

Mondversand

Paungger & Poppe

Katalog 2021/22



Willkommen beim Mondversand!

Der neue Mondversand-Katalog 2021/22 ist da!
Im neuen Design mit vielen wertvollen, neuen
Produkten. Unser Team bietet Ihnen einen raschen und
bequemen Einkauf von zu Hause aus.

**NEU->Mit einem Klick auf das Produkt landen
Sie direkt auf der Produktseite unseres Online-
Shops und können bequem bestellen.**

Ihre Zufriedenheit ist unser wichtigstes Anliegen,
von wo und wie auch immer Sie bestellen.

Ihr Mondversand-Team



**Mondversand
Paungger & Poppe**

RoRo GmbH Tel. : 0043-6217-21021
Biodorf-Weg 1 Fax : 0043-6217-21021-21
A-5164 Seeham info@mondversand.at
Österreich www.mondversand.at

**Spezielle Fragen zum Mondwissen richten
Sie bitte schriftlich an:**

Mondversand | Paungger Poppe
Biodorf-Weg 1 | A-5164 Seeham

oder via mail direkt an Paungger & Poppe: vrz@aon.at

Bitte haben Sie Verständnis, wenn nicht jede private
Zuschrift persönlich beantwortet werden kann.



**Versandkostenfrei
ab 80 Euro Bestellwert,
für Bestellungen aus
Deutschland & Österreich!**

Zollinformationen für weitere Länder
Auf eventuelle Zollgebühren für unsere KundInnen
in der Schweiz und im außereuropäischen Ausland
etc. haben wir leider keinen Einfluss.



Liebe LeserInnen, liebe KundInnen,

Erfolg? Erfolg im Leben zu haben bedeutet: Viel zu lachen - die Liebe von Kindern zu gewinnen - den Verrat falscher Freunde zu ertragen - die Welt zu einem klein wenig besseren Ort zu machen, als sie es war; bevor wir in sie geboren wurden - die gesellschaftlichen Verhältnisse in irgendeiner Beziehung verbessern oder einem Menschen helfen, gesünder zu werden - zu wissen, dass ein Leben leichter atmet seit du lebst . . . das ist Erfolg!

(Ralph Waldo Emerson)

Im vergangenen Jahr mussten wir alle erleben, wie schnell sich in der ganzen Welt ändern kann, was wir vorher als „selbstverständlich“ bezeichnet haben. Lassen wir doch einmal den Gedanken zu, dass sich ebenso blitzgeschwind etwas zum Guten ändern könnte, wenn wir endlich die Natur ernst nehmen würden, statt der Politik blind zu vertrauen. Auch jetzt, in der schwersten Krise, bleiben „kleine Leute“ auf der Strecke und die ganze Sorge der Obrigkeit gilt nur der Wirtschaft. Die Medien berichten ständig, wie sich die Wirtschaft im nächsten Jahr wieder steigern wird. Haben wir wirklich keine anderen Sorgen? Wir wählen Menschen in die Politik, die außer Wachstum nichts im Kopf haben. Sie haben von 2020 nichts gelernt. Warum ist es so schwer, vernünftig, nachhaltig und gesund zu denken und zu handeln? Die Medien dröhnen uns die Ohren voll mit Nachrichten, die wir schon lange nicht mehr hören können. Warum berichten sie nicht über Lösungsvorschläge? Wenn wir mit der Kraft, mit der das

Negative beleuchtet wird, stattdessen Vorschläge, Zusammenhänge und Starthilfen präsentieren, könnte Sinnvolles geschehen. Warum ist kein Platz für vernünftige Werbung für das Gute, Nachhaltige, Menschenfreundliche? Im Prinzip kennen wir alle die Antwort. Vernünftige Produkte werfen nicht die Gewinne ab, um sich solche Gehirnwäsche-Werbung leisten zu können. Unser Appell wird deshalb niemals aufhören: Mach Dir selbst ein Bild und vertraue nicht nur der „herrschenden Meinung“. Wir können nicht so weitermachen!

Viele kleine Veränderungen jedes Einzelnen bewegen die Welt in eine bessere Zukunft. Wenn wir unsinnige, umweltzerstörende Produkte nicht mehr kaufen, wäre das ein gewaltiger Schritt. Hilf mit, eine Wirtschaft aufzubauen, die ein gesundes Miteinander ermöglicht, das alle Menschen gesund ernährt, statt einen winzigen Prozentsatz Menschen steinreich zu machen. Denken Sie bei jeder Kaufentscheidung mit und Kinderarbeit, Armut und Verzweiflung werden ein Ende haben. Der Bäcker im Dorf, der Handwerker, die Kaufleute und alle wichtigen Dienstleister werden wieder sinnvoll integriert und die Menschen haben zuverlässige Arbeit. Wir könnten wieder gesund und ohne Ängste leben. Vor einigen Jahren haben wir geschrieben: „Die Zukunft wird uns zwingen, umzudenken, warum machen wir nicht freiwillig die ersten Schritte?“ Wir sind sehr dankbar für Euer Umdenken und dass unser Kreis



immer größer wird. Noch ist er klein, aber er wächst. Euer und unser Umdenken ermöglichen es, wieder Hoffnung zu haben auf eine bessere Welt. An die wollen wir immer glauben. Auch in diesen schweren Zeiten. Das Echte hat Zukunft!

Manfred Paungger-Poppe
Joanna Poppe

Unsere Website:

www.paungger-poppe.com

Email: vrz@aon.at

Facebook:

Paungger & Poppe/Mondexperten

Die Mond-Talk- Podcast Links:

Mit einem Klick auf Euren Lieblingsanbieter seid Ihr direkt bei unserem Podcast.





Die sechs Säulen unserer Arbeit



Nr.1: Die Kraft des richtigen Zeitpunkts

Für unsere Vorfahren war es alltäglich und überlebenswichtig: Das Wissen um den richtigen Zeitpunkt eines Tuns. Heute ist es zu neuer Blüte erwacht und kann uns in vielfacher Weise dienlich sein. Beispielsweise zur Vermeidung von unnötigen Konservierungsmitteln in unserer Kosmetik, zur Verlängerung der Lebensdauer von Holzprodukten und Kräuterprodukten (Tees, Kosmetik, etc.)

Wir bringen Farbe ins Leben zurück

Anregen, kräftigen, beleben, erfrischen – beruhigen, dämpfen, mildern, ausgleichen – alle diese Wirkungen und noch mehr lassen sich mit der weisen Wahl von Farben erzielen. Jedes lebendige Produkt lässt sich mit Farbenergie behandeln und auf diesem Weg speziell „informieren“, um zusätzliche Kraft zu gewinnen. Ein uraltes Verarbeitungsgeheimnis, das wir wieder belebt haben, nicht nur für unsere Kosmetik.

Pyramidenenergie – der gesündeste Haltbarmacher

Jahrtausende alt ist die Methode des Haltbarmachens mit Pyramidenenergie. Wir verwenden sie in unseren Herstellungsverfahren und bei der Lagerung (Tees, Kissen, etc.).

Lebendiges Wasser für lebendige Produkte

Wasser ist nicht gleich Wasser. Als wichtiger Grundstoff unserer Kosmetik entsprang es zuvor einer natürlichen Oberflächenquelle hoch in den Alpen und murmelte „über sieben Steine“, bevor es zu uns kam. Es leuchtet vor Leben und macht unsere Kosmetik noch lebendiger.

Handarbeit belebt!

Wo immer es möglich ist, legen wir Wert auf Produkte, die größtenteils oder gänzlich in Handarbeit gefertigt werden – Holz, Keramik, etc. Wir alle fühlen, dass Handgearbeitetes im Vergleich zu Maschinen-Produkten eine besondere Wirkung hat. Die besondere Kraft sorgfältiger Handarbeit geht ins Produkt über und macht es lebendiger.

Kostenwahrheit - zum Wohle aller!

Miteinander mit Mensch und Natur, im fairen Handel zum gemeinsamen Wohl können wir eine Zukunft bauen, die uns allen Gutes bringt. Nur im echten Miteinander können Produkte entstehen, die wirksam, brauchbar und langlebig sind. Aller Fortschritt der Technik und wirtschaftliches „Wachstum“ sind sinnlos, wenn gleichzeitig die Herzen der Menschen schrumpfen und die Natur zerstört wird.

Inhaltsverzeichnis



Mondkosmetik

Gesichtspflege	
Energieserie	4
Vollmondserie	6
Young Serie	7
Alte Rezepturen	8
Körperpflege	
Körperöle	9
Lotions, Sonnenpflege & Deo	10
Duschgels & Bäder	11
Seifen	12
Haarpflege	
Pflanzliche Haarfarben	13
Haarshampoos & Haarpflege	14
Bürsten & Kämmen	16
Zahnpflege	17
Männerpflege	18
Hand & Fußpflege	19

Energetisierung

Energiesteine & Wassergefäße	20
Energiekristalle & Trinkflaschen	22
Helferlein	23
Gute Küchengeister	
Eisenpfannen & Olivenholz	24
Schüsseln aus Zirbenholz	26
Getreidemühlen	28
Dinkelbrotrezept	29

Lebendiger Garten

Grüne Helfer	30
Gartengeräte aus Kupfer	31

Gesundes Leben

Mondtees & Mondkuren	36
Bachblüten & Kuren	38
Nahrungsergänzung,	40
Gewürze, Salz & Saucen	42
Kaffee kapseln & Dinkelkaffee	47
Schokolade & Honig	48
Marmeladen, Teigwaren & Co	49

Gesundes Haus

Ätherische Öle & Duftsteine	50
Raumsprays, Licht & Raumklima	52
Räucherwerkzeug	54
Farbenergien - Kerzen	56
Wirkungsvolle Kissen & Decken	58
Reinigungsmittel & Waschmittel	60

Bücher & Kalender

Unsere Bücher	63
Unsere Kalender	66
Bücherecke	70

Informationen

Bestellinfos, Impressum & AGB's	72
---------------------------------	----

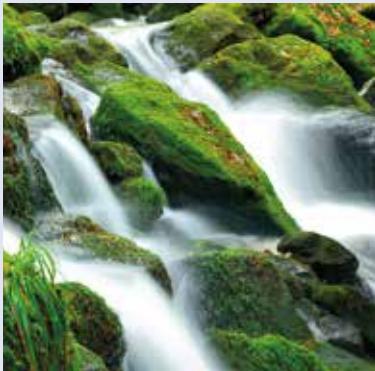




Energie Gesichtspflege für normale und empfindliche Haut



Die Kosmetik „vom richtigen Zeitpunkt“ ist unser ganzer Stolz! Alle Verarbeitungsgeheimnisse aus unserem Wissensschatz fließen in die Produktion ein – vom Abfüllen zum richtigen Zeitpunkt bis zur Verwendung des speziellen lebendigen Wassers und der Farbenergie. Bei jeder Form der Kosmetik wäre es wichtig, die Haut nicht von ihr abhängig zu machen, sondern im Gegenteil! Kosmetik sollte anregen, die ureigenen Funktionen zu wecken und zu erhalten, den Feuchtigkeitshaushalt, die Abwehrkraft, etc. **Das kann unsere Kosmetik „vom richtigen Zeitpunkt“!**



Energie Tagescreme



Eine Säule unserer Mondkosmetik: Die aufbauende und pflegende Tagescreme führt der Haut die notwendige Feuchtigkeit zu und beugt Hautunreinheiten vor. Gibt Spannkraft und ist besonders hautverträglich. Mit Eichenrindenextrakt, Jojobaöl, Rosmarinextrakt und Aloe Vera.

Art.-Nr. 582043
50 ml

32,95 €
(65,90 €/100 ml)

Energie Nachtcreme



Eine nährende und aufbauende Pflegecreme für die Nacht. Am Morgen fühlt sich Ihre Haut wieder weich und geschmeidig an, bereit, den Herausforderungen des Tages zu begegnen. Mit Aloe Vera, Ringelblumenextrakt, Vitamin E, Jojoba- und Teebaumöl.

Art.-Nr. 582044
50 ml

32,95 €
(65,90 €/100 ml)

EnergieSerie Kennenlernset

Wunderbar auch als kleines Reise-Set. Gerade richtig für Handgepäck und problemlose Sicherheitskontrolle am Flughafen!

- Energie Tagescreme (10ml)
- Energie Nachtcreme (10ml),
- Energie Reinigungsmilch (30ml)
- Energie Gesichtswasser (30ml).



Art.-Nr. 582059
4er Set

20,90 €
(26,13 €/100 ml)

Energie Serie im Set

Rundum versorgt mit der Energie Serie im Set.

- Energie Tagescreme (50ml)
- Energie Nachtcreme (50ml)
- Energie Gesichtswasser (150ml)
- Energie Reinigungsmilch (100ml)



Art.-Nr. 582042
4er Set

89,90 €
statt einzeln 99,80 €





Energie Gesichtskosmetik für alle Hauttypen

Energie Gesichtswasser



Für die tägliche, schonende und dennoch kraftvolle Reinigung. Löst Make-up und Staub, reguliert den Säureschutzmantel der Haut und macht sie widerstandsfähiger gegen schädliche Umwelteinflüsse aller Art. Mit Aloe Vera, Rosenwasser, Lavendel und Teebaumöl.

Art.-Nr. 582048
150 ml

16,95 €
(11,30 €/100 ml)

Energie Reinigungsmilch



Zur schonenden Reinigung der gesamten Gesichtspartie. Löst Make-up und Staub und reguliert den Säureschutz der Haut. Avocado- und Jojobaöl, Hamamelis, Ringelblume, Salbei, Schafgarbe, Stiefmütterchen und Teebaumöl arbeitet harmonisch zusammen. Mit lauwarmem Wasser abwaschen!

Art.-Nr. 582047
100 ml

16,95 €

Gesichtsmassage-Bürste



Diese handliche Bürste sorgt für eine schonende Durchblutung der empfindlichen Gesichtshaut. Einfach in kreisenden Bewegungen leicht über die Haut streifen und der Effekt ist sofort spürbar: die Haut ist angeregt und weich. Alles Natur: der Griff ist aus Olivenholz, der Bürstenkopf aus Mähnenhaar.

Art.-Nr. 582565
Länge 15,5 cm

19,95 €

Energie Augencreme



Ein erschöpftes Spannungsgefühl um die Augen lässt sich schnell beseitigen: Einfach diese wunderbare Augencreme dünn auftragen! Man fühlt sich sofort spürbar frischer um die Augen. Ob nach dem Abschminken oder schon am frühen Morgen: Eine Wohltat! Mit wertvollem Arganöl, Augentrost, Allantoin und Rosenblütenwasser.

Art.-Nr. 582152
50 ml

27,95 €
(55,90 €/100 ml)

Augen-Fluid mit Hyaluron



Wollen Sie Mimik-Fältchen vorbeugen? Es hilft, die schützende Funktion der Hautbarriere zu erhalten und unterstützt die Hautregeneration. Bei regelmäßiger Anwendung verringert sich die Faltentiefe und das Feinrelief der Haut verbessert sich. Granatapfel-Extrakt wirkt antioxidativ und fängt somit hautschädigende freie Radikale ab.

Art.-Nr. 582553
15 ml

29,95 €
(199,67 €/100 ml)

Vanille Lippenpflegestift



Argan- und Jojobaöl pflegen sanft Ihre Lippen, es schmeckt dabei angenehm nach Vanille und Honig. Diese Lippenpflege ist ungefärbt, fettend und auf Bienenwachs- und Sheabutter-Basis hergestellt.

Art.-Nr. 582327
ca. 5 ml

8,95 €
(179,00 €/100 ml)

Teebaum Lippenpflegestift



Ein ungefärbter, leicht fettender Pflegestift gegen raue, brennende Lippen. Sanfte, nachhaltige Pflege durch natürliches Teebaumöl und Propolis. Gänzlich auf Bienenwachs-Basis.

Art.-Nr. 582005
ca. 5 ml

8,95 €
(179,00 €/100 ml)

Augen Make Up Entferner



Neu in unserem Angebot? Nein, aber so gut, dass wir ihm gerne ein besonderes Plätzchen in unserer Palette gönnen möchten. Ein Make-Up Entferner, der nicht brennt und trotzdem seine Aufgabe erfolgreich erfüllt. Mit den Ölen von Jojoba und Avocado, Weizenkeimen, Vitamin E und einem Hauch süßes Orangenöl für die Frische - alles in Bio-Qualität. **Besonders gut geeignet für den täglichen Gebrauch!** Die gute Nachricht für alle Berufsgruppen, die jeden Tag perfekt geschminkt antreten müssen. Das strapaziert die Haut und deshalb ist ein schonender, gut wirksamer Entferner besonders wichtig.

Art.-Nr. 582197
100 ml

17,95 €



Vollmond Gesichtspflege für trockene und reife Haut

Vollmond Tagescreme



Die intensive, aufbauende Tagescreme verwöhnt die zu Fältchen neigende Haut. Jojoba- und Avocadoöl, Lindenblüte und Eichenrinde, Karotten-Öl und Aloe Vera versorgen die Haut mit Feuchtigkeit, geben Schutz und verleihen jugendlich strahlendes Aussehen.

Art.-Nr. 582037

38,95 €

50 ml

(77,90 €/100 ml)

Vollmond Nachtcreme



Eine nährnde, aufbauende Pflegecreme für die Nacht mit Avocado und Jojobaöl, Eichenrinde, Aloe Vera, Allantoin, Vitamin E, Lavendelöl und Rosenwasser. Am Morgen fühlt sich Ihre Haut weich und geschmeidig an.

Art.-Nr. 582036

38,95 €

50 ml

(77,90 €/100 ml)

Vollmond Gesichtswasser



Zur sanften, aber hochwirksamen täglichen Reinigung. Löst Make-up und Staub und reguliert gleichzeitig den Säureschutzmantel der Haut. Mit Eichenrindenextrakten, Aloe Vera, Lavendelöl, Allantoin, Salbei und Ehrenpreisextrakt.

Art.-Nr. 582038

17,95 €

150 ml

(11,97 €/100 ml)

Vollmondserie Kennenlernset

Das Kennenlernset macht es Ihnen leicht, die Unterschiede der Vollmond-Serie zu den anderen Serien zu erleben.

Vollmond Tages- (10ml) und Nachtcreme (10ml), Reinigungsmilch (30ml) und Energie Gesichtswasser (30ml).



Art.-Nr. 582063

22,90 €

4er Set

(28,36 €/100 ml)

Vollmond Serie im Set

Rundum versorgt mit der Energie Serie im Set.

- Vollmond Tagescreme (50 ml)
- Vollmond Nachtcreme (50 ml)
- Vollmond Gesichtswasser (150 ml)
- Energie Reinigungsmilch (100 ml)



Art.-Nr. 582034

98,90 €

4er Set

statt einzeln 112,80 €

Unsere Vollmondserie

Der Vollmond setzt Kräfte frei, die alles Zuführen begünstigen. Die Vollmond-Serie spendet nährnde Feuchtigkeit, speziell für die trockene Haut. Ihre Inhaltsstoffe sind dem Hauttyp angepasst, sie wird nur in der kurzen Zeit des Vollmond-Einflusses produziert, kann aber jederzeit angewendet werden.



Young Series – Von Anfang an die richtige Entscheidung

Young Series Pickel-Tupfer



Geschwindigkeit ist Trumpf in Teenager-Zeiten. Mit Tempo, aber trotzdem gründlich befasst sich dieser Tupfer mit unerwünschten Stellen im Gesicht – ohne aggressive Inhaltsstoffe, schonend und sanft zur Haut. Ein intensives Serum, das Hautunreinheiten den Kampf ansagt. Teebaumöl und Orangenöl wirken antibakteriell, reizmildernd und entzündungshemmend. Im praktischen Roll-on-Fläschchen.

Art.-Nr. 582125 **8,95 €**
10 ml (89,50 €/100 ml)

Young Series Gesichtscreme



Regulierende, erfrischende Pflegecreme für die empfindliche, junge Haut, Tag und Nacht. Mit Jojoba-Öl, Eichenrinden- und Rosmarinextrakt, Aloe Vera und Teebaumöl.

Art.-Nr. 582062 **22,95 €**
50 ml (45,90 €/100 ml)

Young Series Gesichtswasser



Eine besondere Wohltat für die jugendliche Haut. Löst Make-up, entfernt Verunreinigungen und reguliert den Säureschutzmantel der Haut. Mit Stiefmütterchenextrakt, Panthenol und Teebaumöl.

Art.-Nr. 582060 **12,95 €**
150 ml (8,63 €/100 ml)





Alte Rezepturen - neu für Sie entdeckt



Energie Ringelblumencreme



Aus der Ringelblume werden seit langer Zeit Allzweckcremes hergestellt, die in keinem Haushalt fehlen dürfen. Die Ringelblume wirkt hautschützend und intensiv pflegend. Ideal bei trockener, strapazierter, rauer, rissiger oder empfindlich geröteter Haut. Ihr Kräuterbuch erzählt von weiteren Anwendungsmöglichkeiten. Leicht nachfettende Wirkung, deshalb bitte immer etwas einwirken lassen. Mit Sonnenblumenöl, Karottensaft, Bienenwachs und Ringelblume.

Art.-Nr. 582150 **18,90 €**
50 ml (37,80 €/100 ml)

Johanniskraut-Öl



Johanniskrautöl ist sehr vielseitig anwendbar und nicht zuletzt ein Segen fürs Zahnfleisch (siehe auch gute Kräuterbücher). Keine Körperregion, die nicht für eine Massage mit diesem rotschimmernden Öl dankbar wäre. Unser feines Produkt stammt direkt aus dem Sano-Klostergarten, wo die Arbeit nach den Mondrhythmen noch selbstverständlich ist. Der richtige Zeitpunkt ist beim Johanniskraut-Öl besonders wichtig, damit die ätherischen Öle voll zur Wirkung kommen.

Art.-Nr. 582069 **9,95 €**
50 ml (19,90 €/100 ml)

Energie Kartoffelcreme



Diese besondere Creme enthält neben natürlichen hautpflegenden Substanzen vor allem die Inhaltsstoffe der rohen Kartoffel. Seit alters her ist sie Bestandteil von Heil- und Schönheitscremen und Salben und hat schon bei vielen hartnäckigen Hautproblemen Besserung und Linderung gebracht. Bei empfindlicher Haut im Gesicht und am ganzen Körper ist sie sehr zu empfehlen. Wertvolles Walnussöl, Aloe Vera, Allantoin, D-Panthenol und Ringelblumenextrakt vervollständigen das Team, das Ihnen hier zu Hilfe eilt.

Art.-Nr. 582348 **17,95 €**
50 ml (35,90 €/100 ml)

Energie Arnikacreme



Welche besonderen Heilkräfte das Heilkraut Arnika enthalten kann, das wissen fast alle unsere LeserInnen und KundInnen. Ansonsten können Sie es in guten Kräuterbüchern nachlesen. Unsere Energie Arnikacreme ist eine ideale Pflegecreme bei Überanstrengung und Belastung, besonders für Beine und Gelenke. Von der Jugend bis ins hohe Alter bei allen kleinen Wehwehchen einsetzbar – die „Tausendsassacreme“. Sie beruhigt die Haut in jeder Hinsicht. Sollte in keinem Haushalt fehlen.

Art.-Nr. 582390 **17,95 €**
50 ml (35,90 €/100 ml)

Energie Weihrauchbalsam



Welche speziellen Energien Weihrauchöl besitzt, müssen wir wahrscheinlich nicht mehr eigens schildern. Unser Balsam folgt uralten Rezepturen und enthält als harmonische Ergänzung Algenextrakte. Zur allgemeinen körperlichen und (über den Duft) geistigen Stärkung, geeignet. Wer empfindlich auf eine Vielfalt von Produkten reagiert, sollte es einmal mit Weihrauchbalsam probieren. Wir denken, alte Rezepturen, die seit Hunderten von Jahren helfen, sollten in der „modernen“ Welt nicht verloren gehen.

Art.-Nr. 582389 **21,95 €**
50 ml (43,90 €/100 ml)





Körperöle mit großer Wirkung



Energie Fitnessöl

Seit Jahrzehnten ein Bestseller, diese Wohltat für müde Gelenke und für die Venentätigkeit in Ober- und Unterschenkel. Ein Öl für bewegliche Menschen und solche, die es werden wollen. Wenn Sie auf Dauer Schmerzen verhindern oder beseitigen wollen, müssen Sie allerdings einige Gewohnheiten ändern, etwa durch Ernährung nach Ihrem Ernährungstyp (siehe auch unter www.paungger-poppe.com beziehungsweise auf der Alpha Omega Seite 72).

Art.-Nr. 582054 **27,95 €**
100 ml (ehemals Gelenköl)



Energie Körperöl „Abnehmender Mond“

Bildet zusammen mit dem Energie Körperöl „Zunehmender Mond“ eigentlich ein Zwillingsspärchen – Begleiter für den Mondmonat. Das Öl für den abnehmenden Mond (zwischen Voll- und Neumond) ist in dieser Phase am wirkungsvollsten! Es wirkt entschlackend (besonders wichtig bei Orangenhaut!) und macht das Gewebebild schöner. Mit den Ölen von Jojoba, Avocado, Rosmarin, Teebaum und Johanniskraut.

Art.-Nr. 582051 **27,95 €**
100 ml (ehemals Entschlackungsöl)



Energie Körperöl „Zunehmender Mond“

Das Öl für den zunehmenden Mond (also zwischen Neu- und Vollmond) kommt in dieser Mondphase voll zur Geltung! Besonders wenn eine Schlankheitskur ansteht, kann es gute Dienste leisten, damit die Haut danach schön straff bleibt. Eine Wohltat für Haut und Gewebe. mit den Ölen von Jojoba, Avocado, Rosmarin, Teebaum und Karotten sowie mit Vitamin E.

Art.-Nr. 582050 **27,95 €**
100 ml (ehemals Gewebestraftöl)

Rundum versorgt durch alle Mondphasen

Mond-Tee-Set

Alle vier Teemischungen für einen vollen Mondmonat. Abnehmender Mond-Tee, Neumond-Tee, Zunehmender Mond-Tee und Vollmond-Tee.



Art.-Nr. 582084 **23,90 €**
4er Set statt einzeln 25,96 €

Mond-Öle-Set

Das Zwillingsspärchen zum Vorteilspreis. „Energie-Öl Zunehmender Mond“ (100 ml), das seine Kraft bei zunehmendem Mond entwickelt, sowie ein „Energie-Öl Abnehmender Mond“ (100ml), das entschlackend wirkt und das Gewebebild schöner macht. Mit Anleitung für die Mond-Kur!



Art.-Nr. 582082 **49,95 €**
2er Set statt einzeln 55,90 €

Die Mondkur in der „Nusschale“:
Obsttag an Vollmond und Neumond, normal Essen bei abnehmendem Mond, etwas weniger essen bei zunehmendem Mond und das kleine Geheimnis: Nach 19 Uhr nichts mehr essen.

Cellulite - Bürste



Die Cellulite-Bürste aus Ahorn unterstützt eine tiefgründige Massage durch Ihre dicken abgerundeten Holzknoppen. Ideal in Verbindung mit unserem „Energie-Öl Abnehmender Mond“.

Art.-Nr. 582510 **9,90 €**
13 x 8 cm



Lotions, Sonnenpflege & Deo

Energie Roll-On Deo



Das beste Deo ist ein Deo, das sich verhält als ob es gar nicht da wäre - den ganzen Tag lang. Endlich können wir Ihnen ein solches Deo anbieten, verfeinert und hautfreundlich durch die Öle von Olive, Mandel, Avocado und Jojoba, mit einer hauchzarten Note von Orangen und Limonen. **Aluminiumfrei und jetzt mit verbesserter Rezeptur!**

Art.-Nr. 582265
50 ml

21,95 €
(43,90 €/100 ml)

Energie After Sun Creme



Sonnenbäder in Maßen sind ein Lebenselixier und der nächste Sommer kommt bestimmt! Wunderbar wohltuend und sanft wirkt hinterher diese feuchtigkeitsspendende, reizlindernde und pflegende Creme. Für alle Hauttypen geeignet. Mit den Ölen von Johanniskraut, Kamille, Teebaum und Jojoba.

Art.-Nr. 582131
250 ml

23,95 €
(9,58 €/100 ml)

Gelenkbalsam mit Rosmarin



Unser Balsam ist eine Wohltat für schwache Gelenke, durchblutungsfördernd und wärmend. Unser Gelenk-Öl ist zwar eine wunderbare Sache, aber manchmal weiß man ein schnelles Einziehen zu schätzen. Mit dem Balsam erreichen Sie Ihr Ziel und können sich an der guten Wirkung erfreuen.

Art.-Nr. 582350
150 ml

28,90 €
(19,27 €/100 ml)



Energie Körperlotion für jeden Hauttyp



Die Anwendung der samtig feinen Lotion sollten Sie nach dem Baden oder Duschen nicht versäumen. Sie unterstützt alle natürlichen Hautfunktionen mit den Ölen von Avocado, Jojoba und Teebaum, mit Zaubernussdestillat. Wirkt auch statischen Aufladungen entgegen.

Art.-Nr. 582056
150 ml

23,95 €
(15,97 €/100 ml)

Vollmond Körperlotion für die trockene Haut



Sie entsteht nur in der Zeit des Vollmond-Einflusses. Sie ist jedoch zu jedem Zeitpunkt wirksam, spendet viel Feuchtigkeit und unterstützt alle Hautfunktionen. Ideal, wenn man viel im Freien arbeitet oder jeden Tag schwimmen geht. Mit den Wirkstoffen aus Avocadoöl, Olivenöl, Jojobaöl, Aloe-Vera, D-Panthenol und Vitamin E.

Art.-Nr. 582274
150 ml

23,95 €
(15,97 €/100 ml)

Balsam zum richtigen Zeitpunkt!

Seit Urzeiten wusste der Mensch, dass der Erfolg bei der Gewinnung pflanzlicher Öle stark vom jeweiligen Stand des Mondes abhängig ist, sowohl was Qualität als auch Ertrag betrifft. Bei der Oliven-Ernte so sehr, dass italienische, spanische und griechische Bauern zustimmend lächeln, wenn man sie fragt, ob sie den Erntezeitpunkt nach dem Mondkalender ausrichten:

„Das geht ja gar nicht anders, wir machen das schon immer so!“, bekommt man dann zu hören. Bei kaum einer Ölfrucht sind nämlich die Ertragsunterschiede je nach Mondphase so groß wie bei den Oliven. Wir freuen uns, dass wir mit unserer Arbeit schon viele Landwirte dazu inspirieren konnten, sich wieder mit dem „richtigen Zeitpunkt“ anzufreunden.

Duschgels & Bäder



Energie Duschgel für jeden Hauttyp

Erfrischendes, pflegendes Duschgel für die tägliche Anwendung. Verleiht der Haut Feuchtigkeit und macht sie weich und geschmeidig. Mit erfrischendem Orangen- und

Limonenöl angereichert. Auch für sehr empfindliche Haut geeignet.

Art.-Nr. 582055
150 ml

16,95 €
(11,30 €/100 ml)



Energie Duschgel mit Holzkohle für jeden Hauttyp

Nach dem Duschen fühlt sich Ihre Haut nicht mehr so trocken an, ein leichter Peelingeffekt glättet, die Reinigung ist trotzdem noch schonender und die

Haut wird samtweich. Aloe Vera, Lindenblütenextrakt und Jojobaöl runden das ergreifreiche Wirkstoff-Team ab.

Art.-Nr. 582458
200 ml

19,95 €
(9,98 €/100 ml)



Vollmond Duschgel für die trockene Haut

Nach dem Duschen kommt es vor, dass man unter trockener Haut zu leiden hat. Das kann sogar am Einschlafen hindern und dennoch möchte man sich nicht ständig eincremen müssen. Unser Vollmond Duschgel

schafft Abhilfe und führt der Haut auf sanfter Weise Feuchtigkeit zu. Mit den Extrakten von Spitzwegerich und Vogelknöterich.

Art.-Nr. 582221
150 ml

17,95 €
(11,97 €/100 ml)

Basen Bad "balance"



Den Säure-Basenhaushalt des Körpers im Gleichgewicht zu halten, ist ebenso wichtig wie den pH-Wert der Haut in Balance zu halten. Als nützlichen Helfer möchten wir Ihnen dieses einzigartige basisch-mineralische Badesalz anbieten. Ihre Haut kann sich von alten sauren Rückständen befreien, der natürliche Selbstfettungsprozess wird angeregt. Auch wenn zum Beispiel ein Muskelkater im Anflug

ist, bewirkt ein Basenbad schnelle Abhilfe. Das Badewasser bleibt lange Zeit warm. Gleichzeitig wird die Haut auf milde Weise tiefenge-reinigt und erhält die Pflege, die sie braucht. Mit wertvollen Zutaten: Meersalz, Sangokoralle, Himalaya-Salz und 100 % naturreines ätherisches Lemongrass, für sanft belebenden Duft und eine optimistische Grundstimmung.

Art.-Nr. 582450
750 g

19,95 €
(26,60 €/1 kg)



Seifen



Naturkosmetik mit einem Versprechen!

Feine und reine Zutaten aus fairer Herstellung

Die kleine Manufaktur aus Deutschland legt großen Wert auf nachhaltiges Handeln. Die Moosmed Naturseifen sind das Ergebnis einer gründlichen und liebevollen Auswahl feinsten Rohstoffe, guter Zusammenarbeit und fairer Bedingungen für alle Partner.



Moosmed Calendula Seife

Calendula Pflanzen-seife reinigt mild zarte Haut. Die Seife enthält Auszüge aus Calen-

dula- und Kamillenblüten und eignet sich wegen ihrer mild pflegenden Wirkung und ihrem feinen Duft besonders für zarte und empfindliche Haut von Babys und Kindern. Dermatologisch getestet.

Art.-Nr. 582180 **12,90 €**
100 g Frischgewicht



Lavendel Seife

Die feine blaue Farbstrahlung und erlesene Bio-Öle machen diese Seife zu einem wohltuenden Erlebnis

für die Haut. Angenehm milde und pflegende Naturseife - durch die pflegenden Öle bleibt die Haut geschmeidig. Wie alle unsere Seifen von Hand hergestellt im schonenden kaltgerührten Verfahren.

Art.-Nr. 582593 **7,30 €**
80 g (9,13 €/100 g)



Moosmed Gärtnerseife

Die handgesiedete „Gärtnerseife“ für arbeitende Hände entfernt mühelos Erd-, Harz- und Grasflecken. Die über 200 Jahre alte Rezeptur aus Ostanatolien wirkt entzündungshemmend und steigert die Hautfeuchtigkeit bis zu 25%. Ein kleiner Schuss Rizinusöl reaktiviert die Spannkraft der Haut. Mit den Ölen von Olive, Lorbeer, Sheabutter,

Palme, Kokosnuss und Kakao wird sie seit Jahrhunderten im Kaltverfahren hergestellt und verströmt einen dezent exotischen Duft. Lorbeeröl wirkt antiseptisch, die rückfettenden Eigenschaften des Olivenöls machen die Haut weich und geschmeidig. Reines Naturprodukt ohne chemische, synthetische oder tierische Zusätze, Farb- oder Konservierungsstoffe. Für Garten, Haushalt und Werkstatt.

Art.-Nr. 600001 **12,90 €**
100 g Frischgewicht



Vollmond Seife

Unsere kaltgerührte Seife, die in kleiner Auflage ausschließlich an Vollmond

hergestellt wird. Der Vollmond übergibt der Seife die Kraft zur schonenden Tiefenreinigung. Empfindliche Haut wird nicht gereizt. Mit Ölen von Kokos, Oliven und Blutorange aus Bio-Anbau.

Art.-Nr. 582592 **7,30 €**
80 g (9,13 €/100 g)



Moosmed Sheabutter Seife

Sheabutter wird aus Nüssen des Karitébaums gewonnen. Die Samen aufgesammlter Früchte werden vom süßen Fruchtfleisch befreit, auf verschiedene Weise getrocknet und zerkleinert. Nach Abtrennen der Schalentteile werden die Kerne dann hitzebehandelt und zerrieben. Dieser Masse wird zuletzt Wasser zugegeben und zeitaufwendig von

Hand bearbeitet, um das Fett von allen unerwünschten Bestandteilen zu trennen. Ihr eigentümlicher Duft wird je nach Sorte als aromatisch, würzig und ähnlich beschrieben. Sheabutter wirkt beruhigend, glättend und feuchtigkeitsregulierend. Wegen ihrer guten Eigenschaften und Verträglichkeit ist die Sheabutter auch für Menschen mit sensibler, trockener Haut geeignet.

Art.-Nr. 582181 **12,90 €**
100 g Frischgewicht



Seifen-Schaum

Die rückfettenden, wertvollen Inhaltsstoffe der Waschnuss sowie Weizenproteine und Kräuterextrakte aus Bio-Anbau reinigen und pflegen Ihre Hände natürlich mild und schonend. Besonders gut geeignet für Duftstoffallergiker.

Art.-Nr. 582136 **4,95 €**
240 ml (2,06 €/100ml)

Pflanzliche Haarfarben

Radico Organic Haarfarben

Haare färben – aber biologisch? Das geht ab jetzt ganz wunderbar! Radico Premium Pflanzenhaarfarbe ist zertifiziert biologisch - auf der Basis von Henna, besonderen Pflanzen und ayurvedischen Kräutern. Die Farben umhüllen Ihr Haar sanft und

schenken lebendige und langanhaltende Farben. Sie nähren den Haarschaft, sorgen für gesundes Gleichgewicht und verhindern ein Austrocknen und Brechen. Einfache Anwendung, haltbar etwa 4 Wochen, je nach Haarbeschaffenheit und Haarlänge.



- In der Packung sind zusätzlich Handschuhe, Folie zum Abdecken (Haarfärbepinsel kann separat dazubestellt werden)
- Die Farben sind ideal für diejenigen, die empfindlich auf synthetische Inhaltsstoffe und Chemikalien reagieren und/oder für diejenigen, die gesundheitsbewusst denken und handeln.
- **Sehr gute Graubdeckung in nur einem Schritt.**
- Radico Colour Me Organics Haarfärbemittel haben die weltweit anerkannten Zertifizierungen sowohl von Ecocert als auch von USDA Organic erhalten. Ohne Tierversuche entwickelt.
- **WICHTIG:** Die Haarfarbe dunkelt nach und gelangt innerhalb von 5 Tagen zu ihrem endgültigen Ton. Haben Sie etwas Geduld, um die Vorteile der Natur genießen zu können.



Haarfärbepinsel



Art.-Nr. 600309 **5,95 €**

Champagnerblond

Art.-Nr. 600172 **10,95 €**
100 g geringer Rotanteil

Weizenblond

Art.-Nr. 600363 **10,95 €**
100 g ohne Rotanteil

Aschblond

Art.-Nr. 600171 **10,95 €**
100 g ohne Rotanteil

Dunkles Aschblond

Art.-Nr. 600364 **10,95 €**
100 g ohne Rotanteil

Sehr dunkles Aschblond

Art.-Nr. 600436 **10,95 €**
100 g ohne Rotanteil

Mahagoni

Art.-Nr. 600168 **10,95 €**
100 g mit Rotanteil

Dunkelbraun

Art.-Nr. 600169 **10,95 €**
100 g mit Rotanteil

Kupferbraun

Art.-Nr. 600166 **10,95 €**
100 g mit Rotanteil

Weiches Schwarz

Art.-Nr. 600170 **10,95 €**
100 g ohne Rotanteil



Haarshampoos

Energie Haarshampoo

für jeden Haartyp

Wunderbar milde, hautschonende Haarpflege, speziell für die tägliche Reinigung. Mit pflanzlichem Seidenprotein und Ringelblumenextrakt, mit Teebaum-, Orangen und Zitronenöl. Verleiht dem Haar Glanz und Geschmeidigkeit und es ist leichter zu kämmen.



Art.-Nr. 582057
150 ml

16,95 €
(11,30 €/100 ml)

Energie Brennnessel Shampoo

für jeden Haartyp

Die Brennnessel ist eine Alleskönnerin, wenn es um die Haar-Alltagspflege und Haarprobleme geht! Sie stärkt die Haarwurzel und hilft auch bei Haarausfall. Das Haar erhält Glanz und Geschmeidigkeit zurück und macht es leichter kämmbaar. Mit Seidenprotein, Panthenol und Brennnessel-Extrakt nach alter Rezeptur.



Art.-Nr. 582552
150 ml

18,95 €
(12,63 €/100 ml)

Farbschutz Shampoo für jeden Haartyp

Als harmonische Ergänzung der Pflanzenhaarfarben von Radico gibt es jetzt dieses Haarshampoo, das für ein langanhaltendes und glänzendes Färbeergebnis sorgt. Ihre Haare fühlen sich nach der Wäsche weicher an und lassen sich leichter kämmen. Die Kombination verschiedenster Pflanzenextrakte beschützt Ihre Haarfarbe vor dem Verblassen und beugt Hitzeschäden vor. Eine perfekte Ergänzung zu unseren Radico Pflanzenhaarfarben auf Seite 13.



Art.-Nr. 600362
600 ml

39,95 €
(6,66 €/100 ml)

Haarpflege zum richtigen Zeitpunkt

Gerade die Erfahrungen mit dem richtigen Zeitpunkt bei der Haarpflege haben viele Leser von der Wirkkraft des Mondwissens überzeugt. Grund genug, diese guten Erfahrungen zu begleiten und zu festigen – mit den guten Sachen auf diesen Seiten.



Vollmond Haarshampoo für trockenes und strapaziertes Haar

Diese milde Haarpflege speziell für trockenes und strapaziertes Haar ist auch für die tägliche Anwendung geeignet. Aloe Vera, Seidenproteine und Brennnesselextrakt schützen Ihr Haar vor dem Austrocknen und verleihen ihm einen natürlichen Glanz.



Art.-Nr. 582275
150 ml

16,95 €
(11,30 €/100 ml)



Haarpflege

Energie Haaröl



Hochwertige Jojoba- und Avocado-Öle dienen als natürliche Basis dieses kraftvollen Haaröls. Aloe-Vera und Vitamin E verbessern die Struktur der Haare, glätten sie und wirken beruhigend auf die Kopfhaut. Der Erfolg der Anwendung spricht für sich selbst.

Einfach vor der Haarwäsche ca. 10 Min. einwirken lassen.

Haaröl? Auf den ersten Blick gewöhnungsbedürftig. Aber das gute Gefühl später und erst recht die längerfristige Wirkung möchte man schon bald nicht mehr missen.

Art.-Nr. 582049
100 ml

27,95 €

Haarfestiger mit Ökobier



Der gute alte Haarfestiger hat bis heute einen festen Platz im Badezimmer verteidigen können. Ob das Haar noch feucht ist, ob schnell eine Locke in Form gebracht werden muss – er ist stets zu Diensten, wirkt schnell und zuverlässig. Für modernes luftgetrocknetes Styling oder auch für Föhnfrisuren. OHNE chemische Stoffe. Besonderen Glanz und Spannkraft bringt die klassische Zutat Bio-Bier. Shiüöl, Copaibabalsam,

Ylangöl und Mandarine in Bio-Qualität runden harmonisch ab.

Art.-Nr. 600319
150 ml

18,95 €
(12,63 €/100 ml)

Haarspray



Der Haarboden mit seinem Mineralienspeicher ist eine empfindliche Körperzone, mit der all die Chemikalien in den üblichen Haarsprays nicht gerade zimperlich umspringen. Dennoch es gibt ja oft die Notwendigkeit, wo eine gut sitzende Frisur wichtig und wünschenswert ist. Unser Haarspray ist ohne Treibgas, ganz natürlich und biologisch. Auch das Rauskämmen ist später kein Problem.

Das Spray schont nicht nur Ihre Kopfhaut, sondern auch die Umwelt.

Art.-Nr. 582199
150 ml

15,90 €

Energie Haar Intensiv-Spülung



Mini-Ferien aber jetzt mal für Ihre Haarpracht! Gerade nach den sonnenreichen Monaten mit ihren starken Strapazen für die Haare ist diese Spülung ein wahres Balsam. Mit Ziegenmilch, Aloe Vera Ursaft, Königs-kerze, Kokosöl, Nachtkerzenöl und Balsampappelknospen und weiteren wertvollen ätherischen Ölen, sämtlich in Bio-Qualität. Nach dem Waschen

einfach nach Bedarf etwa 10 Minuten einwirken lassen und dann ausspülen.

Art.-Nr. 582173
150 ml

18,90 €
(12,60 €/100 ml)





Bürsten & Kämmе

Holz Haarpflegebürste



Glänzendes, gesundes, fülliges und vor allem entstrahltes Haar - unsere Urgroßmütter wussten, warum für sie das tägliche Bürsten keine lästige Pflicht war. Ein passendes Werkzeug hierfür ist unsere Haarpflegebürste, ausgestattet mit besonders wertvollen Wildschweinborsten. Sie zeichnen sich durch hohe Stabilität und Elastizität aus. Die

Borsten lassen sich dadurch länger und in größerem Abstand anbringen, was das Durchgreifen der Bürste auf die Kopfhaut und die gute Massagewirkung erleichtert. Zur gleichmäßigen Druckverteilung ist das Borstenfeld der Kopfform angepasst. Der Bürstenkörper aus heimischem Birnbaumholz schmiegt sich angenehm in die Hand.

Art.-Nr. 582330 **44,00 €**
19,5 cm lang

Hornkamm

Sorgfältig abgerundete Zahnspitzen massieren beim Kämmen die Kopfhaut angenehm, das Naturmaterial wirkt entstrahlend und anregend.



Art.-Nr. 600193 **18,90 €**
L 13,5 cm, materialbedingte Farbabweichung

Holz Haarbürste – oval & eckig



Holzbürsten sind ebenso kräftig wie Drahtbürsten, jedoch angenehmer auf der Kopfhaut, und das Haar wird nicht elektrostatisch aufgeladen – im Gegenteil: Sie können es sanft entladen und die Last des Alltags abstreifen. Mit geraden Holzknoppen gleiten sie auch durch widerspenstiges Haar und massieren intensiv die Kopfhaut. Der Griff ist aus Ahornholz und die Holzknoppen sind fest in einem elastischen Naturkautschukbett verankert.

Art.-Nr. 582201 **14,95 €**
eckig, 21,5 cm lang

Art.-Nr. 582200 **15,95 €**
oval, 21,5 cm lang

Horn Stielkamm

Es kommt ja oft vor, dass der Friseur etwas nachgeholfen werden muss. Das gelingt auf natürliche und gleichzeitig entstrahlende Weise.



Art.-Nr. 600192 **24,90 €**
L 19 cm, materialbedingte Farbabweichung

Holz Klosterbürste



Die Nonnen und Mönche des Mittelalters wussten zwar nichts von "Kleinlonen", aber sie erkannten, dass von Körperbürsten mit den feinen Borsten einer bestimmten Kupferlegierung eine wohltuende Wirkung ausgeht und dass man damit vorübergehend sogar Müdigkeit und Schmerzen bekämpfen konnte. Jetzt gibt es diese Bürste wieder! Damit Sie auch bequem Ihren Rücken verwöhnen können, wenn keine hilfreichen Hände zugegen sind, bieten wir diese Bürste mit aufsteckbarem Stiel an.

Nur trocken anwenden!

Art.-Nr. 582428 **44,00 €**
Länge 41cm

Holz Griffkamm

Für langes, kräftiges und lockiges Haar eignet sich besonders unser grobzinkiger Kamm.



Art.-Nr. 582309 **16,95 €**
Länge 19 cm

Werkstoff Horn Seit Menschengedenken ist Horn einer der vielseitigsten und schönsten Naturwerkstoffe. Er liegt angenehm in der Hand, ist warm und feuchtigkeitsregulierend. Er enthält Keratin, die gleiche Substanz, aus der unsere Haare bestehen. Die handgefertigten, sauber gerundeten Zähne vermeiden eine Reizung der Kopfhaut oder Beschädigung der Haare. Kämmen mit Horn beseitigt belastende Aufladungen.



Zahnpflege

Energie Mundwasser



Aloe Vera Urssaft, Salbei, Menthol, Wacholderbeeren, Lemongras, Eichenrinde, Teebaumöl ein wirklich kraftvolles und abgerundetes Kräuterteam, das viel für Sie leistet: gesunde Mundflora als optimale Grundlage für gesunde Zähne, beruhigtes und kräftiges Zahnfleisch, lang anhaltend frischer Atem, beruhigte Zahnhäse (ein paar Tropfen in warmes Wasser!). Wo Zahnbürste und Zahnseide nicht mehr hinkommen, sorgt unser Mundwasser für Hygiene.

Art.-Nr. 582387
150 ml

15,95 €
(10,63 €/100 ml)

Zahngel mit Buchenasche



Wer sagt, dass Zahncremes immer weiß sein müssen? Ganz bestimmt nicht unsere zahllosen LeserInnen, die Zahnfleisch und Zähne erfolgreich mit Buchenholzasche pflegen, dem besten Zahnputzmittel überhaupt. Mit Menthol für den atemfrischen Geschmack. Nach wenigen Anwendungen werden Sie diese Zahncreme nicht mehr missen wollen. Nicht vergessen: Bei hartnäckigem Zahnstein oder Zahnverfärbungen besonders gründlich bei abnehmendem Mond im Tierkreiszeichen Steinbock putzen.

Art.-Nr. 582224
100 ml

14,95 €

Mundöl mit Kräutern



Fürs morgendliche „Ölziehen“, um den Körper wirksam zu entgiften und zur Gesunderhaltung von Zahnfleisch und Zähnen. Sonnenblumenöl und die Kräuter: Schafgarbe, Galgant und Veilchen bilden das „Team“ dafür. Morgens auf nüchternen Magen einen Kaffeelöffel Öl kräftig im Mund verteilen, mindestens 2 bis 3 Minuten lang durch die Zähne „ziehen“ und dann unbedingt ausspucken. Am wirksamsten als Kur bei abnehmendem Mond mindestens 8, besser 14 Tage lang.

Art.-Nr. 582588
100 ml

12,95 €

Echinacea & Menthol Zahncreme



Für alle, die den frischen Minzgeschmack lieben und gleichzeitig der Kraft der Kräuter vertrauen. Mit Echinacea, Menthol, Zitronenöl und Heilerde. Minze und Zahnpasta bilden einfach für viele Menschen ein unzertrennliches Paar.

Art.-Nr. 582211
75 ml

12,50 €
(16,67 €/100 ml)

Echinacea & Salbei Zahncreme



Kräuterkraft pur! Wenn Sie gelegentlich der Homöopathie vertrauen, dann ist diese Zahncreme auch deshalb bestens für Sie geeignet, weil sie die Wirkung homöopathischer Mittel nicht stört. Mit Salbei, Echinacea, Ringelblume, Myrrhe, Thymian und Heilerde.

Art.-Nr. 582210
75 ml

12,50 €
(16,67 €/100 ml)

Zahngel B12 ohne Fluor



Natürliche Putzkörper aus echter Kreide sorgen für die sanfte Reinigung. Fluoridfrei, vegan und glutenfrei. Vitamin B12 - ohne Natriumfluorid ist für eine schonende homöopathische Dentalhygiene. Meersalz und mineralische Putzkörper entfernen bakteriellen Zahnbelag (Plaques).

Art.-Nr. 600302
75 ml

5,95 €
(7,93 €/100 ml)



KundInnen schreiben uns

Carina aus Bern: „*Leserbriefe schreibe ich nie, aber Euch wollte ich nur sagen, dass Eure Kosmetik sooooo toll ist, dass ich davon immer weniger brauche. Eine Dose mit Energie-Tagescreme habe ich jetzt schon fast sechs Monate in Verwendung, frisch und duftend wie am ersten Tag.*“



Männerserie

Energie Männer Gesichtscreme



Eine pflegende, schnell einziehende Gesichtscreme, die speziell bei Männerhaut in allen Lebenslagen für Harmonisierung sorgt. Mit Sheabutter (enthält neben ungesättigten Fettsäuren auch Vitamin E, Provitamin A und Allantoin), Olivenöl, Aloe-Vera und D-Panthenol.

Art.-Nr. 582345
50 ml

22,95 €
(45,90 €/100 ml)

Energie Rasiergel



Für jede Nassrasur ideal geeignet. Höchste Hautfreundlichkeit, ein frischer Duft, ein sanftes, aber gründliches Dahingleiten auf der Haut im Team mit scharfen Klingen – einfach perfekt. Mit den Extrakten von Hamamelis, Eichenrinde und Spitzwegerich.

Art.-Nr. 582264
100 ml

22,95 €

Energie Rasierbalsam



Unser wunderbar erfrischender, sanft pflegender Energie Rasierbalsam beruhigt und kräftigt die Haut nach der Rasur. Schützt und pflegt durch die Wirkstoffe von Jojoba- und Avocadoöl, Vitamin E, D-Panthenol, Hamamelis und Teebaumöl. Auch bei sehr empfindlicher Haut geeignet.

Art.-Nr. 582058
100 ml

22,95 €



Spezialtipp

Stellen Sie die Rasierklinge unter eine kleine Pyramide – und sie bleibt scharf! (Siehe Seite 23)

Energie Männer Haarshampoo



Das Energie Shampoo mit Seidenprotein und frisch-zitronigen Düften angereichert. Seidenprotein pflegt das Haar, gibt lebendigen Glanz und glättet die Haarstruktur. Auf milder, natürlicher Waschgrundlage.

Art.-Nr. 582344
150 ml

16,95 €
(11,30 €/100 ml)

Bartset, Bürste & Kamm

Bestehend aus einer Bartbürste mit Griff aus Birnbaumholz und reiner Wildschweinborste und Hornkamm, damit sich der Bart nicht auflädt! Maße: Bürste ca. 14 cm, Kamm ca. 8 cm



Art.-Nr. 600186

15,95 €

materialbedingte Farbabweichung möglich





Hand & Fußpflege

Energie Beincreme



Die Kraft des richtigen Zeitpunkts verwandelt diese wunderbare Beincreme in einen wahren Kraftspender, der alle Energiebahnen beinauf- und abwärts anregt. Mit Avocadoöl, Vitamin E, Lavendel, Rosskastanie, Beinwell, Kamille, Weinlaub, Sonnenblumenblüten, Ringelblumen, Johanniskraut und Arnika.

Art.-Nr. 582068
200 ml

25,95 €
(12,98 €/100 ml)

Energie Fußbalsam



Was dem Fuß wohl tut, tut dem ganzen Körper gut, das hat jeder erfahren, der schon einmal eine Fußreflexzonenmassage erhalten hat. Müde, erschöpfte Füße erholen sich mit diesem Balsam schnell. Mit Avocado und Jojoba-Öl, Vitamin E, Kampfer, Zimt und Arnika. Gönnen Sie Ihren Füßen einfach diesen Mini-Urlaub.

Art.-Nr. 582067
200ml

25,95 €
(12,98 €/100 ml)

Energie Handcreme



Raue, strapazierte Hände werden weich und geschmeidig. Die Creme zieht schnell ein, damit man nicht mit fettigen Händen arbeiten muss. Ideal fürs Büro, zu Hause und beim Sport. Sie schützt auch in der kalten Jahreszeit.

Mit Panthenol, Allantoin, Vitamin E und Teebaumöl.

Art.-Nr. 582045
50 ml

17,95 €
(35,90 €/100 ml)

Hornhautfeile aus Glas

Sanft & effektiv - für schöne und gepflegte Füße. Eine Hornhautfeile aus dem gleichen einzigartigen Glas-Material wie unsere Freitagabend-Nagelfeile. Ihr großer Vorteil: Sie hat zwei verschiedene Oberflächen: Eine grobe Seite für das effektive Abtragen der Hornhaut, eine feine Fläche für eine perfekte Glättung. So vermeiden Sie Einrisse, die sich entzünden könnten.



Art.-Nr. 582594
ca. 150 x 35 x 6 mm

17,95 €

Die Freitag Abend Nagelfeile

Eine besondere „Freitag Abend Feile“ gehört einfach ins Programm. Sie ist aus Spezialglas von praktisch unbegrenzter Lebensdauer und auf die Schleiffläche erhalten Sie 5 Jahre Garantie. Verpackt ist sie in einem stabilen Hartkästchen. So beliebt ist unsere Freitag Abend Feile, dass wir sie Ihnen jetzt günstiger anbieten können!



Art.-Nr. 582134
Feile ca. 143 x 14 x 2 mm

12,95 €

Alpine-Hygiene Gel zur Desinfektion

Durch seine einzigartige Zusammensetzung aus 75% Ethanol (Empfehlung lt. WHO) und natürlichem Zirbenöl ist das ALPINE HYGIENE-GEL hochwirksam gegen Krankheitserreger und schafft einen sicheren Schutz und ein angenehmes Hautgefühl.

In Kombination mit der pflegenden Hyaluronsäure versorgt das ALPINE HYGIENE-GEL die Haut mit Feuchtigkeit, wirkt regenerierend für die Haut und duftet angenehm nach Zirbe.

ANWENDUNG: 2-3 Pumpstöße = ca. 3ml



Art.-Nr. 600386
50 ml

24,90 €
(49,80 €/100 ml)

Finger und Zehennägel jeden Freitagabend nach Sonnenuntergang gefeilt oder geschnitten und Ihre Nagelprobleme sind vielleicht gelöst!





Energiesteine & Wassergefäße



Edelsteinmischung "Wasserbelebung"

Amethyst, Rosenquarz und Bergkristall – das Dreigespann bildet eine optimale Steinkomposition, um Leitungswasser mit positiver Energie und Schwingung aufzuladen. Es fällt leichter, den Tag zu ordnen, und man kann geduldiger an einer Sache bis zu ihrer Vollendung arbeiten.

Art.-Nr. 582337
3 er Set

15,95 €



Edelsteinmischung "Frauenpower"

Mondstein, roter Jaspis und Rosenquarz sind die drei Steine für die Frau. Sie können sich positiv auf den Hormonhaushalt auswirken, Menstruationsbeschwerden lindern, günstig auf Wechseljahrsbeschwerden wirken und mehr Vitalität und jugendliches Aussehen bringen.

Art.-Nr. 582522
3 er Set

13,95 €



Edelstein "Energie"

Der Karneol ist der „Kraftstein“ und er macht seinem Namen alle Ehre: Er bringt Lebensfreude, Kraft und Energie zurück. Er wirkt regulierend auf Kreislauf und Blutdruck und unterstützt die Sauerstoffzufuhr. Für die Wasserkaraffe oder zum bei Sich tragen. Bei längeren Erschöpfungszuständen am besten bei sich tragen.

Art.-Nr. 582525
1 Stück

6,95 €

Zirbenkugel "Mond" und Wasserkaraffe Spiegelau im Set

Die schlichte Kristallglas-Karaffe harmoniert mit jeder Umgebung und lässt Edelsteine zur Wasserbelebung sanft im Wasser schimmern. Sie ist positiv informiert und liegt gut in der Hand, ob auf Frühstückstisch, Büro, Lesetischchen. Reinigung problemlos mit einer Flaschenbürste und ab und zu in der Spülmaschine. Die ebenmäßig gedrechselte Kugel aus Zirbenholz hält die Karaffe verschlossen und das Wasser über den ganzen Tag frisch. Details Karaffe: ca. 26 x 10 cm, Fassungsvermögen 1 Liter. Zirbenkugel: Durchmesser ca. 7 cm

Art.-Nr. 700220
im Set **44,90 €**



Edelsteinmischung „Entschlackung“

Trinken ist das A und O einer Reinigungskur, um den Entschlackungsprozess anzukurbeln. Bergkristall, Magnesit und roter Jaspis bilden die ideale Kombination, um die Entschlackung und Entsäuerung im Körper anzuregen.

Art.-Nr. 582460
3 er Set

13,95 €



Zirbenkugel "Mond"

Zum Meditieren muss man sich nicht eine spezielle Matte besorgen, geschweige denn eine spezielle Ausrüstung. Man muss sich nicht unbedingt Zeit dafür mühevoll freischaufeln. Manchmal genügt es, sich zurückzulehnen, hektische Gedanken davonfliegen zu lassen - und eine Kugel aus zum richtigen Zeitpunkt geerntetem Zirbenholz in die Hand zu nehmen.

Art.-Nr. 700221
Durchmesser ca. 7 cm

23,90 €



Edelsteinmischung "Leichter Lernen"

Fluorit, Amethyst und Bergkristall sind eine geniale Mischung, um die Konzentrationsfähigkeit zu stärken. Sie verbessern die Merkfähigkeit und erleichtern das Lernen.

Art.-Nr. 582524
3 er Set

13,95 €

Lebendiges Wasser

In vielfacher Weise können uns Steine dienstbar werden, als beruhigend und/oder belebend wirkende Kraft. Eine sehr beliebte Anwendungsform ist die Wasserbelebung. Einfach die Steine zusammen mit Wasser in einen Krug oder Karaffe geben und das Schwingungsmuster der Steine wirken lassen. Schon nach kurzer Zeit hat sich das Wasser informiert und verbessert. Steine können auch miteinander kombiniert werden.





Edelstein "Körpergefühl"

Der Orangencalcit hilft schnell zu reagieren, intuitiv Situationen zu erkennen und Intrigen abzuwehren. Weil er aus fast reinem Calcium besteht, ist er besonders für Knochen und Zähne geeignet. Deshalb hilft er bei Knochenproblemen, auch bei Haarspliss, brüchigen Fingernägeln und Karies. Er fördert das innere Wachstum.

Art.-Nr. 582550

6,95 €

1 Stück



Edelstein "Vital"

Hildegard von Bingen pries schon die heilenden Kräfte des Selenit. Er hat eine stark klärende Wirkung auf das vegetative Nervensystem, beflügelt Gedankenarbeit und Intuition. Ein jüngerer und gesünderes Aussehen, mehr Vitalität und Kreativität stellen sich ein. Ein Lichtbringer für Schutz. (Löst sich nach und nach auf, weil Gipsstein!).

Art.-Nr. 582551

6,95 €

1 Stück



Magnetit – Energiestein

Er ist „der“ Stein, um die Entschlusskraft zu stärken. Sich von ihm helfen zu lassen, ist in der heutigen Zeit fast ein Muss, auch angesichts des unablässigen Informationsstroms. Er hilft beim Meditieren, sorgt für eine entspannte Aura und lässt uns das Wichtige vom Unwichtigen unterscheiden. Weniger bekannt ist, dass er die Drüsentätigkeit anregt, Verkrampfungen und Blockaden löst und gegen Schwitzen wirkt.

Art.-Nr. 582132

7,95 €

1 Stück bis zu 2,5 cm



Edelstein Sodalith"

Der leuchtend blaue Stein wirkt gegen hohen Blutdruck, entgiftet und reguliert durch die positive Wirkung auf die Bauchspeicheldrüsen den Blutzucker. Fördert Motivation, Wahrnehmung und Konzentration. Gut geeignet als Dauer-Einlage für Ihre Wasserkaraffe oder zum bei bei sich Tragen in Hosen- oder Handtasche.

Art.-Nr. 600350

6,95 €

1 Stück

Spezialtipp Sole

„Sole“, die 1,5 bis 6 % ige Salzlösung, ist seit alters her als gute Medizin bekannt. Man kann sie äußerlich – etwa in Form von Bädern oder Umschlägen – wie auch innerlich als Trinkkur, Spülung oder Inhalation anwenden. Sole stärkt das Immunsystem und den Kreislauf und wirkt nicht selten desensibilisierend bei Allergien. Unter anderem kann sie bei Verdauungskrankheiten, Stoffwechselstörungen oder bei Blasen- und Harnleiterinfektionen helfen. „Weiße Krankenschwester“ dieser Ehrentitel stammt noch aus alter Zeit.

HUNZA-Kristallsalz, Brocken

Aus Bergwerken, wo das Salz ausgetrockneter Urmeere gewonnen wird. Man nannte es früher Kaiser- oder Königssalz, weil es so wertvoll und teuer war. Ideal zur Sole-Herstellung geeignet.



Art.-Nr. 600306

22,95 €

1 kg, Brocken

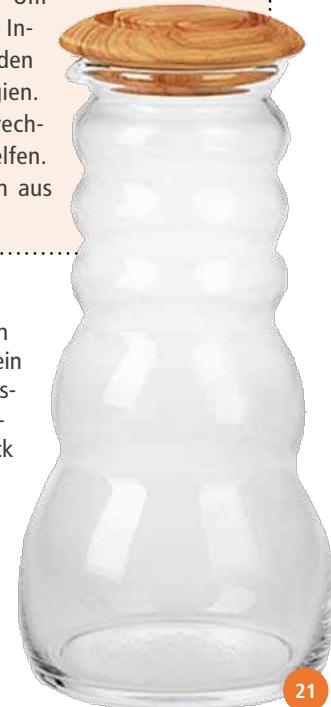
Cadus Krug mit Olivenholzdeckel

Der mundgeblasene Wasserkrug Cadus besitzt eine elegant nach den Regeln des Goldenen Schnitts entworfene Gestalt und hat ein Fassungsvermögen von einem Liter. Ein dezent angebrachter Ausgießer hilft beim tropffreien Einschenken. Das ausgeklügelte Design trägt zur biologischen Wertigkeit und zum guten Geschmack aller Getränke bei. Sie wissen ja: Das Auge isst (und trinkt) mit! Maße: ø 11 cm, Höhe = 24 cm (mit Deckel) Auf Seite 49 gibt es den Cadus Krug mit Löffel und Hunza Salzbrocken auch im Set.

Art.-Nr. 600303

49,90 €

Fassungsvermögen 1 Liter





Energiekristalle & Trinkflaschen

Fensterkristalle

Lassen Sie Sonnenschein und Lichtspiele in Ihr Haus! Einfach vor einem Fenster aufhängen – und alle Regenbogenfarben schmücken Ihre Wohnung. Ein faszinierendes Spiel mit Licht und Energie.



Fensterkristall „Quadro“ **A**

Art.-Nr. 600126 **8,90 €**
ca. 5 x 5 cm, Stärke ca. 1,5 cm.

Fensterkristall „Stern“ **B**

Art.-Nr. 600127 **11,90 €**
ca. 5 x 5 cm, Stärke ca. 1,5 cm.

Fensterkristall „Swing“ **C**

Art.-Nr. 600128 **13,90 €**
ca. 5 x 5 cm, Stärke ca. 1,5 cm.

3er Set Kristalle **A B C**

Art.-Nr. 600129 **29,90 €**
3 er Set in hochwertiger Geschenkbox

Energie Kristall



Hängt man diesen Kristall in das Fenster, dann nimmt er das Licht und damit die Energie der Sonne auf

und verteilt sie im ganzen Raum. Dadurch können Sie gleichsam „automatisch“ alle Farbstrahlen aufnehmen, die Sie zu einem bestimmten Zeitpunkt für Ihr Wohlbefinden und ein kräftiges Immunsystem brauchen. Sichtbar wird das durch die vielen Tüpfel in Regenbogenfarben, die Ihr Heim erhellen (bei uns zu Hause hängt er im Küchenfenster). Oder Sie hängen den Kristall über eine bekannte Störzone. Mit seiner verteilenden Wirkung bringt er Harmonie in den Raum. Mit Bohrung und stabiler Nylonschnur zum Aufhängen.

Art.-Nr.582584 **12,90 €**
1 Stk., Durchm. ca. 4 cm, Stärke ca. 2 cm

Feng Shui



Nach Feng Shui Regeln sorgen die Kristalle bei Tür-Fenster- Oppositionen für Stabilität und Ruhe. Ihr Glitzern aktiviert tote und dunkle Ecken und integriert sie. Auch wird die negative „Sha“-Energie in langen Fluren durch die glitzernden Kristalle gebrochen und gebremst. Das weiche Regenbogenlicht entschärft die blockierende Energie scharfer Kanten im Raum. Die Regenbogenkristalle sind aber nicht nur dann aktiv, wenn sie sichtbar Licht brechen - sie bauen auch ohne sichtbare Effekte das positive Chi im Raum auf.

Trinkflasche Lagoena aus Glas



Die Trinkflasche ist auslaufsicher und passt in alle gängigen Flaschenhalterungen. Die rutschfeste Kork-Ummantelung liegt gut in der Hand und lässt sich zum Reinigen leicht entfernen. Im Boden ist die Blume des Lebens (siehe S.23 in weiß) eingebrannt und bei der Herstellung wurde der „Goldene Schnitt“ berücksichtigt - ein Maßsystem, das auf Harmoniegesetzen beruht. Beim Anblick von solchen Objekten und auch Gebäuden fühlt man die innere Harmonie, beziehungsweise eine besondere Energie, die das Objekt ausstrahlt und die man aufnehmen kann. Viele historisch bedeutsame Denkmäler und Kunstwerke sind nach den Prinzip des Goldenen Schnitts gestaltet.



Art.-Nr. 600003 **29,90 €**
Fassungsvermögen 0,5 Liter

Helferlein

Unsere Nr. 1: Das Energie Spray!



Das kraftvolle Tonikum für Körper, Geist und Seele möchten wir Ihnen besonders ans Herz legen! Es wirkt zu jeder Tages- und Nachtzeit erfrischend und belebend durch lebendiges Wasser, Queckenwurzel, Jojoba, Aloe-Vera, Akazienhonig und Hamamelis. Etwa bei langen und ermüdenden Autofahrten oder wenn im Büro mal wieder kein Ende abzusehen ist. Einfach einen Spraystoß über den Kopf und den feinen Nebel herabsinken lassen. Das genügt, so mancher Kaffee ist dann überflüssig! Manche verwenden das Spray auch als Rasierwasser.

Art.-Nr. 582122 **25,95 €**
100 ml

Langer Löffel - aus Horn



Art.-Nr. 600299 **9,90 €**
Eierlöffel ca. 14 x 2,5 cm

Medizinlöffel



Das Material von Löffeln, mit dem man homöopathische Mittel einnimmt, hat Einfluss auf die Wirkung. Dieser Löffel ist aus reinem Horn, die Informationsübertragung zwischen Mittel und Körper ist ungestört (Farbunterschiede möglich).

Art.-Nr. 582566 **7,95 €**
ca. 10 x 4 cm

Power-Ring

Die kleinste Akupressur-Praxis der Welt! In Fingern und Zehen sind die Endpunkte aller Körper-Energiebahnen und Meridiane versammelt. Über Fingerarbeit, sanften Druck, Massagen, Akupressur, Wärme, usw. lässt sich dort viel Gutes für die Gesundheit bewirken. Mit dem genial konstruierten Akupressur-Ring können Sie alle Meridiane schnell anregen und beleben (siehe auch unser Buch „Die Mondgymnastik“!). Langsam den Ring nacheinander über jeden Finger rollen lassen – die Wirkung tritt in Sekunden ein! Sie können entspannter und konzentrierter ans Werk gehen.



Art.-Nr. 582336 **9,95 €**
passend für alle Ringgrößen



Art.-Nr. 600108 **9,95 €**
passend für alle Ringgrößen

Roll-on belebend



Keine Zeit für eine Erholungspause? Ein wenig auf die Schläfen getupft und schon können Sie auf den Kaffee verzichten. Steigen Sie um auf natürliche Belebung und genießen Sie die Vorteile. Wirkstoffe: Minzöl, Eukalyptusöl, Zitronen- und Rosmarinöl.

Art.-Nr. 582392 **8,95 €**
belebend 10 ml (89,95 €/100 ml)

Roll-on entspannend



Manchmal gibt es Situationen, die eine Entspannung kaum zulassen. Das **Roll-on** hilft in Sekunden-schnelle bei Stress-Situationen, besonders wenn eine große geistige Anstrengung voranging (und fürs entspannende Ölbad keine Zeit ist...).

Art.-Nr. 582393 **8,95 €**
entspannend 10 ml (89,95 €/100 ml)

Holzpyramide

Sie wissen ja: Pyramidenenergie macht widerstandsfähig und haltbar! Wir verwenden sie zur natürlichen Konservierung bei unserer Kosmetikerherstellung. Stellen Sie unsere kleine Pyramide beispielsweise über Ihre Obstschale - besonders sinnvoll in den Tagen vor Vollmond, weil Lebensmittel in dieser Zeit noch leichter verderben. Nicht vergessen: Die Pyramide mit einer Seite genau nach der Windrose ausrichten! Also genau nach Norden, Westen, Osten, Süden mit den Seiten. Aus naturbelassener, wintergeschlagener Rotbuche.



Art.-Nr. 582001 **24,00 €**
35,5 x 35,5 x 35,5 cm



Kochen mit Schmiedeeisen

Eisen gehört zu den wichtigsten Spurenelementen und weil es mittlerweile kaum noch in unserer Nahrung zu finden ist, sollten wir auf möglichst natürlichem Wege nachhelfen (Kupfer darf allerdings auch nicht fehlen, sonst wird Eisen nur ungenügend vom Körper aufgenommen). Deshalb empfehlen wir Ihnen ein ganz besonderes Instrument für die Zubereitung Ihrer Speisen: eine schmiedeeiserne Pfanne.

Seit 1720 arbeitet die oberbayrische Hammerschmiede, die diese Pfanne in Handarbeit für uns und für Sie hergestellt hat. Alles darin Gebratene, Gekochte, Geröstete nimmt während der Garzeit Eisenspuren auf, die wir auf diese Weise sanft und natürlich zu uns nehmen. Obendrein spricht der Geschmack für sich.



Eisenpfanne mit 2 Griffen groß

Bodendurchmesser: ca. 24 cm
Rand Höhe: ca. 4 cm
Gewicht: ca. 1,8 kg

Art.-Nr. 582408 **89,00 €**
Ceranfeld und Induktionsherd geeignet

Eisenpfanne mit 2 Griffen klein

Bodendurchmesser: ca. 21 cm
Rand Höhe: ca. 3,5 cm
Gewicht: ca. 1,6 kg

Art.-Nr. 582158 **79,00 €**
Ceranfeld und Induktionsherd geeignet

Gutes vom Olivenbaum

Pfannenwender



Art.-Nr. 582616 **6,95 €**
ca. 30 x 7 cm

Salatbesteck



Art.-Nr. 582618 **13,90 €**
ca. 30 cm x 6 cm

Kochlöffel



Art.-Nr. 582617 **6,95 €**
ca. 32,5 x 7 cm



Handbürste aus Olivenholz



Mit dieser schönen und dekorativen Handbürste aus naturbelas-

senem Olivenholz und Naturborsten wird Ihr

Badezimmer zur mediterranen Wellnessoase. Diese Handbürste ist ein Naturprodukt, in Handarbeit hergestellt. Deshalb ist jede Bürste in Form und Farbe einzigartig. Nach getaner Arbeit in Garten oder Werkstatt hilft Ihnen diese Handbürste, die Arbeitsspuren an Ihren Händen schnell und gründlich wieder zu beseitigen. Material: Olivenholz, sehr harte Borste vom Hausschwein.

Art.-Nr. 582202

22,95 €

Länge: 9,5 cm.

Schneidbrettchen aus Mond Holz



Holz als Material für Schneidbretter und Hackstöcke ist sehr viel hygienischer und gesünder als Kunststoff! Holz regeneriert sich, Kunststoff oder Glas sind dazu nicht fähig. Nur bei der Pflege müssen Sie etwas umdenken: Nicht in die Spülmaschine, das ist wohl selbstverständlich. Mit warmen oder heißem Wasser einfach nur abspülen (auch auf der saubereren Unterseite!). Danach trocken tupfen und einige Zeit offen trocknen lassen. Dann haben Sie immer Freude daran.

Art.-Nr. 582270

14,00 €

eckig, ca. 30 x 19 cm, Ulmenholz

Art.-Nr. 582215

14,00 €

oval, ca. ca. 29 x 18 cm, Ulmenholz

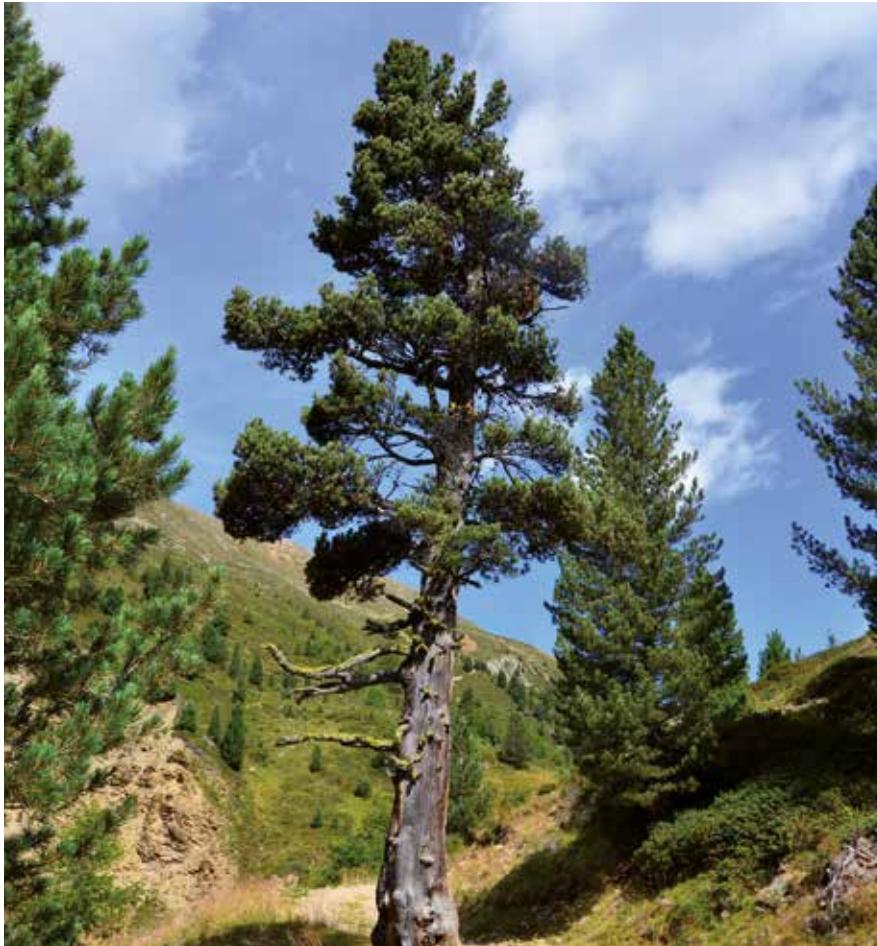
Tipp

Ein Tipp noch: Reservieren Sie für Zwiebeln und Fisch ein eigenes Brettchen. Intensive Gerüche bleiben auf jedem Brett hängen, nicht nur auf Holz.





Schüsseln aus Zirbenholz



Zirbenholz

Die Zirbelkiefer (Pinus cembra), auch Arve oder Zirbe genannt, ist eine Kiefernart aus Hochalpen und Karpaten, die bis zu 25 Meter hoch und bis zu 1000 Jahre alt werden kann. Sie wächst sehr langsam und widersteht Sturm, Kälte und Schnee wie kaum ein anderer Baum. Ihr Holz wurde früher vielfach als Vertäfelung für Stuben (Wohnzimmer) verwendet, weil es eine beruhigende Wirkung hat. Kleinkinder schlafen viel ruhiger in Zirbenholz-wiegen. Auch in Gasthäusern wurde es verwendet, besonders in Räumen, wo sich der Stammtisch befand.

Zirbenholzschüssel, klein



Art.-Nr. 582171 **27,00 €**
Durchm. ca. 16 cm, Höhe ca. 7 cm

Zirbenholzschüsseln

Umdenken lohnt sich! Diese Schüsseln wären immer zuverlässig für Sie da: als Obst- oder Salatschüssel (zur Pflege ab und zu mit Öl ausreiben), als Teig- oder Müslischüssel, als Brotbehälter usw. Da die Zirbe ein sehr astreicher Baum ist, gleicht keine der anderen. Jede ist ein Einzelstück.

Zirbenholzschüssel, groß



Art.-Nr. 582170 **49,00 €**
Durchm. ca. 24 cm, Höhe ca. 7 cm

Zirbenholzschüssel, extragroß

Art.-Nr. 582255 **64,00 €**
Durchm. ca. 33 cm, Höhe ca. 10 cm



Zirbenbrotdose mit Deckel - klein



Art.-Nr. 582329 **89,00 €**
 Höhe: ca. 15 cm Außendurchm.ca. 24 cm

Zirbenbrotdose mit Deckel - groß



Art.-Nr. 582153 **119,00 €**
 Höhe: ca. 18 cm Außendurchm.ca. 28 cm

Zirbenbrotdose mit Deckel - XL



Immer wieder fragten KundInnen danach, ob wir nicht die Zirben-Brot Dose auch für die größere Familie anbieten können. Wir können! Und wünschen Ihnen viel Freude damit. Auch geeignet zum Aufbewahren von Dinkelkörnern oder anderen Getreidesorten. Der Zirbenduft hält Ungeziefer für die Lebensdauer der Dose fern.

Art.-Nr. 582591 **149,00 €**
 Höhe: ca. 19 cm Außendurchm.ca. 34 cm

Brotbacktipp

Bei Dinkelbrot und -brötchen müssen Sie den Ofen nicht vorheizen * Wenn Sie eine Getreidemühle besitzen, geht das Backen noch viel schneller, weil das frisch gemahlene Mehl noch warm ist und den Teig schneller aufgehen lässt * Verwenden Sie immer lauwarmer Flüssigkeit. Zu warm oder zu kalt macht Hefe unbrauchbar * Beim ersten Teig rühren oder kneten noch kein Salz zugeben, weil es die Hefe an der „Arbeit“ hindert * Weiches Dinkelbrot? Fordern Sie bei uns das Rezept an!



Zirbenbrotdose

Wir haben einen familientauglichen Brotbehälter gefunden, der es erlaubt, auch mehrere Brotsorten unterzubringen. Besonders wichtig für Familien und Partner, bei denen Alpha- und Omega-Ernährungstyp unter einem Dach wohnen. Auch wenn alle den gleichen Ernährungstyp aufweisen, wünscht man sich doch Abwechslung und freut sich, wenn Toast und dunkles Brot nebeneinander gut aufgehoben sind. Handgedrechselt aus edler, extrem langsam wachsender Hochgebirgs-Zirbe.



Getreidemühlen

Hawos Oktagon 2



Diese Mühle mit ihren attraktiven Kanten und Rundungen steht schon seit vielen Jahren in unserer Küche. Sie arbeitet klaglos und effizient. Mit ihrer hohen Leistung ist sie ideal für unseren fünfköpfigen Haushalt. Sie verarbeitet 220 g feines Vollkornmehl in der Minute. Mahlsteine: 100 mm Durchmesser aus Korund-Keramik,

selbstnachschärfend. Motorleistung 600 Watt. Massive Buche mit Leinölfirnis. 10 Jahre Garantie!

Art.-Nr. 600015

549,00 €

B 20 x T 20 x T 45 cm

Frisch gemahlenes Getreide

Wer sich mit dem Gedanken trägt, eine Getreidemühle zu erwerben, dem kann man nur Mut machen und hinterher gratulieren! Eine Anschaffung fürs Leben, genauer gesagt: fürs gesunde Leben. Nachdem es sehr wichtig ist, den eigenen Ernährungstyp zu kennen, möchten wir Ihnen eine kostenlose Auswertung anbieten, wenn Sie eine solche Mühle erwerben. Als Alpha Typ beispielsweise vertragen Sie kein Weizenmehl, ob biologisch oder nicht. Roggen und Dinkel wären dann „Ihr Mehl“. Diese Info ist ein Eckpfeiler für gute Gesundheit!

Hawos easy

Gehört in jeden Single-Haushalt, diese kleine Mühle mit großer Leistung. Sie mahlt zuverlässig wie eine Große, produziert dabei 100 g Mehl in der Minute, und das nur mit einem Griff. Stufenlose Einstellung des Mahlgrades per Handrad. Robuste Mahl-

steine mit 70 mm Durchmesser aus Korund - Keramik, selbstnachschärfend. Motorleistung: 360 Watt. 10 Jahre Garantie!

Art.-Nr. 600016

299,00 €

H 33 x B 15 x T 15 cm

Flocker Wandmodell



Art.-Nr. 600018

210,00 €

H 24 x B 12 x T 10 cm . Kurbel: Länge 20 cm

Flocker

Frisch geflocktes Getreide enthält alle Vitalstoffe des vollen Kornes und kann viel zu einer gesunden Ernährung beitragen. Der Quetschvorgang belässt die wertvollen Keimöle, Träger der Vitalstoffe und Enzyme, im ursprünglichen Zustand. Speisen auf Flockenbasis werden meist



gründlicher gekaut als Mehlprodukte und regen deshalb die Darmtätigkeit intensiver an als gemahlene Korn. Flocken gelten deshalb auch als „Zahnbürste des Darms“. Quetschwerk: zwei nickelfreie Edelstahlwalzen, verschleißfreier Betrieb ohne Zahnräder. Schützte: nickelfreier Edelstahl. Leichte Reinigung durch offene Bauweise. Gestell: massives heimisches Buchenholz mit Leinölfirnis (biologisch) oberflächenbehandelt. Trichter: heimische Buche massiv, mit Bio-Leinölfirnis behandelt und abnehmbar. Flockenstärke: stufenlos einstellbar. Flocken-Leistung: für eine Müsliportion (50g) ca. 20 Sek. Quetschgut: alle Getreide außer Mais, trocken oder feucht, auch Ölsaaten, Gewürze, Hülsenfrüchte u.v.m..

Inklusive Schraubzwinde: für Tischplatten bis max. 4,5 cm Stärke. Tiefe des Tischüberstandes: min. 4 cm.

Art.-Nr. 600017

174,00 €

H 24 x B 12 x T 10 cm . Kurbel: Länge 20 cm

Dinkelbrot (ohne Vorheizen)

Zutaten für eine Kastenform:

500 g	Dinkelmehl
1 St.	Frische Hefe (42 g) oder 1 Trockenhefe
1/2 gestr. TL	Bio-Rohrzucker
1 gehäufte EL	Koriandersamen (frisch gemahlen)
1 gehäufte EL	Kümmel (frisch gemahlen) (Koriander und Kümmel können gemeinsam gemahlen werden)
1 TL	Salz (gehäuft, beziehungsweise nach Belieben)

Lauwarmes Wasser, bis der Teig geschmeidig weich ist.

- Alle Zutaten sollten Zimmertemperatur haben.
- Der Hefeteig braucht einen Vorteig, der 10 Minuten lang aufgehen muss.
- Wenn man eine eigene Getreidemühle verwendet, geht alles schneller, weil das frisch gemahlene Getreide warm ist.

Und so geht's:

- Mehl in eine Schüssel geben und in der Mitte eine Mulde formen.
- Hefe mit dem Rohrzucker, etwas lauwarmem Wasser und ein wenig Mehl in der Mulde zu einem kleinen „Teigerl“ verrühren. Zugedeckt an warmer Stelle 10 Minuten aufgehen lassen.
- In der Zwischenzeit die Gewürze mahlen oder im Mörser zerkleinern und eine Kastenform mit Backpapier auskleiden.
- Zum aufgegangenen Vorteig nun Gewürze, Salz und etwas lauwarmes Wasser mischen. Jetzt nach und nach Mehl und Vorteig mit lauwarmem Wasser mischen (unter ständigem Rühren), bis ein geschmeidiger, weicher Teig entstanden ist. In der Küchenmaschine gelingt er leichter (etwa 5 Minuten rühren). Mit der Hand etwa 7 Minuten lang schlagen.
- Den fertigen Teig in die Kastenform geben und in den kalten Ofen schieben. Auf den Ofenboden eine feuerfeste Schale mit heißem Wasser stellen. (Im Vergleich zu allen anderen Mehlsorten muss Dinkelbrot nicht noch einmal aufgehen!) Ofen jetzt auf 220 ° einschalten und nach 15 Minuten auf 180 ° zurückschalten. Insgesamt 42 bis 50 Minuten backen.
- Sie lieben eine härtere Kruste? Decken Sie das fertige Brot mit einem feuchten Trockentuch (nicht nass!) etwa 5 Minuten lang ab.

Brötchen können Sie mit diesem Rezept ebenfalls backen, nur sollte dann der Teig etwas fester sein. Wenn Sie nicht gerade eine vegane Woche machen, können Sie statt Wasser auch lauwarmer Buttermilch verwenden.

GUTES GELINGEN!





Grüne Helfer

Samen und Keimteller

Der kleine Küchengarten: Frische Keimlinge und Sprossen dienen als köstliche Ergänzung zu frischen Salaten, Rohkostgerichten oder verschiedenen Gemüse- und Pfannengerichten. Sie sind prall gefüllt mit lebenswichtigen Vitaminen, Mineralstoffen, Aminosäuren, Enzymen und Spurenelementen. Das Ankeimen

lässt den Körper die Vitalstoffe um ein Vielfaches besser aufnehmen. Mit unseren Sprossen- und Weizengrassieben können Sie mühelos und ohne Pflanzenerde Keimlinge und Weizengras und täglich Gesundheit ernten. Der Untersatz besteht aus leicht zu reinigender Keramik.

Eschenfelder Weizengrassieb



Die dekorative weiße Schale aus sehr hochwertiger Keramik mit grobmaschigem Edelstahlsieb, ist ideal für den einfachen Anbau von Getreidegras aus Weizen, Roggen und Kamut ohne Erde. Die Keramik aus deutscher Handarbeit in Spitzenqualität ist hochgebrannt bei 1220 °C, wasserdicht, sie enthält keine gesundheits- oder umweltgefährdenden Bestandteile und ist komplett lebensmittelecht mattweiß glasiert. Durch die

Höhe der Schale hat das kräftige Wurzelwerk den nötigen Raum für ein gesundes Wachstum, so dass die Wurzeln mitgeerntet werden können. Das Gras eines Siebes ergibt ca.

3-5 Tagesportionen Grassaft.

Inkl. Weizen-Keimsaat aus kontrolliert biologischem Anbau, ausreichend für ein Sieb.

Art.-Nr. 600031

47,70 €

Durchmesser Sieb 23 cm



Gartenkalender
siehe Seite 68

Eschenfelder Kresse Sieb



Schön gestaltete Keramikschale – Made in Germany. Hochgebrannt (über 1200 °C), lebensmittelecht, robust und

haltbar. Rundum glasiert und pflegeleicht. Das Edelstahlsieb liegt immer waagrecht in genauem Abstand zum Schalenboden. Die Wurzeln haben Platz, können sich gesund entwickeln und mitgeerntet werden.

Art.-Nr. 600032

25,95 €

Durchmesser Sieb 16 cm

Weizengras

Weizengras hat den höchsten Chlorophyllgehalt von allen Gräsern (Blutbildung), es enthält alle lebenswichtigen Vitalstoffe in höchster Konzentration, wirkt stark basisch, antibakteriell, entgiftend, stärkt das Immunsystem, wird als Heilmittel viel in der Krebstherapie eingesetzt.

Kupfergeräte

Gartengeräte aus Kupfer

Auf die Fruchtbarkeit der Erde und die Qualität ihrer Geschenke in Form von Gemüse, Kräutern usw. können wir uns nur dann verlassen, wenn eine Vielfalt von Mineralien und Spurenelemente vorhanden ist. Kunstdünger und Pestizide zerstören den Boden, seine Produkte sind leblos. Ernähren wir uns davon, leiden wir Mangel - nicht zuletzt auch, weil der Boden kein Kupfer mehr enthält, was bei uns Menschen zu Eisenmangel führt.



Neben lebendigem ausgereiften Kompost als Dünger spielt deshalb die Qualität der Gartenwerkzeuge eine große Rolle im lebendigen Garten. Bodenfreundliche Kupferwerkzeuge sind eine „Vitaminspritze“, die der Erde einen Teil dieser Elemente zurück geben.

Weitere „handfeste“ Vorteile:

- zeitraubende Pflege ist überflüssig
- keine Rostbildung
- Nachschärfung problemlos möglich
- unvergleichlich längere Lebensdauer gegenüber Eisen-Geräten

Die Entscheidung, auf Kupferwerkzeuge umzusteigen, wäre ein erster Schritt, um wieder an gesundes Gemüse und Kräuter zu gelangen. Unser Buch „Der lebendige Garten“ beschreibt die Zusammenhänge ausführlich. Dass obendrein mit Kupferwerkzeugen die Arbeit müheloser von der Hand geht - diese Erfahrung können wir Ihnen fast garantieren.

Kupfer Gießkanne Minkar, 3 Liter



Zu den positiven Wirkungen des Metalls Kupfer zählt auch ein antibakterieller Effekt: Blumenwasser, das in Kupfergefäßen aufbewahrt wird, fault nicht so schnell. Und Ihre Küchenkräuter erhalten durch diese Kanne das nötige Kupfer. Das gebogene Gießrohr ermöglicht eine punktgenaue und sanfte Bewässerung unterhalb der Blätter.

Der Ausgußabschluß ist schräg, für einen besonderen Wasserdrall.

Höhe 28 cm mit Haltebügel / Ø 15 cm / Breite mit Ausguß 48 cm

Art.-Nr. 582467

149,00 €

Inhalt: ca. 3 Liter

Kupfergeräte Set

„Wer Freude an seinem Tun hat, muss nie wieder arbeiten!“

Vielleicht denken Sie an diesen alten Spruch, wenn Sie mal wieder auf der Suche nach einem Geschenk sind – zum Muttertag, Geburtstag, Hochzeitstag. Geschenke sollten von Herzen kommen und Freude bringen. Mit diesem Set verfehlen Sie sicherlich nicht Ihr Ziel, „Freude an der Arbeit“ zu inspirieren und gleichzeitig der Gartenerde etwas Gutes zu tun.

Warum aber nicht auch sich selbst eine Freude machen? Noch dazu mit einer guten Sache, die Sie viele Jahrzehnte begleiten wird? Das Set enthält Handkralle, Handschaufel und Kleinhauhe. Die Griffe sind

aus robustem Buchenholz.

Art.-Nr. 600523

156,00 €

3er Set im Geschenkkarton





Kupfergartengeräte klein

Handschaufel Castor

Gleichgültig, welche Größe der Garten hat: Eine Handschaufel wird immer gebraucht. Ob kleine Erdarbeiten beim Umsetzen, Pflänzchen auseinander setzen, oder um ein wenig Erde vom abgelagerten Kompost zu gewinnen – die Handschaufel sollte griffbereit in der Nähe auf Sie warten. Unentbehrlich für die tägliche Kleinarbeit!



Art.-Nr. 582254

43,00 €

ca. 31 x 8,5 cm

Handkralle Lyra

Um Jätarbeiten besonders schonend zu vollbringen, ist es oft sinnvoll, die Erde vorher zu lockern. Gerade beim täglichen Rundgang bei abnehmendem Mond brauchen Sie mit dieser Handkralle nur ein wenig nachzuhelfen. Meistens genügt das schon, um Ihren Hausgarten unkrautfrei zu halten. Griff aus Buchenholz.



Art.-Nr. 582252

56,00 €

ca. 32 x 7 cm

Kleinhaue Pollux

Wenn Sie es mit Kräuterspiralen, Steinmauern oder schwer zugänglichen Ecken im Garten zu tun haben, werden Sie diese Kleinhaue lieben lernen. Mit geeignetem Werkzeug macht jede Gartenarbeit doppelt Freude. Mit einem Zacken kommt sie gerade bei engen Pflanzabständen ideal zum Einsatz.



Art.-Nr. 582253

57,00 €

ca. 31 x 7,5 cm

Mini Sauzahn CORVUS

Der Sauzahn aus Kupfer hat in der biologischen Landwirtschaft lange Tradition. Ideal fürs Lockern der Erde zwischen den Reihen eines Gemüsegartens, ohne dabei den Schichtenaufbau zu zerstören. Spart Kraft und Zeit und fördert das Bodenleben. Ein schlichtes, solides Arbeitsgerät aus massivem, legiertem Kupfer. Stiel aus gedrechseltem Buchenholz.



Art.-Nr. 582287

54,00 €

36 cm lang, 11 cm breit

Setzdorn Maia

Neben den Kräften des richtigen Zeitpunkts können Sie mit diesem Gerät den Samen und Pflänzchen auch einige belebende Kupferspuren in die „Wiege“ legen. Der Dorn besteht aus reinem Kupfer. Die Spitze ist mit einem Silber - Kupferlot verschlossen, der Griff besteht aus gedrechseltem Eschenholz.



Art.-Nr. 582369

44,00 €

30 cm lang

Jät-Schlinge Nunki

Wie ein Frühstücksmesser durch Butter gleitet diese Jät-Schlinge durch die Erde. Sie schneidet und lockert gleichzeitig und hinterlässt Kupferspuren im Boden. Mit handfreundlichem Griff aus Lindenholz.



Art.-Nr. 582368

38,00 €

ca. 26 x 6,5 cm

Kupfergartengeräte groß

Grabegabel Antares*

Für schonendes Auflockern der Erde, besonders zur Ernte.

Art.-Nr. 582569 **176,00 €**
ca. 108 x 16,5 cm, 1650 g

Spaten Orion*

Für alle schweren Grabearbeiten

Art.-Nr. 582290 **173,00 €**
ca. 118 x 20 cm, 2000 g

Spaten Auva für Damen*

Art.-Nr. 600174 **134,00 €**
ca. 112 x 15,5 cm, 1500 g

Pendelhacke Hydra*

Zum Durchschneiden von Wurzelballen.

Art.-Nr. 582291 **121,00 €**
ca. 165 x 40 cm, 1100 g

Ziehhaue Sabik*

Für ziehendes jäten, dicht an den Pflanzen und zwischen den Reihen.

Art.-Nr. 600318 **84,00 €**
ca. 164 x 14 cm, 820 g

Rechen Perseus*

Ideal, wenn Sie wieder frische Luft in Ihre Wiese bringen wollen, ein Beet glatt rechen oder Laub vom letzten Winter zusammenrechen möchten.

Art.-Nr. 582269 **101,00 €**
ca. 155 x 32 cm, 1150 g

Dreizack Taurus*

Der Profi beim Jäten

Art.-Nr. 582289 **84,00 €**
ca. 164 x 14 cm, 750 g

Bodenlockerer Pegasus*

Für die schonende und kraftsparende Bodenlockerung.

Art.-Nr. 582288 **118,00 €**
ca. 142 x 24 cm, 1150 g

Feldhaue Sirius*

Für alle Arbeiten bei denen Sie richtig tief in die Erde möchten, z.B. bei der Erstanlegung im Frühjahr oder um an tiefverwurzelttes Beikraut zu gelangen.

Art.-Nr. 582268 **86,00 €**
ca. 128 x 14 cm, 950 g

Schaufel Libra*

Zur Beförderung Ihrer wertvollen Erde.

Art.-Nr. 582292 **175,00 €**
ca. 154 x 26 cm, 2300 g



*Sperrgutaufschlag für Kupfergartengeräte groß 12,00 € / Lieferung



Mondtees - Unsere Bestseller!



Mondtees

„So viele gute Dinge in Ihrem Katalog, worauf könnten Sie selbst am wenigsten verzichten?“ hat man uns einmal gefragt. Keine Sekunde haben wir überlegt: Es sind unsere köstlichen Mondtees, hergestellt nach Johannas Familienrezepten aus Bio-Kräutergarten. Sie halfen mit, die große Familie gesund zu erhalten und tun dasselbe heute bei uns und vielen LeserInnen. Kräuter sind wahre Naturschätze. Mit all ihren Teilen, mit Blättern, Blüten, Früchten und Wurzeln helfen sie, körperliche und seelische Probleme zu lindern oder zu heilen. Und bei Gesunden entfalten sie große vorbeugende Kraft. Die ideale Anwendungszeit der Tees verteilt sich gleichmäßig über alle vier Mondphasen, so dass Sie auch die Mengen gleichmäßig verbrauchen.



Vollmond-Tee



Die spezielle Mischung für die manchmal turbulenten Vollmond-Kräfte. Mit Melisse, Himbeerblätter, Holunderblüten, Quendelkraut, Ringelblumen- und Kornblumenblüten wirkt der Tee beruhigend, ohne zu betäuben, und ausgleichend, ohne müde zu machen. Etwas geringer

dosieren als die anderen Tees.

Wirkt um Vollmond herum am besten, deshalb drei Tage vor Vollmond beginnen und eine Woche lang verwenden! Alle Mondtees kochend überbrühen und 7 Minuten ziehen lassen!

Art.-Nr. 582088

6,49 €

50 g

(12,98 €/100g)

Abnehmender Mond-Tee



Die Kräfte des abnehmenden Mondes fördern im Körper die Entschlackungsfunktionen. Dieser Tee enthält Brombeerblätter, Holunderblüten, Apfelstücken, Grüner Tee, Hagebutten und Ringelblumenblüten. Dieses Kräuterteam hilft dem Körper beim Entgiften und stärkt die Organe, die

bei der inneren Reinigung die Hauptlast tragen. Ein sanfter Wegbegleiter zum Wohlfühl-Gewicht. Gleichzeitig stets ein idealer Tee für die erste Tageshälfte.

Etwa drei Tage nach Vollmond beginnen und eine Woche lang verwenden!

Art.-Nr. 582083

6,49 €

75 g

(8,65 €/100g)

Neumond-Tee



Unser Neumond-Tee entfaltet seine besondere Wirkung um den Neumond herum. Mit Apfelstückchen, Fenchel, Verbenenkraut, Holunderblüten, Edelminze, Maisbart, Rosenblüten und grünem Tee wirkt er erfrischend und anregend, ohne übermäßig anzuheizen. Der Körper entgiftet sehr gut

rund um Neumond herum, dabei wirkt der Tee unterstützend.

Drei Tage vor Neumond beginnen und etwa eine Woche lang verwenden!

Art.-Nr. 582087

6,49 €

75 g

(8,65 €/100g)

Zunehmender Mond-Tee



Der zunehmende Mond fördert bei uns Menschen alles was auf Zuführen, Aufbauen und Stärken des Körpers abzielt. Die Kräuter Himbeerblätter, Edelminze, Melisse, Fenchel, Ysop, Anis und Rosenblüten nützen diese Phase ideal und helfen dabei, alle wichtigen Körperfunktionen und Organe

zu kräftigen.

Beginnen Sie mit diesem Tee etwa drei Tage nach Neumond und verwenden Sie ihn eine Woche lang!

Art.-Nr. 582089

6,49 €

75 g

(8,65 €/100g)



Mondkuren

Mond-Kuren: Mond-Tee-Set Rundum wohlfühlen!

Alle vier Teemischungen für einen vollen Mondmonat. Abnehmender Mond-Tee, Neumond-Tee, Zunehmender Mond-Tee und Vollmond-Tee.



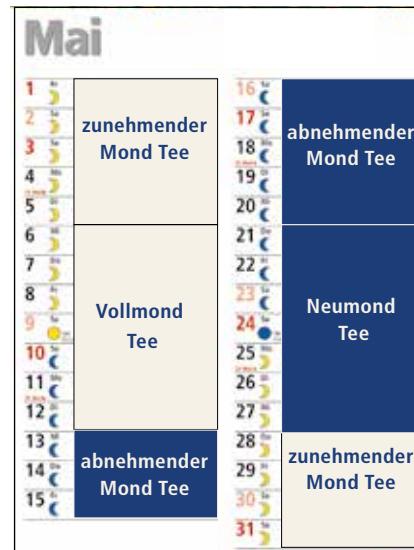
Art.-Nr. 582084 **23,90 €**
4er Set statt einzeln 25,96 €

Mond-Kuren: Mond-Öle-Set

„Energie-Öl Zunehmender Mond“ (100 ml), das seine Kraft bei zunehmendem Mond entwickelt, sowie ein „Energie-Öl Abnehmender Mond“ (100 ml). Mit Anleitung für die Mond-Kur!



Art.-Nr. 582082 **49,95 €**
2er Set statt einzeln 55,90 €



Musterbeispiel Mondtee Kurplan



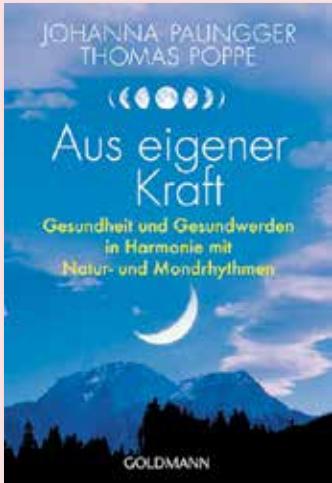


Mondtees - Die Kraftwerke der Natur



Die Kraftwerke der Natur

Höchste Bio-Qualität und richtiger Zeitpunkt der Verarbeitung verleihen unseren Einzelkräutern und Kräutermischungen höchste Wirksamkeit. Unsere kleine Palette gehört eigentlich in jeden Medizinschrank, so gut sind sie! In der Industrie und Wirtschaft arbeiten starke Kräfte daran, alte Hausmittel, Volksmedizin und Volkswissen zu belächeln, zu diskreditieren und die Versenkung zu treiben. Glücklicherweise haben Sie ja unsere Bücher, in denen wir Ihnen nahebringen, wie gut und wofür sie im Einzelnen wirken. Besonders unser Buch „Aus eigener Kraft“ kann Ihnen hier als kleines, verlässliches Lexikon dienen.



Art.-Nr. 582009 **10,30 €**
Taschenbuch, 318 S.

Brennnessel-Tee



Idealer Begleiter jeder Frühjahrskur, jeder Entschlackungskur. Obendrein wirkt er stärkend auf Nerven, Magen und Kreislauf. Idealerweise trinken Sie den Tee während des abnehmenden Mondes und machen dann 14 Tage lang Pause. Brennnessel Tee sollte nur als Kur-Tee getrunken werden, nicht über Wochen jeden Tag (nur 1 Minute ziehen lassen!)

Art.-Nr. 582095 **5,95 €**
50 g (11,90 €/100g)

Energie Tee



Was Sie auch niederdrückt, dieser Tee hilft Ihnen auf. Was Sie auch erschöpft hat, diese Kräuter wecken die Reserven. Wirksam bei jeder Mondphase, hergestellt in Zeiten, die der Mischung besondere Wirkung (und auch Haltbarkeit) verleihen. Mit Pfefferminze, Zitronengras, Fenchel, Hagebuttenschalen, Zimt, Augentrost, Ingwer, Nelken, Melisse, Kardamom, Süßholz, Löwenzahnwurzel und Pfeffer schwarz.

Art.-Nr. 582090 **6,49 €**
75 g (8,65 €/100g)

„Tee für gute Freunde“



Warum dieser Tee so heißt? Einfach aufgießen, ziehen lassen und einschenken. Was dann geschieht, beantwortet sicherlich die Frage. Eine harmonische Komposition: Lindenblüten, grüner Hafertee, Kornblumen, Verbena-Kraut, Zimt, Zitronengras, Himbeerblätter, Pfefferminze, Lavendelblüten, Thymian (natürlich alles aus biologischem Anbau). Seien Sie sich ruhig auch selbst ein guter Freund und genießen Sie den Tee, wann immer Ihnen danach ist.

Art.-Nr. 582108 **6,49 €**
75 g (8,65 €/100g)

Grüner Tee - Yu Qian Yi



„Yu Qian Yi“ - der Name dieses wunderbaren Bio-Grüntees bedeutet „Erste Ernte nach der Regenzeit“. Die Teebauern von der Hecheng Farm in der Provinz Anhui achten noch wie zu alten Zeiten auf den richtigen Zeitpunkt im Mondkalender. Nicht vergessen: Grüntee sollte nur 90 Sekunden ziehen, um die gute Wirkung zu entfalten. Vor dem Aufgießen am besten das Wasser etwas abkühlen lassen (ca. 80°C). Ein Genuss!

Art.-Nr. 600206 **6,49 €**
100 g

Frauenmantel



Ein Geschenk der Natur an alle Frauen! Der ideale Tee für viele Probleme, auch in den Wechseljahren. Frauenmantel besitzt eine für die weiblichen Organe heilende und aufbauende Kraft - gleichgültig, woher Störung oder Ungleichgewicht stammen. Obendrein ein guter Begleiter für muskelaufbauende Tä-

tigkeiten, beim Sport und beim Abnehmen, und als Nervenstärkung. Besonders an Skorpiontagen sollte man nie versäumen, ein oder zwei Tässchen zu trinken

Art.-Nr. 582092
75 g

5,95 €
(7,93 €/100g)

Frauenkräuter-Tee



Schafgarbe, Rosmarin, Frauenmantel, Schachtelhalm und Walnussblätter – dieses Kräuterteam besitzt eine seit alters her bekannte Wirkung für die Gesunderhaltung speziell des weiblichen Körpers. Das gilt für jede dieser Pflanzen, aber umso kraftvoller im Team und im ausgeklügelten Men-

genverhältnis, verarbeitet zum richtigen Zeitpunkt.

Art.-Nr. 582091
50 g

6,49 €
(12,98 €/100g)

Im Tee liegt Kraft

Teekräuter vermitteln über Kochen, Auszüge, Infusionen, Kaltansetzen, etc. ihre starken Kräfte an uns Menschen. Diese Heilkräfte der Natur sollte man mit Respekt und Kenntnis einsetzen. Es ist erfreulich, dass diese Kunst wieder „im Kommen“ ist. Ihre gute vorbeugende und heilende Wirkung sollte man nicht außer Acht lassen. Wichtig ist, dass man sich beim Teekauf von Mischungen darauf verlassen kann, dass Zusammensetzung und Mengenverhältnis zueinander stimmen. Wie wahllos da oft zusammengemixt wird, das kann einem das Teetrinken verleiden. Doch für Kenntnis und Qualität haben Sie ja uns!





Bachblüten - eine zeitlos wirksame Methode



Bachblüten Tee „Kraft & Energie“



Eine aromatische Teespezialität, die Zuversicht schenken und dabei helfen kann, den Alltag wieder leichter zu bewältigen. Die ausgewählten BIO Bachblüten-Essenzen: Hainbuche, Olive, Heckenrose, Ulme, Enzian und Tausendgüldenkraut stärken nach Edward Bach die Willenskraft, schenken Zuversicht und fördern das positive Denken.

Art.-Nr. 582614
15 Filterbeutel à 2 g

4,50 €
(15,00 €/100 g)

Bachblüten Tee „Ruhe & Gelassenheit“



Eine harmonische Rezeptur aus Kräutern und Bachblüten-Essenzen, die an mental anstrengenden Tagen zu mehr Geduld und Ausgeglichenheit verhelfen kann. Edward Bach hat die BIO Bachblüten-Essenzen: Ulme, Sonnenröschen, Springkraut, Rosskastanie und Espe u.a. als ausgleichend bei Überforderung und anhaltender Gedankenflut empfohlen.

Art.-Nr. 582615
15 Filterbeutel à 2 g

4,50 €
(15,00 €/100 g)

Bachblüten-Tropfen „NOTFALL“



... wenn alles zu viel wird. Die für diese Mischung verwendeten BIO Bachblüten-Essenzen: Kirschlorbeer, Weiße Waldrebe, Drüsentragendes Springkraut, Sonnenröschen, Doldiger Milchstern und Kleine Braunelle wirken ausgleichend in „seelischen“ Notsituationen und stärken den Realitätssinn (Clematis). Zutaten: Quellwasser, Bio-Weinbrand, BIO Bachblüten-Essenzen Gesamtalkoholgehalt: 18%

Art.-Nr. 582613
20 ml

15,50 €
(77,50 €/100 ml)

Bachblüten-Tropfen „Energie“



... wenn sie gebraucht wird. Diese Kombination von fünf verschiedenen, sorgsam ausgesuchten Bachblüten-Essenzen kann Zuversicht schenken. Edward Bach hat die BIO Bachblüten-Essenzen Holzapfel, Herbstenzian, Hainbuche, Lärche und Gefleckte Gauklerblume empfohlen als Kraft und Energie bringend. Zutaten: Quellwasser, Bio-Weinbrand, BIO Bachblüten-Essenzen. Gesamtalkoholgehalt: 18 %.

Art.-Nr. 582612
20 ml

15,50 €
(77,50 €/100 ml)



Die Bachblüten-Methode ist eine uralte Therapieform. Schon die Navajo-Indianer Nordamerikas bogen Blütenköpfe in eine Schale Wasser (ohne die Pflanze abzureißen!), setzten sie kurze Zeit der Sonne aus und tranken dann das Wasser, mit derselben Absicht und Wirkung, die wir heute kennen. Für die Bachblüten-Tees wurden verschiedene Kräuter behutsam ausgesucht und mit BIO Bachblüten-Essenzen kombiniert.



Kuren



Plangger-Flor Kur mit Microorganismen

Ein gesunder Darm ist ein Segen und gleichzeitig eine Notwendigkeit, um es mit der "Normalkost" aufzunehmen, unter der viele von uns zu leiden haben. Nur so lässt sich ein wirksam arbeitendes Immunsystem erhalten und pflegen. Zu den besten Mitteln, um den Darm bei Laune und fit zu

halten, gehören die erst kürzlich wiederentdeckten "effektiven Mikroorganismen", die auch unserer EM-Keramik die besondere Wirkung verleihen. Das Plangger Mikroflor ist ein fermentiertes Kräuterkonzentrat auf Basis elementarer Mikronährstoffe und effektiven Mikroorganismen. Es kann helfen Ihre Darmflora wieder ins harmonische Gleichgewicht zu bringen und auf natürliche Weise Fäulnis- und Gärungsbakterien sowie Krankheitserreger zu verdrängen. Wo keine schädlichen Bakterien, da auch keine Giftstoffe im Darm. Der Dauerstress fürs Immunsystem hat ein Ende.

Anwendung:

Früh und abends 1 Schnapsgläschen Plangger Flor mit Wasser verdünnt trinken oder 2 Schnapsgläschen in 1 Liter Wasser geben und über den Tag verteilt trinken. Ideal wäre eine 28-Tage-Kur, beginnend und endend an einem Vollmondtag. Bei Laktose-Unverträglichkeit raten wir vom Verzehr dieses Getränkes eher ab.

Art.-Nr. 582341

11,90 €

1 Liter

Art.-Nr. 582342

21,90 €

Kur 2 x 1 Liter

Bitterkraft® Original



Gönnen Sie Ihrem Gaumen bitterherbe Genüsse auf hohem Niveau! Die heutige Ernährung lässt Bitterstoffe fast völlig vermissen. Für einen guten Stoffwechsel sind sie jedoch von größter Bedeutung. Richtige Auswahl und Verhältnis einzelner Pflanzen zueinander

sind wesentliche Faktoren, die über die Wirkung von Pflanzenauszügen entscheiden – abgesehen vom richtigen Zeitpunkt von Ernte und Verarbeitung. Alle echten Heilkundigen wissen das, zum Beispiel auch Hildegard von Bingen. Die ganzheitliche Kräuterlehre der Äbtissin Hildegard von Bingen ist auch heute wieder von erstaunlicher Aktualität.

Die Rezeptur von Bitterkraft® Original ist nach überliefertem Klosterwissen und in Einklang mit den Schriften von Hildegard zusammengestellt. Die Kräuter und Wurzeln wurden über viele Wochen lang kalt angesetzt. Genießen Sie etwa 10 bis 15 Tropfen vor dem Essen pur oder mit Wasser oder Saft verdünnt, kurz auf der Zunge zergehen lassen.

Zutaten: Wasser, Angelikawurzel, Enzianwurzel, Kardamom, Kurkuma, Zimtrinde, Galgant, Ingwer, Artischocke, Mariendistelkraut, 22% Alkoholgehalt. Welch wohltuende Wirkung von diesem Kräuterteam ausgeht, können Sie schon nach kurzer Zeit am eigenen Körper spüren.

Art.-Nr. 600052

18,00 €

100 ml - DE-ÖKO-037

Blutquick



Eine gesunde Ernährung ist wichtig für einen ausgeglichen Eisen- und Vitaminhaushalt. In Zeiten mit erhöhtem Bedarf oder bei unausgeglicherer Ernährung

hilft diese besondere Fruchtsaftmischung. Mit Eisen, Vitaminen und Kräuterauszügen in Bio-Qualität, glutenfrei, alkoholfrei und vegan, ohne Konservierungsstoffe, ohne Aromastoffe. Ideal bei Eisenmangel, zur Unterstützung der natürlichen geistigen Entwicklung bei Kindern, bei erhöhtem Eisenbedarf, wie z.B. in der Schwangerschaft und Stillzeit.

Art.-Nr. 582561

10,35 €

250 ml - DE-ÖKO-003

Übersäuern muss nicht sein

Oft wird übersehen dass Kuhmilch und Milchprodukte den Körper stark übersäuern. Milch wird sogar immer noch als „gesund“ empfohlen – ein Hauptgrund, warum es heutzutage so viele Allergiker gibt. Vegetarier haben da ein besonderes Problem: sie achten ja grundsätzlich auf eine gesunde Lebensweise und sind dann oft mit Stoffwechselstörungen konfrontiert, ohne den genauen Grund zu kennen. Auch ständige Müdigkeit und Gliederschmerzen sind oft Folge einer Übersäuerung durch Milchprodukte, speziell durch Käse! Tipp: Einfach langsam Milchprodukte weglassen – und beobachten, was geschieht.



ENERGETICUM®

Nahrungsergänzung

Gemüse, Früchte und Getreide aus biologischem Anbau liefern alles, was der Körper braucht. Wenn Sie sich biologisch und Ihrem Ernährungstyp entsprechend ernähren, sind Produkte zur Nahrungsergänzung meist nicht nötig. Dennoch gibt es manchmal gute Gründe, sich um Ausgleich zu bemühen – etwa bei längerer Kantinenkost oder nach einer Krankheit. Unser kleine Produktserie ist im Gegensatz zu vielen Angeboten dieser Art rein natürlich und erzeugt keine Abhängigkeit – vielmehr im Gegenteil. Sie helfen Zeiten des Mangels überbrücken, bis alles wieder im Gleichgewicht ist.

ENERGETICUM® Omega-1000



Die in Omega-1000 enthaltenen Stoffe DHA (Docosahexaensäure) und EPA (Eicosapentensäure) tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Zudem trägt DHA zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Um eine hochkonzentrierte Omega-3-Fettsäuren-Versorgung durch Nahrungsergänzung gewährleisten zu können, erfolgt die Gewinnung für das ENERGETICUM Produkt Omega-1000 ausschließlich aus Hochsee-Kaltseefischen.

Art.-Nr. 582358 **20,95 €**
(23,28 €/100 g)
60 Kapseln

ENERGETICUM® Base balance



Wir kennen kein besseres Mittel zur Harmonisierung des Säure-Basen-Haushaltes! Wirkt einer Übersäuerung des Bindegewebes auf natürliche Weise entgegen. Wir selbst verwenden es immer, wenn uns die Umstände zu einer belastenden Kost zwingen (oder verführt) haben. Die spezielle Zusammensetzung aus verschiedenen Vitaminen, Mineralien (Muschelschalenpulver) und Spurenelementen von Base balance ist auf die besonderen Bedürfnisse des Körpers abgestimmt. Auf rein pflanzlicher Basis, diabetikergeeignet. Enthält Weizenkeimpulver.

Art.-Nr. 582537 **19,90 €**
(28,23 €/100 g)
120 Kapseln

ENERGETICUM® IP 2000



Unterschiedliche Lebensphasen und Situationen verlangen eine angepasste Vitalstoffversorgung. ENERGETICUM IP 2000 ist hier unsere Säule - das Vitalstoff-Team mit vielen wichtigen Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen, Aminosäuren und Pflanzennährstoffen. Besonders geeignet als Kur nach längerer Belastung, um auf natürlichem Weg zu Kräften zu kommen.

Art.-Nr. 582003 **29,00 €**
(60,80 €/100 g)
120 Kapseln

ENERGETICUM® Vitamin C



Der pure Genuss aus 100% natürlichem Vitamin C. Vitamin C trägt bei zur Erhaltung der normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung. Zusätzlich erfüllt Vitamin C zahlreiche Schutzfunktionen im Körper. Eine Lutschtablette enthält mindestens 150 mg natürliches Vitamin C aus Acerola, Maracuja, Sanddorn, Ananas, Hagebutten und Johannisbeeren. Gluten- & laktosefrei, ohne künstliche Süß-, Farb-, Aroma- oder Konservierungsstoffe.

Art.-Nr. 600107 **29,50 €**
(20,49 €/100 g)
groß, 120 Tabletten

ENERGETICUM® Phyto-T



Verdauung, Entgiftung und effizienter Stoffwechsel sind nur einige wichtige Aufgabenbereiche der Leber. Ungesunde Ernährung, Alkoholkonsum und mangelnde Bewegung können jedoch unsere Leber belasten. Cholin trägt zum Erhalt der normalen Leberfunktion bei und unterstützt sie bei einem normalen Homocystein- und Fettstoffwechsel bei. Weitere Inhaltsstoffe: Bockshornkleesamen und Löwenzahnwurzel.

Art.-Nr. 582434 **19,80 €**
(39,60 €/100 g)
100 Kapseln

Nahrungsergänzung

BIO Propolis Extrakt



Honigbienen verwenden die Harzüberzüge der jungen Knospen von Laub- und Nadelbäumen als Rohstoff für Propolis, das „Bienenharz“. Ganz besonders bei allen Problemchen und Problemen im Mundbereich ist Propolis ein unentbehrlicher Helfer, etwa wenn die

Mundschleimhaut gereizt ist.

Propolis sollte wirklich in keiner Hausapotheke fehlen, das Anwendungsspektrum ist vielfältig! Tropfen zur äußerlichen Verwendung. Ideal zur Mundpflege geeignet.

30ml Tropf-Flasche

Art.-Nr. 600322
30ml Tropf-Flasche

9,90 €
(33 €/100 ml)

Botania - Grüner Weihrauch (boswellia sacra) zum Kauen

Grüner Weihrauch ist die allerhöchste Qualitätsstufe, in die Weihrauch eingeteilt werden kann. Seine grünliche Farbe bekommt er von der besonders hohen Konzentration an ätherischem Öl im Harz. Zum Teil ist das Harz noch so frisch, dass die Harzklumpen innen noch weich sind.

Wegen seiner außergewöhnlichen Qualität ist das auch jener Weihrauch, der traditionell in den arabischen Ländern zum Kauen bzw. zur Einnahme als Naturmedizin verwendet wird: Hierbei kann eine Harzkugel über Nacht in ein Glas Wasser eingelegt und am nächsten Tag getrunken werden. Es kann auch ein Stück direkt in den Mund genommen und gelutscht werden. Nach ein paar Minuten hat sich dann aus dem Harzklumpen ein natürlicher Kaugummi entwickelt.



Art.-Nr. 600392
20ml

29,50 €
(147,50 €/100 ml)

Unsere Kräuterauszüge, ideale Begleiter - nicht nur in der kalten Jahreszeit!

Alkoholische Kräuterauszüge gehören seit alters her zu den wirksamsten Heil- und Stärkungsmitteln des Volkswissens - ein besonderes Geschenk der Natur und des Gartens. Die Qualitätsunterschiede solcher Tinkturen auf dem Markt sind groß, aber wir haben eine Quelle für euch aufgetan, die keine Wünsche offen lässt. Ein paar Tropfen davon genügen, innerlich oder äußerlich, um sich an der Wirkung zu erfreuen!



Rachengeist

Unterstützt bei Husten, Lungen- und Bronchialasthma, Bronchitis und Verschleimung. Mit Spitzwegerich, Thymian, Schlüsselblume, Lungenkraut und Zinnkraut.

Art.-Nr. 600109
50ml

18,90 €
(37,80 €/100g)



7-Kräutergeist

Hilft bei Harn-Blasen und Nierenentzündungen, Prostataleiden, rheumatischen Erkrankungen, kalten Füßen! Mit Spitzwegerich, Schafgarbe, kleinblütiges Weidenröschen, Labkraut, Zinnkraut, Kapuzinerkresse und Brennnessel - ein Power- Team!

Art.-Nr. 600110
50ml

18,90 €
(37,80 €/100g)



Frauengeist

Hilfreich bei Menstruationsbeschwerden, Wechselbeschwerden, Krämpfen, Hormonschwankungen. Mit Schafgarbe, Frauenmantel, Rotklee und Blutweiderich.

Art.-Nr. 600111
50ml

18,90 €
(37,80 €/100g)



Bio Gewürze – Kraftpakete zum richtigen Zeitpunkt

Gewürze – wie sie die Natur gedacht hat

Gewürze sind Geschenke der Natur, die große Kräfte zur Gesundwerdung und –erhaltung bergen. Medizin in Stecknadelkopf-Größe. Anbau, Pflege und Ernte können in hohem Maße von den Kräften des richtigen Zeitpunkts profitieren. Leider hat eine nur auf Profit ausgerichtete Industrie diese Naturgeschenke in reine Geschmacksverstärker verwandelt – mit Hilfe von Pestiziden, Kunstdünger und vor allem Bestrahlung, um die Haltbarkeit zu verlängern. Weil künstliche Aromastoffe das „Geschmack verstärken“ viel besser können, hatten sie überhaupt eine Chance, akzeptiert zu werden. Was Gewürze wirklich sind – Beistand beim Gesundbleiben und -werden und köstliche Geschmacksvermittler -, das können Sie mit den Bio-Gewürzen auf dieser Seite erleben. Sie werden in Tirol liebevoll nach den Regeln des richtigen Zeitpunkts und in Handarbeit und Bioqualität hergestellt.



Bio Wokgewürz

Eine gelungene Currymischung – exotisch, pikant, je nach Menge auch scharf, zum Verfeinern von Wok- und Currygerichten, viele Rohkostgerichte, Suppen, Saucen, Gemüse, Tofu, Reis, Nudeln. Zutaten: Kokos, Kurkuma, Zitronengras, Sesam, Knoblauch, Chili, Kreuzkümmel, Vanille, Pfeffer, Fenchel, Nelken, Sternanis, Koriander.

Art.-Nr. 600196 **10,90 €**
50 g (21,80 €/100g)



Biowürze Toskaner Art

Das Aroma dieser Gewürzkombi erinnert an Urlaub, an Meer. Perfekt veredeln Sie damit Rohkost, Pizza- und Pastagerichte, alle Tomaten- und Gemüsegerichte ob roh oder gekocht. Zutaten: Tomaten, Paprika, Petersilie, Basilikum, Oregano, Quendel, Knoblauch, Halit Bergkristallsalz.

Art.-Nr. 600194 **10,90 €**
50 g (21,80 €/100g)



Biowürze Zauber des Orients

Hier können Sie Ihrer Phantasie freien Lauf lassen, Duft und Geschmack werden Sie überraschen. Perfekt verfeinern Sie damit Rohkost, Reis- Kartoffel- Nudel- Pilzgerichte, Saucen, Gemüse, Tofu, Marinaden. Zutaten: Mandeln, Sesam, Zwiebeln, Kurkuma, Halit Bergkristallsalz, Pfeffer, Minzenmix, Rosenblüten.

Art.-Nr. 600199 **10,90 €**
50 g (21,80 €/100g)



Biowürze Mediterran

Eine interessante Gewürzmischung, natürlich auch für die Rohkost-Küche. Zum Würzen von mediterranen Gerichten, Spaghetti, empfehlenswert für Fischsaucen, kleine Meerestiere, Cracker oder Reisgerichte. Zutaten: Tomaten, Kurkuma, Zitronengras, Halit Bergkristallsalz, Quendel, Knoblauch, Pfeffer, Zimt.

Art.-Nr. 600197 **10,90 €**
50 g (21,80 €/100g)

Die Farben-Kraftsuppe

Vorbeugen und heilen – wir kennen kaum eine Medizin, die das gleichzeitig und besser könnte als diese Suppe (von unseren Kindern auch „Farbensuppe“ genannt und im Buch „Das Tiroler Zahlenrad“ vorgestellt). Sie gehört nicht nur zu den Wirksamsten, sondern auch zu den Wohlgeschmeckendsten! Eine Rohkostsuppe - im Mondrhythmus hergestellt. Sie fördert das harmonische Gleichgewicht im Körper und kann das Energieniveau anheben. Diese Biopaste verwenden Sie für eine Brühe, aber auch als Getränk für eine Zwischen-



mahlzeit schmeckt sie hervorragend. Reicht für ca. 50 bis 55 Teller. Nach dem Kauf kühl stellen und mit sauberem Löffel entnehmen. Zutaten: Karotten, Kohlrabi, Halit Bergkristallsalz, Sellerie, Petersilie, Liebstöckel, Selleriekraut, Quendel, Chili, (Pfeffer).

Bio Suppe (ohne Pfeffer)

Art.-Nr. 600231 **25,00 €**
300 g (8,33 €/100g)

Bio Suppe (mit Pfeffer)

Art.-Nr. 600232 **25,00 €**
300 g (8,33 €/100g)



Bio Gewürze & Natursalz



Bio Kräutersalz

Einzigartiges Aroma, speziell für die Rohkost- und die vegane Küche, aus luftgetrockneten Kräutern, die ätherischen Öle bleiben erhalten, deshalb sehr sparsam dosieren. Zutaten: Petersilie, Schnittlauch, Halit Bergkristallsalz, Basilikum, Knoblauch, Paprika.

Art.-Nr. 600200
50 g

10,90 €
(21,80 €/100g)

HUNZA-Kristallsalz, fein

Hunza Kristallsalz, das Salz ausgetrockneter Urmeere. Früher Königssalz genannt, weil so wertvoll und teuer. Ein Kilo reicht für eine Familie etwa neun Monate. Das hochwertigste Salz für uns Menschen.



Art.-Nr. 582129
1 kg, fein

22,95 €

HUNZA-Kristallsalz, Brocken

Aus Bergwerken, wo das Salz ausgetrockneter Urmeere gewonnen wird. Man nannte es früher Kaiser- oder Königssalz, weil es so wertvoll und teuer war. Ideal zur Sole-Herstellung geeignet.



Art.-Nr. 600306
1 kg, Brocken

22,95 €



Biowürze Barbecue

Das hochwertige Feinschmeckergewürz verzaubert Ihre Speisen mit besonders gutem Geschmack, an gemütliche Grillabende erinnernd. Idealer Begleiter für Rohkost-Cracker, Tofu- und Fleischgerichte, Beilagen, Aufstriche. Zutaten: Paprika, Tomaten, Halit Bergkristallsalz, Knoblauch, Senfkörner, Kurkuma, Kümmel, Basilikum, Oregano, Quendel, Rosmarin, Koriander.

Art.-Nr. 600195
50 g

10,90 €
(21,80 €/100g)



Biowürze der Provence

Ein Hauch Frankreich begleitet Ihre Sinne. Die feine Veredelung Ihrer Rohkost- Tofu- und Fleischgerichte, Saucen, Gemüse, Beilagen, Aufstriche vegan oder roh. Das Team bilden: Petersilie, Basilikum, Oregano, Quendel, Rosmarin, Paprika.

Art.-Nr. 600198
50 g

10,90 €
(21,80 €/100g)

Cadus Krug mit Olivenholzdeckel - mit Soleset

Der mundgeblasene Wasserkrug Cadus besitzt eine elegant nach den Regeln des Goldenen Schnitts entworfene Gestalt und hat ein Fassungsvermögen von einem Liter. Ein dezent angebrachter Ausgießer hilft beim tropffreien Einschenken. Das ausgeklügelte Design trägt zur biologischen Wertigkeit und zum guten Geschmack aller Getränke bei. Sie wissen ja: Das Auge isst (und trinkt) mit! Maße: ø 11 cm, Höhe = 24 cm (mit Deckel) Hier im Soleset: Krug mit Deckel, Löffel und 1 Kg Hunza Brocken.

Eine aus Hunzasalz hergestellte Lösung (Sole) kennt viele Anwendungen: Zur Stoffwechselaktivierung, als Nasenspülung bei Erkältungen und Atembeschwerden. Zur Linderung von Halsschmerzen. Für Mundhygiene zur Verhinderung von Zahnstein und Karies, bei Zahnfleischentzündungen, etc.

Cadus Krug, Löffel und Hunza Salzbrocken im Set

Art.-Nr.

81,90 €





BioArt Gewürzmischungen

Die besondereere Note

Gewürzmischungen sind aus den Regalen der Supermärkte kaum mehr wegzudenken. Unser Tipp bei der Auswahl: Bio ist absolut notwendig und Probieren geht über Studieren.

Unseren Gewürzmeistern von BioArt jedenfalls sind sie köstlich geraten, sie werden bei Euch sicher den einen oder anderen Applaus bekommen. Deine eigenen Koch-Kreationen bekommen den speziellen „Kick“, die Mischungen helfen beim Abrunden und Vollenden.



Nudeln & Pastagewürz

Besser wie beim Lieblings Italiener!
Zutaten: Oregano, Thymian, Basilikum, Knoblauchgranulat, Paprika rot, Rosmarin, Tomatengranulat, Zwiebel

Art.-Nr. 700138 **4,50 €**
(37,50 €/100g)
12 g



Salat Kräuter

Immer jung! Salatkräutermix Oberösterreich. Petersilie, Zwiebel, Majoran, Oregano, Basilikum, Knoblauch, Schnittlauch, SELLERIEBLATT, Thymian, Ysop, Fenchel, Koriander

Art.-Nr. 700147 **5,00 €**
(25,00 €/100g)
20 g



Lebkuchengewürz

Opas Lebkuchen. Alle Jahre Scherzkeks inklusive!
Zutaten: Zimt, Piment, Nelken, Ingwer, Kardamom, Koriander, Sternanis

Art.-Nr. 700146 **5,00 €**
(17,86 €/100g)
28 g



Brotgewürz

Die Kunst echter Handarbeit!
Zutaten: Kümmel, Fenchel, Koriander

Art.-Nr. 700144 **4,50 €**
(15,00 €/100g)
30 g





BioArt Gewürzmischungen & Saucen



BBQ extrascharf Gewürz

Pfeffer schwarz, Steinsalz, Chili, Chili geschrotet, Rauchpaprika, Paprika scharf, Zwiebel, Knoblauchgranulat, Thymian, Tomatengranulat, Kümmel, Kreuzkümmel, Koriander, Ingwer, Majoran, Rosa Beeren, Rosmarin

Art.-Nr. 700135
30 g

5,00 €
(16,67 €/100g)



BBQ mild Gewürz

Born to be mild! Petersilie, Pfeffer schwarz, Zwiebel, Steinsalz, Knoblauchgranulat, Bohnenkraut, Curcuma, Paprika edelsüß, Pfeffer grün, Rosmarin, Lorbeer, Rosa Beeren, Piment

Art.-Nr. 700136
26 g

5,00 €
(19,23 €/100g)



Grill- und Pfannenmix

Harmoniert perfekt! Pfeffer schwarz, Zwiebel, Paprika rot, Senf gelb, Koriander, Kreuzkümmel, Kümmel ganz, Paprika grün, Chili geschrotet

Art.-Nr. 700141
32 g

5,00 €
(15,63 €/100g)



Braterdäpfelgewürz

Brat Erdäpfel oder Kartoffel. Das ist hier die Frage! Steinsalz, Kümmel ganz, Pfeffer schwarz, Kümmel, Paprika edelsüß, Thymian, Curcuma, Koriander, Rosa Beeren, Rosmarin, Zwiebel, Sternanis

Art.-Nr. 700134
37 g

4,50 €
(12,16 €/100g)



Pfeffermix

Sgt. Peppers Pfeffermix. Wir treibens bunt! Zutaten: Pfeffer schwarz, Pfeffer weiß, Pfeffer grün, Rosa Beeren, Kubebenpfeffer

Art.-Nr. 700140
30 g

5,00 €
(16,67 €/100g)



Curcuma gemahlen

G'sund & fit. Curcuma auf der Sonnenseite des Lebens! Zutaten: Curcuma

Art.-Nr. 700142
32 g

4,50 €
(14,06 €/100g)



Wiener Würze

Wenn bei einem Gericht der „Kick“ fehlt: „Wiener Würze“ sollten Sie ausprobieren! Die traditionell gebraute Würzsauce reift über mehrere Monate, ist vegan und natürlich Bio! Lupinen, Hafer, Salz und Wasser sind drin - mehr nicht. Durch ihre lange Haltbarkeit und einfache Anwendung ist Wiener Würze sehr ergiebig und universell einsetzbar. Sie kann zum Abrunden und Verfeinern von Saucen, Suppen, Salaten, aber auch für Pasteten und Aufläufe genutzt werden. „Ehrliche Lebensmittel für Ihren Genuss“.

Art.-Nr. 700122
100ml

4,99 €

BioArt Saucen

Wenn Sie Ihre Kochkünste bei der nächsten Grillparty oder beim geplanten Kochabend unter Beweis stellen möchten, können Ihnen die Saucen von BioArt hilfreich zur Seite stehen.

Bio Barbecue Sauce



Art.-Nr. 700127 **3,60 €**
250ml (1,44 €/100ml)

Bio Curry-Mango Sauce

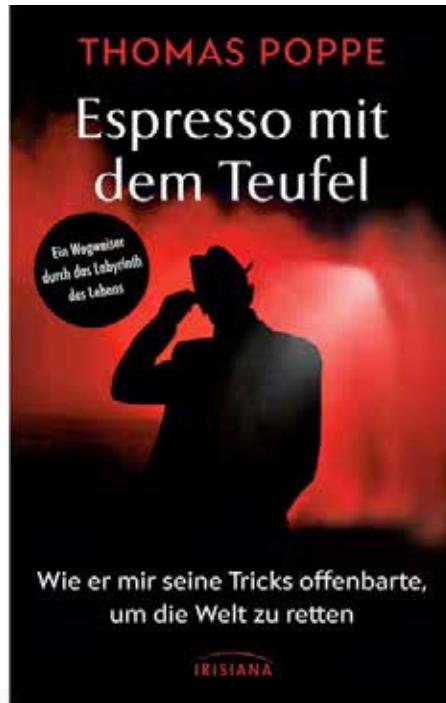


Art.-Nr. 700126 **3,60 €**
250ml (1,44 €/100ml)

Bio Knoblauch Sauce Sauce



Art.-Nr. 700125 **3,60 €**
250ml (1,44 €/100ml)



Art.-Nr. 582599

Hardcover, Pappband, 272 Seiten

20,60 €

*„Guten Abend, erlauben Sie mir,
dass ich mich vorstelle:
Ich bin der Teufel,
aber sagen Sie einfach Fred zu mir.“*

Mit diesen Worten beginnt Thomas Poppes ungewöhnlicher Dialog zwischen Tom, einem Schriftsteller auf der Durchreise, und Fred, dem Teufel.

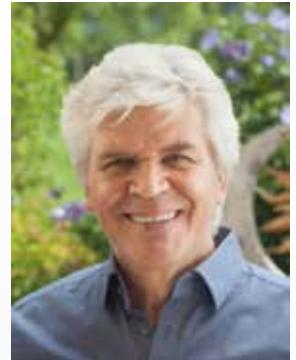
3 Uhr morgens, der Schauplatz ist die Bar eines Flughafenhotels im Westen der USA:

Der Teufel steht kurz vor der Arbeitslosigkeit. Die Menschheit richtet sich mit ihrem Verhalten selbst zu Grunde und macht seine Arbeit überflüssig.

Er sieht sich gezwungen, seine Tricks und Geheimnisse zu verraten, um den Menschen zumindest eine Chance zu geben, sich gegen ihn und seine Verführungsküste zur Wehr zu setzen. Was letztlich die Welt, aber auch Freds Arbeitsplatz retten könnte. Als Sprachrohr hat er einen Buchautor gewählt, dem er sich offenbart und der seine Botschaft verbreiten soll.

Thomas Poppe packt in diesem außergewöhnlich tiefgründigen und dabei stets greifbaren und amüsant-provokanten Dialog die großen Themen an, die die Menschen zutiefst bewegen (u.a. Ökologie, Religion, Ernährung, Migration, Rassismus, Gender, Corona, Gesundheitswesen, Terror, Hass im Netz...).

Er hat mit dieser Form der narrativen Lebenshilfe einen Wegweiser durch das Labyrinth des Lebens geschaffen und will den Leser ermutigen, neugierig zu sein, sich eigene Gedanken zu machen, wieder verstärkt hinter die Kulissen zu blicken und Dinge zu hinterfragen und auf Plausibilität zu überprüfen.



KaffEEKapseln & Dinkelkaffee

BioArt KaffEEKapseln

Sie verwenden eine KaffEE-Maschine, die Nespresso-Kapseln verarbeiten kann? Wir haben DIE gute Nachricht für Sie!!! Diese innovativen Kapseln aus nachwachsenden Rohstoffen sind aluminiumfrei UND problemlos kompostierbar! UND sie schenken dir einen wahrlich köstlichen Bio-Espresso oder Bio-KaffEE, ganz nach Wunsch!

Die Kapseln schützen das Aroma und schaffen eine Sauerstoffbarriere, die den Geschmack bewahrt (Nach EN DIN 13432 Entsorgung über die Biotonne)



A KaffEEKapseln Crema

Art.-Nr. 700153 **3,60 €**
10x5,1g (7,06 €/100g)

B KaffEEKapseln Espresso

Art.-Nr. 700152 **3,60 €**
10x5,1g (7,06 €/100g)

C KaffEEKapseln Lungo

Art.-Nr. 700156 **3,60 €**
10x5,1g (7,06 €/100g)

D KaffEEKapseln Ristretto

Art.-Nr. 700150 **3,60 €**
10x5,2g (6,92 €/100g)

E Milchkapseln

Art.-Nr. 700157 **3,30 €**
10x7g (4,71 €/100g)

F KaffEEKapseln Cappuccino

Art.-Nr. 700158 **6,90 €**
10 x Espresso Intenso & 10 x Milch (5,70 €/100g)



Dinkel KaffEE gemahlen Bio

Sie wollen BohnenkaffEE langsam hinter sich lassen? Wir haben wieder etwas gefunden, was Ihnen den Umstieg erleichtern kann. Unser DinkelkaffEE ist natürlich koffeinfrei, besitzt ein feines herb-bitteres Aroma. Sehr bekömmlich und gut verträglich für den Magen, ohne Nebenwirkungen auch am Abend, regt die Verdauung an und kann sogar in Maßen während einer Fastenkur getrunken werden



Art.-Nr. 600383 **4,90 €**
250g (1,96 €/100 ml)



Schokolade & Honig



BioArt Schokolade „Glückwunsch“ Vollmilch Erdbeere 70g



„Glückwunsch!“ - um diesem Ausruf, dieser kurzen Botschaft süßen Nachdruck zu verleihen, ist diese Tafel Schokolade aus Bio-Heumilch vielleicht das Richtige...

Art.-Nr. 700115 **3,50 €**
70 g AT-BIO-301 (5,- €/100g)

BioArt Schokolade „Alles Liebe“ Vollmilch Erdbeere 70g



Vielleicht wollen Sie jemandem den Abschied zu einer längeren Reise versüßen? Wir haben solche Grüße öfters heimlich ins Reisegepäck unserer Kinder gesteckt...

Art.-Nr. 700116 **3,50 €**
70 g AT-BIO-301 (5,- €/100g)

BioArt Schokolade „Viel Glück“ Vollmilch Orange Pfeffer 70g



„Viel Glück!“ - so viele Anlässe, um jemandem diese Worte zu senden! Vielleicht begleitet von dieser Tafel Heumilch-Schokolade mit einem Hauch „Schärfe“ und natürlichem Orangenaroma.

Art.-Nr. 700117 **3,50 €**
70 g AT-BIO-301 (5,- €/100g)

BioArt Schoko Herz „Weiße Himbeere“ 70g



Rotes Herz aus roten Rosen und weiße Schokolade aus Heumilch – wer sein Mitbringsel auf süße Weise abrunden möchte, liegt hier richtig!

Art.-Nr. 700166 **3,50 €**
70 g AT-BIO-301 (5,- €/100g)

BioArt Schokolade „Engel Sweety“ Vollmilch Kaffee 70g



Ein kleiner Hauch Kaffeepulver verleiht „Sweety“ Flügel - und vielleicht auch Ihnen oder einem lieben Menschen in Ihrer Umgebung.

Art.-Nr. 700119 **3,50 €**
70 g AT-BIO-301 (5,- €/100g)

Trinkschokolade



Kakao als stärkendes Getränk war schon bei den Azteken bekannt. Heute sind neben den klassischen Zubereitungsformen auch fertige Kakaogetränkepulver beliebt. Neben ihrer köstlichen Heumilch-Schokolade hat die Firma BioArt auch eine Trinkschokolade im Programm.

Art.-Nr. 600381 **5,95 €**
350 g AT-BIO-301 (1,70 €/100g)

Gutes von der Biene

Wildfrucht im Honig „Holunder“



Feine Komposition aus zartcremigem Auslese Blütenhonig und wertvollem Fruchtsaft aus kontrolliert biologischem Anbau. Mit dieser feinen „Nervennahrung“ lässt sich so mancher stressbeladene Tag leichter meistern. Nicht nur im Sommer ein lecker-fruchtiger Brotaufstrich. Auch fein für die kalte Jahreszeit im Tee, weil beide Honigsorten durch natürlich hohen Vitamin C-Gehalt die Abwehrkräfte stärken helfen. Mit allem wertvollem aus über 110 g Holunderbeeren & Honig. Fruchtgehalt mind. 35 %.

Art.-Nr. 582607 **4,95 €**
250 g DE-ÖKO-001 (1,98 €/100g)

Wildfrucht im Honig „Sanddorn“



Die Firma „Hoyer“ aus Polling, ein Klosterdorf inmitten der oberbayrischen Voralpen, ist ein Familienunternehmen, seit drei Generationen spezialisiert auf die Herstellung von Imkerei- und Gesundheits-Produkten. Feine Kompositionen aus zartcremigem Auslese-Blütenhonig und wertvollem, konzentriertem Fruchtsaft aus kontrolliert biologischem Anbau - das ist die köstliche Idee aus diesem traditionsreichen Haus. Mit allem wertvollem aus über 60 g Sanddornbeeren & Honig. Fruchtgehalt mind. 17 %

Art.-Nr. 582608 **4,95 €**
250 g DE-ÖKO-001 (1,98 €/100g)



Marmeladen, Teigwaren & Co

Bio Marmelade - Ein Frucht-Genuss (nicht nur für Omega Typen!):

Die Firma BioArt aus dem Trumer Seenland hat sich der Herstellung besonderer Genuss-Produkte verschrieben: Mit Bio- Zutaten und Früchten aus der Region.



Erdbeer Marmelade

Zutaten:
Erbeeren* 70%, Zucker*,
Zitronensaftkonzentrat*,
Geliermittel: Pektin
*aus biologischer Landwirt-
schaft

Art.-Nr. 700108

4,95 €

250 g

(1,98 €/100g)



Himbeer Marmelade

Zutaten:
Himbeeren* 70%, Zucker*,
Zitronensaftkonzentrat*,
Geliermittel: Pektin
*aus biologischer Landwirt-
schaft

Art.-Nr. 700110

4,95 €

250 g

(1,98 €/100g)



Waldbeeren Konfitüre

Zutaten:
70% Beerenmischung*, Zu-
cker*, Zitronensaftkonzent-
rat*, Geliermittel: Pektin
* aus biologischer Landwirt-
schaft

Art.-Nr. 700128

4,95 €

250 g

(1,98 €/100g)



Marillen Marmelade

Zutaten:
Marillen* 70%, Zucker*,
Zitronensaftkonzentrat*,
Geliermittel: Pektin
*aus biologischer Landwirt-
schaft

Art.-Nr. 700109

4,95 €

250 g

(1,98 €/100g)



Preiselbeer Marmelade

Zutaten:
Preiselbeeren* 70%, Zucker*,
Zitronensaftkonzentrat*, Ge-
liermittel: Pektin
*aus biologischer Landwirt-
schaft

Art.-Nr. 700111

4,95 €

250 g

(1,98 €/100g)



Ayurvedisches Ghee

Unser Bio-Ghee ist ein
hochwertiges Nahrungs-
mittel! Alpha Typen sind
geradezu darauf angewie-
sen, weil sie pflanzliches
Fett und Öl auf Dauer nicht vertragen.

Fett und Öl auf Dauer nicht vertragen.

Art.-Nr. 582432

7,29 €

220 g DE-ÖKO-006

(3,31€/100g)



Bio-Dinkel Hanfnudeln Spiralen

Manchmal entdeckt man
einen Geschmack und eine
gute Wirkung bei einem
neuen Lebensmittel, das
die Frage in den Raum
stellt: „Warum nicht frü-
her?“ So erging es uns mit
diesen Hanfnudeln, die wir
inzwischen fast am liebsten
verwenden. Testen und
schmecken Sie selbst!

Art.-Nr. 700120

4,50 €

250 g

(1,80 €/100g)



Bio-Dinkel Hanfnudeln Bandnudeln

Ob die Spirelli oder die
Bandnudeln - das ist Ge-
schmackssache. Mit den
Spirelli lässt sich „Soße
besser gabeln“, die Band-
nudeln sind fürs Auge
„italienischer“. Wie auch
immer, beide Nudelsorten
sind ein Genuss. Man
braucht Disziplin, um auf-
zuhören...

Art.-Nr. 700121

4,50 €

250 g

(1,80 €/100g)



Kokosöl

Kokosnüsse spenden neben
Kokoswasser vor allem das
wertvolle Fruchtfleisch,
das ballaststoffreich ist
und kostbare pflanzliche
Fettsäuren liefert. Das be-
sonders wertvolle Kokosöl,
welches aus dem Fruchtfleisch gewonnen
wird, ist besonders wertvoll für Allergiker. Es
wirkt antiviral, antimikrobiell und begünstigt
als rohes Lebensmittel die Aufnahme von fett-
löslichen Vitaminen und Mineralien.

Art.-Nr. 600043

6,95 €

200 ml

(3,48 €/100ml)



Ätherische Öle



Zitrone

Kaltgepresstes Bio-Zitronenöl aus Italien wirkt erfrischend und desinfizierend, wie auch anregend auf Kreislauf und Lymphsystem. Stärkt die Abwehrkräfte. Zitrone ist auch der ideale Duft für Schul- und Büroräume und dient als wirksames Mittel zur Reinigung der Raumluft von Keimen. Tipp: 1 Tropfen ins Wasser geben. Erfrischt und belebt!

Art.-Nr. 582079
10 ml

9,90 €
(99,00€/100ml)



Teebaumöl

Das Heilmittel der australischen Ureinwohner. Wir verwenden dieses aus Wildwuchs stammende Teebaumöl für die verschiedensten Heilzwecke, wie es schon die australischen Ureinwohner seit Menschengedenken tun! Beispielsweise bei blauen Flecken, kleinen Verletzungen, die nicht heilen wollen, Insektenstichen und vieles mehr. Fast ein Muss auch auf allen Reisen (fürs Flugzeug extra in einer Plastiktüte verpacken!).

Art.-Nr. 582080
10 ml

12,90 €
(129,00 €/100ml)



Erkältungsöl

Ideal zur Vorbeugung und Begleitung, auch auf den Duftstein zu geben! Anwendung vielfach denkbar, etwa einen oder zwei Tropfen auf die die Pyjama-Jacke, wenn man schon „etwas“ spürt.

Art.-Nr. 600122
10 ml

12,90 €
(129,00 €/100ml)



Orange

Unser kaltgepresstes Bio-Orangenöl aus Italien bringt luftreinigende und erneuernde Energie. Sorgt für eine Neubelebung der Gedankenwelt, unterstützt jeden Neuanfang, hilft beim Durchstarten. Wirkt positiv auf alle Magen- und Darmprobleme und regt die Verdauung an.

Art.-Nr. 582066
10 ml

9,90 €
(99,00€/100ml)



Zirbe

Unser Zirbelkiefer/Arvenöl stammt aus Österreich. Gut für Duftstein (oder Duftlampe) und zur Duftauffrischung unserer „Zirben-Mottenkissen“. Wenn Sie ein angenehmes Wohnklima erhalten wollen oder wenn gerade Ihre Geduld gefragt ist, hilft die Zirbe.

Art.-Nr. 582562
10 ml

13,90 €
(130,00 €/100ml)



Winterabend

In der Mischung „Winterabend“ sind die ätherischen Öle von Zimt, Weihrauch, Orange, Bergamotte und Patchouli.

Art.-Nr. 600131
10 ml

11,90 €
(119,00 €/100ml)



Lavendel

Lavendel-Öl hilft bei nervlicher Anspannung und Entschlossenheit. Wirkt krampflosend bei Asthma, Bronchitis und Nebenhöhlenbeschwerden. Wird häufig auch gegen Pilze eingesetzt. Nebenbei gehört es zu den besten Anti-Motten-Mitteln für den Kleiderschrank.

Art.-Nr. 582071
10 ml

12,90 €
(129,00 €/100ml)



Weihrauch

Weihrauch regt die Gehirntätigkeit an, beruhigt gleichzeitig die Amung, reinigt die Gedanken, hilft bei Niedergeschlagenheit und Entschlossenheit. Wir verwenden Öl (und auch Räucherwerk) öfters, um die „Luft zu klären“ - in jeder Hinsicht. Nicht nur an Weihnachten will man die Gedanken geordnet haben. Unser Weihrauchöl stammt aus Indien.

Art.-Nr. 582077
10 ml

12,90 €
(129,00 €/100ml)



Lemongras

Lemongras ist in tropischen Regionen heimisch. Sehr erfrischender Zitrusduft, steigert Konzentration und Denkfähigkeit, etwa im Büro oder bei langen Autofahrten. Lässt Bestehendes geduldiger angehen. Stärkt Durchhaltevermögen und Ausdauer. Besonders geeignet für Menschen, die morgens nicht gleich auf Touren kommen.

Art.-Nr. 582072
10 ml

9,90 €
(99,00€/100ml)

Duftsteine

Duftstein Yin Yang

Jeder Gegenstand, mit dem man sich umgibt, löst bei seiner Betrachtung im Körper etwas aus – positiv oder negativ, oder auch gemischte Gefühle, wenn Erinnerungen geweckt werden. Das harmonische Bild des Yin-Yang-Symbols erinnert immer daran, dass es im Leben um Balance geht.



Art.-Nr. 600023
Durchmesser ca. 8 cm

12,90 €

Duftstein Ginkgo

Wir persönlich lieben den Ginkgo-Baum und seine Blätter in all ihren Erscheinungs- und künstlerischen Ausdrucksformen. Ein schöner Willkommensgruß, beispielsweise im Eingangsbereich. Wussten Sie, dass der Ginkgo-Baum der einzige Nadelbaum ist, der Blätter trägt?



Art.-Nr. 600132
Durchmesser ca. 8 cm

12,90 €

Duftstein OM

Dieses Symbol ist Ihnen vielleicht schon öfters begegnet. Es repräsentiert den Ur-Laut OM - sowohl als Symbol der Form als auch des Klanges. Das Symbol OM lässt uns ahnen, warum es keinen Anfang und kein Ende gibt. Seine Betrachtung hilft dabei, Neuanfänge zu lieben.



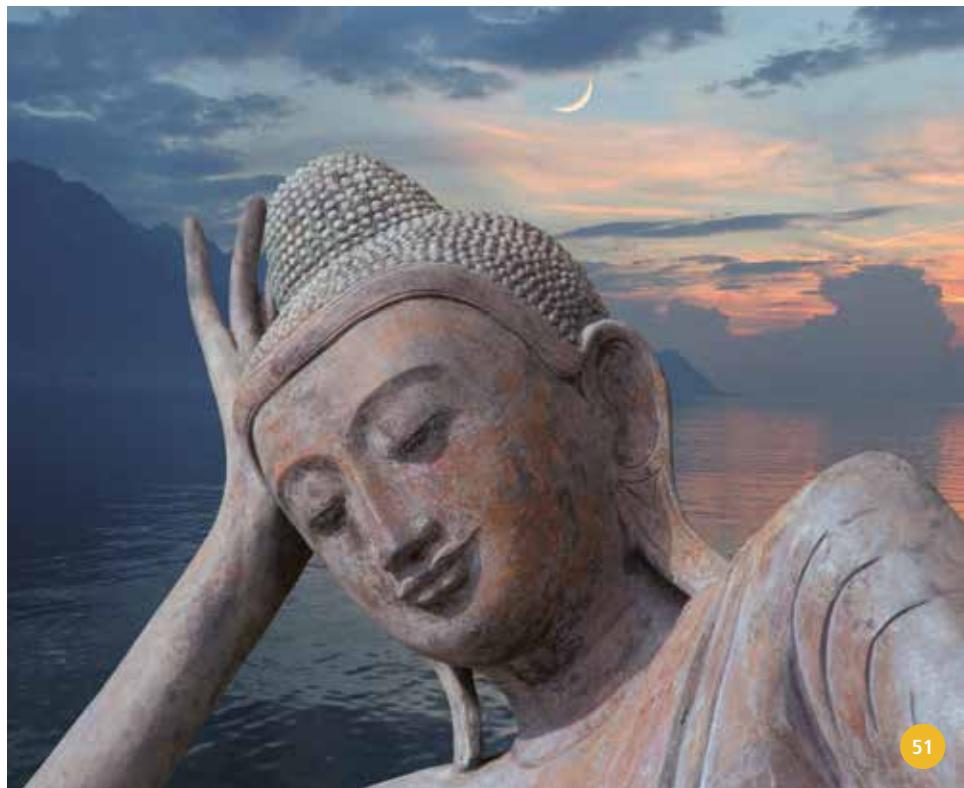
Art.-Nr. 600024
Durchmesser ca. 8 cm

12,90 €

Aromasteine

Duftsteine eignen sich für kleinere Räume und sind kindersicher. Die Anwendungen sind unbegrenzt: Kinder- Hotel- und Badezimmer, Gäste WC, Schränke, Autos, Wohnwagen - kurzum, mit dem beträufelten Duftstein schaffen Sie je nach Verfassung und Geschmack die Ihnen angenehme Atmosphäre. Ein paar Tropfen Ihres ätherischen Lieblingsöls auf den Duftstein und er wird über einen langen Zeitraum das gewünschte Aroma ausströmen.

Nicht vergessen: Das besondere Material ist porös, ähnelt einem Gipsstein und gehört deshalb nicht in den Geschirrspüler.





Raumsprays & Licht

Raumduft "Zirbe"



Wie wichtig ein gutes Raumklima ist, das wird oft unterschätzt. Gute und entspannende Düfte helfen in jedem Fall, „dicke Luft“ zu beseitigen. unser Raumduft „Zirbe“ wirkt beruhigend und entspannend, er reinigt die Atemwege, beseitigt unangenehme Gerüche und fördert das Wohlbefinden aller. Er sorgt für ein angenehmes und ausgeglichenes Raumklima. Ab und zu in den Kleiderschrank gesprüht wirkt er obendrein als natürlicher Mottenschutz.

Launen, verscheucht trübe Gedanken und inspiriert zum Handeln.

Art.-Nr. 582563 **16,95 €**
100 ml

Raumduft "Lemongras"



Sie kennen das sicher: Immer wieder mal gibt es Situationen, wo man sich wünscht, die ganze Welt möge anders duften, nicht nur nach intensiven Kochparties oder längeren Nächten in fröhlicher Runde. Lemongras-Öl entfaltet seine belebende Wirkung zudem auch im Gefühlsbereich und wirkt stimulierend auf das Gemüt. Optimismus vertreibt düstere

Launen, verscheucht trübe Gedanken und inspiriert zum Handeln.

Art.-Nr. 582349 **15,95 €**
100ml

Raumduft "Lavendel"



In unserer Palette von Raumdüften darf der Klassiker Lavendel nicht fehlen. Sie wissen ja: Lavendel verbessert die Raumluft, nicht nur wegen des Duftes! Er sorgt für entspannten Schlaf, beruhigt und kann auch im Kleiderschrank eingesetzt werden. Lavendel wirkt harmonisch auf Männer und Frauen. Vielleicht ist es auch deshalb einer der beliebtesten Düfte.

Art.-Nr. 582595 **16,95 €**
100ml

Der „Sonnenfänger“ - Die Laterne im Marmeladenglas



Ein Liter Sonnenlicht - unzählige Möglichkeiten: Eine besondere Geschenkidee! Im Deckel sind Solarzelle und LED Lämpchen eingebaut. Bei Tageslicht aufladen und sie bekommen für viele Stunden weiches, helles und blendfreies Licht. Ideal als Gartenlampe, für den romantisch gedeckten Tisch, zum Essen im Freien, für eine idyllische Abendstimmung. Das Besondere: Das Sonnen-glas lässt sich nach Ihren Wünschen gestalten! Früchte, Sand, Glaskugeln, getrocknete Blumen, Muscheln, Kieselsteine: Sie können eine kleine Welt entstehen lassen. Jetzt NEU: Mit eingebauten Mini-USB-Stecker zum Aufladen auch in sonnenloser Zeit.



Art.-Nr. 600262 **29,95 €**
Maße: Höhe ca. 18cm, ø ca.11,5 cm

Raumduft "Orange"



Natürlich wirkt Orange bei jedem Menschen anders, aber nur selten verfehlt sie die Richtung „belebend“ und „aufheiternd“. Besonders abends nach der Arbeit ein kleiner Impuls, um aus dem Rest des Tages das Beste zu machen! (Statt Ihr Bestes dem Fernseher zu schenken...)

Art.-Nr. 582388 **15,95 €**
100 ml

Gesundes Raumklima

ZirbenNightholder Weiss - Handy Halter fürs Nachtkästchen

Mobilfunkgeräte, Handys, Smartphones, Radiowecker – inzwischen hat sich herumgesprochen, dass diese Dinge nicht aufs Nachtkästchen gehören. Sie sind schuld an zahllosen, mit unruhigem Schlaf verbrachten Nächten und deren unangenehmen Folgen während des Tages. Das Problem ist, dass es viele Situationen gibt, wo eine Erreichbarkeit übers Telefon zwingend notwendig ist.



Beispiele dafür kennen Sie wohl sicher auch aus persönlicher Erfahrung. Deshalb die gute Nachricht! Mit diesem Handy-Halter kann das Handy auch nachts ans Bett gelegt werden. Die offene Seite garantiert weiterhin den Empfang und die geschlossene Seite schützt vor der abgegebenen Handy-Strahlenbelastung mit bis zu 75% Reduktion!

Der Zirbenholz-Sockel ist so gestaltet, dass alle gängigen Mobiltelefone bis zu einer maximalen Breite und Stärke von ca. 80 x 17 Millimeter hineinpassen. Ein Ladekabel hat Platz, ohne den sicheren Stand zu verlieren. Empfangsbereit! Strahlung wird vom Schlafenden weggeleitet, man bleibt erreichbar! Ein Fläschchen Zirbenöl wird mitgeliefert, man kann einen Tropfen auf den Zirbendeckel und die beigelegten Zirbenspäne geben, für einen rundherum ruhigen, tiefen Schlaf.

Art.-Nr.700211

79,90 €



Zirb.Lüfterl - fürs dauerhafte Wohlfühlklima

Eine Innsbrucker Firma hat heimisches Zirbenholz, Zirbenspäne und einen kleinen versteckten Ventilator zu einem pfiffigen, ästhetischen Gerät kombiniert – mit allerbesten „Zutaten“ und in Handarbeit. Der kaum hörbare Lüfter bläst Luft durch die Füllung mit Zirbenspänen, filtert damit die Raumluft und verteilt hauchzarten, unaufdringlichen Zirbenduft im ganzen Raum. Die Späne lassen sich nachkaufen und austauschen. Auch nach vielen Jahren gibt der Raumlüfter noch angenehmen natürlichen Geruch ab.



Zirbenlüfter klein 26x12x12cm

Art.-Nr. 600337 **299,00 €**

Zirbenlüfter groß 42x16x16cm

Art.-Nr. 600338 **399,00 €**



Räucherwerk

Räucherstövchen



Unser Räucherstövchen „Belat“ besteht aus Messing, mit entnehmbarem Sieb. Der isolierende Holzgriff lässt zu, dass Sie das heiße Stövchen auch während des Räucherns in der Höhe verstellen können – zur individuellen Temperaturregelung.

Art.-Nr. 600226 **19,80 €**
Ausführung silber

Art.-Nr. 600227 **19,80 €**
Ausführung gold

Räucherpfanne



Räucherpfanne in modernem, zeitlos schönem Design. Aus massivem Messing, mit Holzgriff und Holzknopf zum Öffnen des Deckels, wenn nachgefüllt werden soll.

Art.-Nr. 600224 **27,90 €**
goldfarben, massives Messing, Holzgriff

Art.-Nr. 600225 **27,90 €**
kupferfarben antik, massives Messing, Holzgriff

Art.-Nr. 600223 **27,90 €**
silberfarben, massives Messing, Holzgriff

Weihrauch



Er hilft uns, Ideen in die Tat umzusetzen, klärt negative Emotionen und ist eine Brücke von der grobstofflichen zur feinstofflichen Welt.



Art.-Nr. 600221 **9,95 €**
Im 50 ml Glasröhrchen (19,90 €/100g)

Räuchermischung „Konzentration“



Ein Duft für den klaren Verstand und intellektuelle Einsicht. Stärkt und klärt unseren Geist. Wer über viele Stunden hart geistig arbeiten muss und nur wenige Fehler machen darf, sollte den Duft als Begleiter wählen, zumindest für kurze Zeit als Anstoß.

Art.-Nr. 600219 **9,95 €**
Im 50 ml Glasröhrchen (19,90 €/100g)

Räuchermischung „Mut tut gut“



Ein kräftiger und kräftigender Duft entfaltet sich, für eine positive „Glas-halb-voll“ Lebenseinstellung. Zuversicht und Optimismus fallen leichter, man erkennt schneller den guten Weg.

Art.-Nr. 600217 **9,95 €**
Im 50 ml Glasröhrchen (19,90 €/100g)

Räuchermischung „Liebe“



Was auch immer „Liebe“ für Sie bedeutet – dieser Duft kann begleiten und als Gedächtnisstütze dienen für die mächtigste Kraft der Welt. Hilft mit, schöne Stunden unvergesslich zu machen, und unvergessliche Stunden noch zu bereichern.

Art.-Nr. 600220 **9,95 €**
Im 50 ml Glasröhrchen (19,90 €/100g)

Räuchermischung „Reinigung“



Ein kraftvoller Duft zur Stärkung aller positiven Kräfte. Ideal für eine Haus-Räucherung, etwa zu Ostern und Weihnachten, aber auch zur Gesundheitsräucherung, um schnell wieder auf die Beine zu kommen (beziehungsweise auf ihnen zu bleiben!).

Art.-Nr. 600218 **9,95 €**
Im 50 ml Glasröhrchen (19,90 €/100g)

Räuchermischung „Neubeginn“



Ein leichter, schwerelosere Duft für Zeiten eines Neuanfangs. Wer einen Lebensabschnitt friedvoll und erfolgreich beenden und mutig neu durchstarten möchte, der sollte sich für den „großen Tag“ von diesem Duft begleiten und helfen lassen. Mit anderen Worten: Ein ideale Mischung für den Neumondtag.

Art.-Nr. 600216 **9,95 €**
Im 50 ml Glasröhrchen (19,90 €/100g)





Räucherzange

Ein sinnvolles Werkzeug, um sich nicht an der Räucherkohle schmutzig zu machen oder gar die Finger zu verbrennen.



Art.-Nr. 582372

3,90 €

Länge: ca. 10,5 cm

Räucherkohle

Qualität-Räucherkohle für Ihr Räuchergut. Sie glüht schön gleichmäßig und lang.



Art.-Nr. 582355

2,95 €

Schnellzünderkohle, Durchm. 40 mm, 10 Stk.

Teelichter 50 Stück



Das Teelicht verbrennt mit ruhiger Flamme Stearin pflanzlichen Ursprungs,

es erzeugt keine schädlichen Gase. Das Wachs verbrennt vollständig. Das Teelicht gehört immer in einen speziellen Halter - feuerfest und standsicher!

Art.-Nr. 600214

9,90 €

Brenndauer ca. 5 Stunden

Räuchersand

Dieser Sand ist ideal als Unterlage zum Räuchern geeignet. Er verteilt in Räucherschalen gleichmäßig die Wärme und verhindert, dass an der Unterseite der Schale zu hohe Temperaturen entstehen und schützt vor Verschmutzung.



Art.-Nr. 600173

3,45 €

400g

(0,86 €/100g)

Räucherwerk

Viele Kulturen haben das Räuchern als sinnvolles Reinigungsritual eingesetzt, unter anderem die Indianer Nordamerikas. Es erfüllt gerade in der heutigen Zeit die verschiedensten guten Zwecke, in erster Linie zur "Reinigung der Luft" im geistigen Sinne und zum Schutz vor belastenden Kräften von außen. Bei uns fast in Vergessenheit geraten, wollen wir mithelfen, sich diesem sinnvollen Brauchtum wieder zu nähern.

Räucherset

Wenn Sie mit der Kunst des Räucherns noch nicht so vertraut sind, aber gerne ohne Umschweife einsteigen wollen, empfehlen wir Ihnen dieses Komplett-Set und das Buch „Räuchern mit Wildpflanzen“ von Adolfine Nitschke (Seite 71). Alle Elemente des Räucherns sind versammelt, das gute „Werkzeug“ und die grundlegende (und inspirierende!) Information. Räucherzange, Weihrauch, Räuchersand (400g), Räucherkohle (10 Stk. ø 40mm), Keramik Räucherschale (ø 14cm feuerfest, spülmaschinenfest).

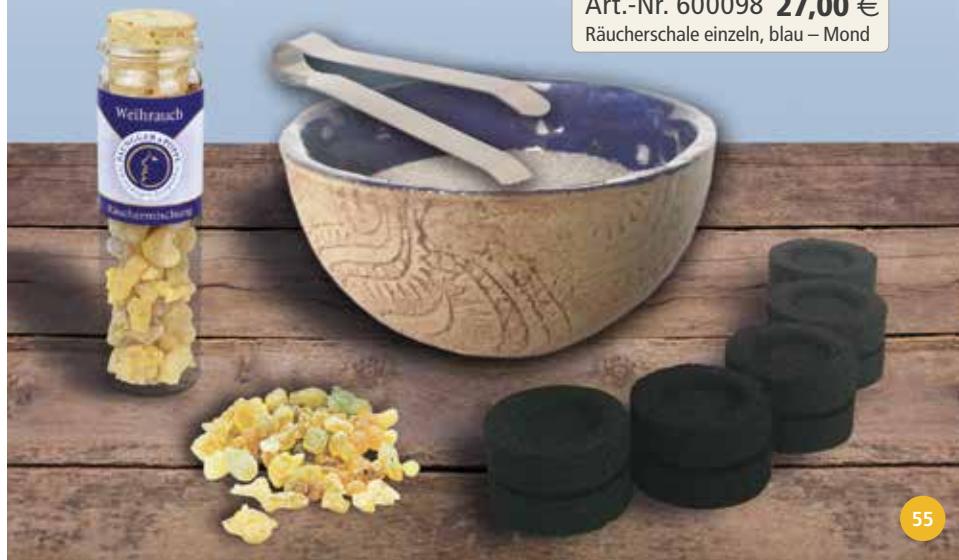
Art.-Nr. 582338

39,95 €

Räucherset 5-teilig

Art.-Nr. 600098 **27,00 €**

Räucherschale einzeln, blau – Mond





Farbenergien - Kerzen

Das Tiroler Zahlenrad & altes Kräuterwissen, vereint in einer ganz besonderen Kerzenserie!

Kerzen verschönern nicht nur jedes Heim, sie geben auch kraftspendendes Licht. Sie beruhigen, verströmen Trost, Freude, Mut, Entspannung und vieles mehr. Kundig eingesetzt und versehen mit den richtigen Informationen können sie unseren Alltag erleichtern und Harmonie und Kraft bringen. Unser Partner, die Allgäuer Heilkräuter-Kerzenmanufaktur, hat einen genialen Weg gefunden, Kerzen vielfältige und kraftvolle Information zu übertragen, die die Kerzen an den Raum abgeben, nicht nur während des Abbrennens. In Verbindung mit dem Wissen des Tiroler Zahlenrads können Sie nun Kerzen wählen, die auf Sie persönlich zugeschnittene Wirkungen erzielen werden – ganz zart und subtil (ohne starke Gerüche!), wie eine inspirierende Musik in der Ferne.

Details Kerzen: Verwendet werden hochwertige pflanzliche Stearine aus nachhaltigem und fairem Anbau, naturreine ätherische Öle, sowie Heilkräuter aus biologischem Anbau oder Wildsammlung.

Brenndauer: bis zu 40 Std, 19 x 4,5cm

Innere Ruhe	
blau	fördert: Ideenreichtum, innere Ruhe, Willenskraft, Entspannung, Entschlossenheit, Mut
	hilft bei: Traurigkeit, Geistiger Überforderung, Stress, Nervenanspannung und Reizüberflutung
	Ätherische Öle: Weihrauch, Verbena, Kiefer, Salbei und u.a. Mistel
Art.-Nr. 600400	21,90 €

Heilung	
grün	fördert: Naturverbundenheit, Geduld, Toleranz, Kreativität, Großzügigkeit und Mitgefühl
	hilft bei: Reizbarkeit, Leichtgläubigkeit, Frust, Egoismus, Ungeduld
	Ätherische Öle: Baldrian, Bitterorange, Tonka und u.a. Lavendel
Art.-Nr. 600401	21,90 €



Farbtücher-Set

Mit diesem kleinen Set von Dreieckstüchern in den fünf wichtigsten Farben haben Sie immer ein seit alters her verwendetes Mittel griffbereit, um alle Maßnahmen für Kräftigung, Ausgleich und Heilung wir-



Kerzenserie im Set 5 Kerzen in je einer Farbe

Sie haben "Das Tiroler Zahlenrad" schon? Dann wissen Sie dieses Set umso mehr zu schätzen!

Art.-Nr. 600406 **98,90 €**
5 Kerzen im Set

kungsvoll zu begleiten. Zum Beispiel: bei leichten Gelenkentzündungen das blaue Tuch, zur Durchblutung das rote Tuch auflegen, bei mentalem Stress das gelbe Tuch, fürs Durchsetzungsvermögen das weiße Tuch, das grüne Tuch unterstützt Heilungsprozesse. Ideal auch als Begleiter für alle Anwendungen des Tiroler Zahlenrads. Maße: 90 x 60 x 60 cm. 100 % Bio-Baumwolle, waschbar bei 30°.

Art.-Nr. 582002 **27,00 €**



Lebensenergie

rot



fördert:

Charisma, Temperament, Unabhängigkeit, Leidenschaft, Freude, Begeisterungsfähigkeit

hilft bei:

Langeweile, Müdigkeit, Unlust, Antriebschwäche, Freudlosigkeit

Ätherische Öle:

Ätherische Öle: Löwenzahn, Birke, Kiefer, Brennessel

Art.-Nr. 600402 **21,90 €**

Lichtengel-Friede

weiß



fördert:

Heilung an Körper, Seele und Geist, Erfolg, Glaube - Hoffnung-Liebe, Kreativität, Scharfsinn

hilft bei:

Orientierungslosigkeit, Manipulation, Hoffnungslosigkeit, Zerstörung aller Art, Reizbarkeit

Ätherische Öle:

Lärche, Engelwurz

Art.-Nr. 600403 **21,90 €**

Dankbarkeit

gelb



fördert:

Geduld, Opferbereitschaft, Fürsorglichkeit, Vernunft, Hilfsbereitschaft, Dankbarkeit

hilft bei:

Gier, Sprunghaftigkeit, Hochmut, Heuchelei, Abhängigkeit, Übertreibung

Ätherische Öle:

Gänseblümchen, Ringelblume, Sonnenblume, Salbei

Art.-Nr. 600404 **21,90 €**

Johanna erzählt:

„Mein Großvater war ein echter Heiler und das Zahlenrad gehörte zum großen Wissensschatz, der ihm zur Verfügung stand. Als wirklicher ‚Arzt der Menschen‘ besaß er die Fähigkeit, Ursachen zu erkennen und zu heilen - äußere Symptome waren für ihn nur Wegweiser zum Kern der Dinge. Deshalb behandelte er jeden Menschen individuell und nur selten erhielten zwei Menschen mit den gleichen Symptomen auch die gleiche Behandlung. Das Zahlenrad-Wissen kam in erster Linie dann zum Zug, wenn der Kranke ein eigensinniger Mensch war, der den Methoden meines Großvaters wenig Vertrauen entgegenbrachte. Weil mein Großvater auch mit Dickköpfen unendliche Geduld besaß, tat er für sie, was nötig war.“



Das Tiroler Zahlenrad

Art.-Nr. 582470 **10,30 €**
Taschenbuch, 304 S., farbig



Das Buch der Lebenschancen

Art.-Nr. 582596 **10,30 €**
Taschenbuch, 400 S., farbig



Wirkungsvolle Kissen & Decken

Dinkelkissen mit Minze



Dieses Kissen ist auch als „Kopfschmerz-Kissen“ bekannt. Minze klärt und befreit die Gedanken, erfrischt

beim Einatmen und kann Kopfschmerzen bestens lindern. Die leicht kühlenden Inhaltsstoffe der echten Minzblätter befreien vor Stau- und Wallungskopfweg. Der Bio-Urdinkelspelz massiert die Hals und Nackenmuskulatur bei jeder Bewegung, was Spannungskopfschmerzen dauerhaft lösen kann.

Art.-Nr. 600027 53,90 €

Inlett ohne Bezug, Größe: ca. 40 x 60 cm

Hirsekissen



Rund fließendes Hirsespreu macht das Kissen anpassungsfähig. Die vielfältig enthaltenen Mineralien lindern Gelenk-, Rücken-, und Kopfschmerzen, Rheuma, Blasenleiden und Menstruationsbeschwerden. Ideal auch für Allergiker (Hirse für Milben ungenießbar). 100 % Panamabaumwolle

Art.-Nr. 582031 49,90 €

Inlett ohne Bezug, Größe: ca. 40 x 60 cm

Augen-Entspannungskissen



Das ideale Augenkissen - gefüllt mit einer beruhigenden Kräutermischung

und Bio-Amaranth. Auch für Schulkinder und ihr Nickerchen nach dem Schulstress, bevor die Abenteuer des Tages beginnen.

Art.-Nr. 582029 24,90 €

Gr. ca. 22 cm

Kissenbezug



Bezug aus 100 % Baumwolle, passend für unsere Körnerkissen

Art.-Nr. 600028 19,90 €

Gr. 40 x 60 cm

Zirben-Dinkelkissen



Wie wäre es mit einem Hauch gesunder Bergluft in Ihrem Heim? Es ist drin, was drauf

steht: echte Bio-Zirbenhobelflocken der Kärntner Forstgemeinschaft. Gewachsen in den höchstgelegenen alpinen Berglagen Österreichs, würzig und edel duftend ohne zusätzliche Duftaromen, widerstandsfähig und ursprünglich. Dank dieser Wirkungsweise wird Zirbenholz seit jeher für Schlafzimmer und andere Räume verwendet. Zwecks besserer Schlafkisseneigenschaft ist es gemischt mit Dinkelflocken. Ein sanftes, natürliches Beruhigungsmittel für unruhige Herzen und Gemüter.

Art.-Nr. 600026 53,90 €

Inlett ohne Bezug, Größe: ca. 40 x 60 cm

Augenkissen-Belebend



Speziell gegen müde und geschwollene Augen. Bewahren Sie dieses Kissen im Kühlschrank auf und legen es bei Bedarf auf. Der sanfte Druck wirkt beruhigend und abschwellend.

Art.-Nr. 582025 24,90 €

Gr. ca. 22 cm, gefüllt mit Bio-Amaranth

Dinkelkissen



Dinkelspreu besteht fast gänzlich aus Kieselsäure. Sie wird über die Haut aufgenommen und

kann so auf den Körper positiv einwirken. Dinkelspreu hilft bei Verspannungen jeder Art. Das Kissen kann im Backofen bei ca. 120 Grad erwärmt werden. Langsam und gleichmäßig gibt es die Wärme wieder ab. 100 % Panamabaumwolle

Art.-Nr. 582026 49,90 €

Inlett ohne Bezug, Größe: ca. 40 x 60 cm

Kräuterkissen

Weise gewählte Heilkräutermischungen, zum richtigen Zeitpunkt im Mondrhythmus, gehüllt in natürliche, hautfreundliche Stoffe: Seit jeher ein wirksames, schonendes und jederzeit verfügbares Heilmittel. Mit der kleinen Serie von Kräuterkissen verwirklichen wir unser Anliegen, diese altüberlieferte Kunst wiederzubeleben und Ihnen anzubieten. Höchste Qualität, Verträglichkeit und Sorgfalt: Alle Kräuter sind aus biologischem Anbau, Textilien werden mit Naturfarben gefärbt. Die besondere Auswahl der Kräuter sorgt dafür, dass sich die Wirkung nicht gegenseitig aufhebt. Übrigens: Im Gegensatz zu vielen Kräuter- und Getreidekissen auf dem Markt, kommen bei uns keine Abfallprodukte als Inhalt in Frage. Das erklärt auch den Preis unserer guten Sachen.



Kopfkissen mit Zirbe und Schafschurwolle



Wir haben nur Natur ins Innenleben gesteckt: Zirbenholz aus den Alpen, Schafschurwolle und Bio-Baumwolle. 40 x 80 cm groß (Bezüge sind nicht schwer zu bekommen!), die Außenhülle bis zu 60° waschbar. Um den Zirbenduft zu intensivieren, sind auch hier 5 ml Zirbenöl mitgeliefert.

Art.-Nr. 582334 **109,90 €**
Größe : ca. 40 x 80cm

Dinkel Betauflage

Mit dieser Auflage liegen Sie vollkommen auf Dinkel gebettet, ein Schlafvergnügen der ganz besonderen Art. Hervorragend nicht nur für Allergiker, sondern hilft auch, Ihren Schlafraum strahlenfreier zu machen (komplette Strahlenabschirmung ist nicht möglich!). Abgesteppte Querbahnen sorgen für eine angenehme, gleichmäßige Verteilung des Dinkelspreus und somit für eine perfekte Bettunterlage. Es wird nur österreichische kontrollierte Bio-Ware verarbeitet, doppelt gereinigt, entstaubt und von Hand gefüllt.



Art.-Nr. 582332 **198,90 €**
Größe: 90 x 200 cm 100 % Baumwolle

Kräutermond – beruhigend



Melisse, Sonnenblumenblüte Ringelblumen, Kornblumen Kamille, Quendel, Himbeerblätter und Hirsesprenu – diese duftende Kräuterfamilie arbeitet zusammen, um ihre Besitzer Ausgleich, Harmonisierung und Entspannung zu verschaffen. Hektik und Nervosität lassen nach – wie von sanfter Hand gestreichelt. Farbe: blau

Art.-Nr. 582023 **28,90 €**
Länge: ca. 35 cm

Kräutermond – belebend



Lustlosigkeit und Passivität verschwinden - wie von sanfter Hand fühlen Sie sich vorwärts getragen. Holunderblüten, Ringelblume, Schafgarbe, Rosenblüten und Zitronengras – das kraftvolle, wohlriechende Kräuterteam verbindet sich zu anregender, inspirierender und seelisch aufbauender Wirkung. Farbe: gelb

Art.-Nr. 582022 **28,90 €**
Länge ca. 35 cm

Kinder-Schlafset TENCEL® und Zirbenflocken

Unser Schlafset besteht aus einer kuschelweichen Ganzjahresdecke und einem anschmiegsamen Kissen mit Naturfaser TENCEL® außen und einer antiallergenen Kunstfaser sowie alpinen Zirbenflocken innen. Das Besondere an unserer Bettdecke ist, neben den wertvollen Inhaltsstoffen, die Waschbarkeit. Durch das herausnehmbare, mit Zirbe gefüllte Inlay, kann die Decke jederzeit mit bis zu 30°C gewaschen werden, ohne die Zirbenflocken dabei zu zerstören. Kissen 40 x 60 x 4 cm; Decke: 100 x 135 x 7 cm



Art.-Nr. 700214 **199,90 €**
OEKOTEX-STANDARD 100





Reinigungsmittel

Orangenöltreiniger - der Alleskönner!



Basiert auf rein ätherischem Orangen- und Zitronenöl, ist biologisch abbaubar, duftet mild und wirkt enorm. Konzentriert entfernt er Flecken auf Kleidung, Teppichböden usw., ebenso verharzte tierische und pflanzliche Fette. Löst Lack- und Ölfarben, Klebstoffe, Nagellack, Teerflecken, Kugelschreiber und Tintenflecken. Was Ihnen

oder den Kindern "passiert", er macht's fast immer ungeschehen. Mit Wasser verdünnt erstreckt sich das Einsatzgebiet auf den ganzen Haushalt, z.B. als Badreiniger, usw. Er vertreibt unangenehme Gerüche aus der Küche und vieles mehr...

Art.-Nr. 582407
500 ml

9,99 €
(19,98 €/1l)

Spülmittel Sanddorn-Mandarine



Für einen frischen fruchtigen Duft beim Abwaschen. Dieses neue Spülmittel steht Ihnen im Kampf gegen Ihr verschmutztes Geschirr kraftvoll bei und duftet dabei fein nach Sanddorn und Mandarine aus kontrolliert ökologischem Anbau. Dieses Konzentrat ist äußerst ergiebig und dabei sanft zu den Händen.

Art.-Nr. 582605
0,5 Liter

2,49 €

WC Gel, doppelt aktiv- almawin



Kraftvoll gegen Kalk- und Urinstein, sehr ergiebig, optimale Anwendung durch das dickflüssige Gel. Die natürliche blaue Farbe hilft optimal zu dosieren. Pfefferminzfrischer Duft für Ihr WC. Bei hartnäckigem Kalk- oder Urinstein bei abnehmendem Mond einwirken lassen und reinigen.

Art.-Nr. 600040
750 ml

3,99 €
(5,32 €/1l)

Bio-Entkalker



Für alle großen Haushaltsgeräte wie Wasch- und Spülmaschinen; alle kleinen Geräte wie Kaffeemaschinen, Wasserkocher, Kaffeefullautomaten. Pulver hat den Vorteil, dass man es je nach Anwendung

dosieren kann. Aus rein natürlicher, hochwirksamer Zitronensäure.

Art.-Nr. 582567
280 g

3,90 €
(1,39 €/100 g)



Bad Reiniger

Löst Kalk- und Seifenrückstände. Der Badreiniger mit Milch- und Zitronensäure ist effektiv gegen Kalk und schont zugleich Armaturen und Material. Er hinterlässt strahlende Sauberkeit und einen angenehmen frischen Duft nach Minze. Mit Sprühkopf.

Art.-Nr. 582430
500 ml

4,50 €
(9,00 €/1 l)



Unserer Umwelt zuliebe

Sauberes Wasser ist ein Grundrecht aller Menschen. Damit dieses Recht in Zukunft Wirklichkeit wird, beziehungsweise ausgeübt werden kann, leisten auch Sie einen kleinen Beitrag: waschen und reinigen Sie im Haushalt mit umweltverträglichen, biologisch abbaubaren Mitteln. Und legen Sie den Hauptteil aller Reinigungsarbeiten auf den abnehmenden Mond. Das bringt bessere Ergebnisse selbst bei geringeren Mengen der verwendeten Mittel.



Waschmittel

Klar Flüssiges Universal Waschmittel Waschnuss Sensitiv Öko-Pack



100% Natur, 100% nachhaltig! Die Waschnuss flüssig von Klar verbindet Weichspüler, Waschmittel und Bügelhilfe in einem. Das 3in1-Waschmittel eignet sich für alle Wasserhärten und Waschttemperaturen bereits ab 20°C. Die rein pflanzlichen und mineralischen Inhaltsstoffe reinigen die Wäsche ohne Rückstände zu hinterlassen, während Farben in ihrer Brillanz erhalten werden. Das Beste: Das Waschmittel ist vollständig biologisch abbaubar und belastet unsere Umwelt nicht noch zusätzlich!

Art.-Nr. 582103
1,5 Liter

**ohne
DUFT**

6,50 €
(6,66 €/1 L)



Sport und Outdoor

Für Sport-Textilien mit Membranfunktion oder atmungsaktiver Ausrüstung, für Gymnastik- und Laufbekleidung und Microfaser. Befreit von unangenehmen Gerüchen. Für Wolle und Seide nicht geeignet! (Reicht bei abnehmendem Mond für ca. 50 Wäschen)

dem Mond für ca. 50 Wäschen)

Art.-Nr. 600046
750 ml

7,89 €
(14,98 €/1 L)



BIO-Wäscheduft Lindenblüte

Wenn Duft gewünscht: Ideal für unsere Waschnuss Waschmittel - Lindenblüte bringt einen Hauch des süßen Duftes in die Wäsche. Mit echtem Lindenblüten-Extrakt aus Bio-Anbau. Ohne Risiko für Duftstoffallergiker. Dosieren Sie nach Gefühl. Reicht bei abnehmendem Mond für mehr als 50 Wäschen.

Reicht bei abnehmendem Mond für mehr als 50 Wäschen.

Art.-Nr. 582340
750 ml

5,99 €
(7,99 €/1 L)



Feines und Wolle

Das Wollwaschmittel für Wolle, Seide und alles Feine - ideal abgestimmt auf die Pflege wertvoller und anspruchsvoller Fasern. Für empfindliche Naturfasern wie Kaschmir, Alpaka, Wildseide, Satin, Daunenhjacken, Schafsäcke,

Kissen, Bettdecken (sofern als „waschbar“ ausgewiesen).

Inhalt: 500 ml (reicht bei abnehmendem Mond für ca. 50 Wäschen).

Art.-Nr. 582406
500 ml

**ohne
DUFT**

5,99 €
(7,26 €/1 L)

AlmaWin & Klar

Unsere Waschmittel haben ausgezeichnete Wasch- und Reinigungskraft und sind für Allergiker empfehlenswert. Die Marke Klar hat der Deutschen Allergie und Asthmabund (DAAB) sogar besonders hervorgehoben. Die sorgfältige Auswahl hochwertiger leicht abbaubarer Rohstoffe, kombiniert mit innovativen Produktideen ergeben das einzigartige Profil und die hohe Qualität der AlmaWin Produkte. Die Öko-Konzentrate sind außerdem sehr sparsam im Gebrauch, das schont die Umwelt zusätzlich.

**DERMATOLOGISCH
ERFOLGREICH GETESTET**





KundInnen schreiben uns:

Maria aus La Paz/ Bolivien auf

Englisch: „Danke für die Beantwortung meiner Fragen. Seit wir bei unseren Aufforstungsprojekten mit Eurem Buch „La Influencia de la Luna“ arbeiten, hat sich der Anteil der Ausfälle fast auf Null verringert. Alles ist wunderbar angewachsen!“

Sandra aus Bayrischzell: „Meine Mama hat schon immer gesagt, dass Zirbenholz etwas ganz Besonderes ist, Ihr wisst schon, Zirbenstuben und so. Aber wie toll, das weiß ich erst, seit ich für mich und meinen Mann ein Zirbenbett angeschafft habe. Ich schlafe kürzer und wache viel frischer auf.“

Peter aus Fehrbellin: „Wenn ich heute im Baumarkt die idiotischen Unkrautvernichter sehe, würde ich am liebsten der Marktleitung Euer Buch „Moon Power“ in die Hand drücken und dafür sorgen, dass sie all das Gift endlich rausschmeißen. Das Zauberwort ist „bei abnehmendem Mond im Tierkreiszeichen Steinbock Unkraut jäten“. Seit ich das mache, nullo problema mehr. Abgesehen davon, dass der Löwenzahn ja bei mir im Salat landet!“

Antonia aus Rosenheim: „Das Schneckenvorwort aus Eurem Buch „Der lebendige Garten“ ist genial, weil es mich tatsächlich inspiriert hat, es einmal auszuprobieren, im Garten nicht zu gießen. Erstens kamen keine Schnecken mehr und zweitens, und das war wirklich unerwartet, schmeckt alles viel besser, besonders die Tomaten.“

Sabina aus Lipstadt: „Euer Tipp, nicht einen, sondern zwei Kirschbäume zu setzen, die sich gegenseitig befruchten, hat's gebracht. Inzwischen habe ich Euer Buch „Der lebendige Garten“ schon oft verschenkt und mit ihm meine berühmte Kirschmarmelade, weil wir nicht so viel essen können wie uns die Bäume schenken.“

Franz aus Berlin: „Ich weiß ja nicht, ob's wirklich daran gelegen hat, aber meine Kinder haben beide ihren Notendurchschnitt um eine ganze Note gehoben, seit sie Eure EM-Taler immer dabei haben. Mein Sohn steckt sie sogar in seine Sporthose, weil er meint, das verbessert sein Gleichgewicht!“

Margit aus Ried im Innkreis: „Eure Mondtees sind wirklich genial! Ich schaue gar nicht so sehr auf die passende Mondphase, sondern gehe nach Gefühl. Sie haben die geheimnisvolle Eigenschaft, fit zu machen, wenn man geschafft ist, und zu entspannen, wenn man überdreht ist. Wie macht Ihr das???“

Monika aus Wien: „Zuerst dachte ich, dass die Mondgymnastik nur etwas für Jüngere sei, aber meine Schwester machte sie als Erste in der Familie und sie ist jetzt fast 70. Kürzlich nahm sie nicht mehr den Aufzug zu meiner Wohnung im dritten Stock, sondern die Treppe. Seither mache ich die Übungen täglich und bewege mich wieder wie vor zehn Jahren nicht. Das wollte ich Euch nur dankbar mitteilen.“



Unsere Bücher - Johanna Paungger & Thomas Poppe



30 Jahre „Vom richtigen Zeitpunkt“ Die gebundene Jubiläumsausgabe!

Das Buch, mit dem alles anfang und das der Wiederentdeckung des Wissens um den Einfluss der Mondrhythmen den Weg bereitete! Unser Klassiker, seit 1991 in den Bestsellerlisten und heute in 26 Sprachen übersetzt. Wir haben das Buch für das Jubiläum neu überarbeitet und erweitert. Für die Neulinge des Mondwissens: Sie erfahren die Grundregeln in allen Lebensbereichen – von der Heilkunde über den Gartenbau, Land- und Forstwirtschaft bis zur Haushaltsführung mit leichter Hand. Ein eigenes, neues Kapitel bringt Ihnen das Wissen

um Ihren persönlichen Ernährungstyp Alpha oder Omega näher. Mondkalender sind beigelegt bis 2023.

Maße 15,5 x 21,0 cm, 24 Abbildungen.

Art.-Nr. 600336 **20,60 €**
Gebundene 288 S.

Art.-Nr. 582011 **10,30 €**
Taschenbuch, 336 Seiten



Alles erlaubt!

Über die natürlichste Form der Ernährung: In Harmonie mit Natur und Mondrhythmen. Über weise Körperpflege, die dem eigenen Körper lauscht und

erfährt, was ihm gut tut. Das Buch gibt diesen wichtigen Bereichen unseres Alltags ein neues Fundament – jenseits des Diktats von Diätregeln und Kalorientabellen. Mit genauer Anleitung für die erfolgreiche Mondkur und für die Ermittlung des ALPHA- oder Omega-Typs!

Auf Seite 68 finden Sie auch den ALPHA/ OMEGA Fragebogen zur Typbestimmung.

Art.-Nr. . 582351 **10,30 €**
Taschenbuch, 400 S.

Mondwissen

Früher war das Mondwissen universell und auch heute noch gibt es Kulturen, wo keine wichtige Tätigkeit in Angriff genommen wird, ohne zuvor im Kalender nach dem Stand des Mondes zu schauen. In unserer „zivilisierten“ Welt ist das Wissen vom richtigen Zeitpunkt glücklicherweise jetzt wieder auf dem besten Weg, seinen angestammten Platz einzunehmen – weil wir eine Zukunft brauchen! Durch das alte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen geht alles viel leichter und erfolgreicher von der Hand und wird manchmal erst durch seine Anwendung möglich.



„Moon Power“ (Neuaufgabe)

Das Buch, das das „Mondlexikon“ ablöst!

Sicherlich gehören Sie zu den Menschen, die unmittelbar erfahren haben, wie wichtig das Mondwissen für unsere Zukunft ist - und damit erst recht auch für die nachfolgenden Generationen. Den Jüngeren diese Bedeutung mit den richtigen Worten nahe zu bringen kann manchmal schwierig sein. Gemeinsam mit unseren eigenen Kindern im Teenageralter haben wir das Mondwissen den Lesegewohnheiten der heutigen Zeit angepasst. „Moon Power“ enthält alles Wichtige zum Thema Einfluss von Mond- und Naturrhythmen, aufbauend auf den zusätzlichen Erfahrungen der letzten zwanzig Jahre im Gespräch mit vielen LeserInnen in aller Welt.

Ein Buch, das Sie getrost als „Übersetzungshilfe“ und kleinen Wegweiser Ihren Söhnen und Töchtern, Nichten und Neffen, Enkeln anbieten können, und allen anderen jungen und junggebliebenen Menschen, die sich für eine gültige Antwort auf die Frage interessieren: „Wie bauen wir eine gute Zukunft für alle?“ „Moon Power“ enthält das Mondwissen „in der Nusschale“ - einfach, klar, präzise, schnell zum Auffinden des Gesuchten, mit tausend Tipps, die das Anwenden erleichtern.

Art.-Nr. 582609 **10,30 €**
Gebundenes Paperback, 400 S.



Unsere Bücher - Johanna Paungger & Thomas Poppe

Das Tiroler Zahlenrad



Mit diesem Buch machen wir Sie mit einem weiteren Aspekt des Lebens in Johannas Familie vertraut - mit einer Facette des Alltags in ihrem Tiroler Bauernhof, die sich für die meisten Leser als ebenso wertvoll und bereichernd erweisen wird wie das Mondwissen. Es geht um das Wissen um die tiefere Bedeutung der Zahlen des Geburtsdatums. Jede einzelne Zahl darin hat eine spezifische und weitreichende Bedeutung für Leben und Schicksal, für Chancen und Berufseignung und nicht zuletzt für die körperliche und seelische Gesundheit. Andersherum hat das Fehlen bestimmter Zahlen im Geburtsdatum eine besondere

Bedeutung, nämlich als klarer Fingerzeig für die Aufgabe im Leben für das, was fehlt, um den eigenen Charakter zu vervollständigen, für die besondere Herausforderung, die jeder Lebensweg bereithält. Von der bedachten Kindererziehung über eine Berufswahl auf Basis tatsächlich vorhandener, aber vielleicht noch versteckter Talente, über die individuell angepasste Ernährungsweise bis zur weisen Gesundheitsvorsorge und zu gezielten Maßnahmen zur Linderung und Heilung. Bei alledem kann das im Tiroler Zahlenrad verborgene Wissen eine große Hilfe sein.



Art.-Nr. 582470 **10,30 €**
Taschenbuch, 304 S., farbig

Das Buch der Lebenschancen (Tiroler Zahlenrad II)



„Schulkinder, Eltern, Lehrer, Verwandte, Freunde, Vorgesetzte, Kollegen Sie werden viele Menschen mit anderen Augen sehen, mit neuem Gefühl und echtem Wissen, und das auf den ersten Blick, direkt und ohne Vorkenntnisse.“
Johanna Paungger & Thomas Poppe

„Das Buch der Lebenschancen“ Dieser uralte Wissensschatz enthüllt das Beste in jedem von uns: Potenziale, Talente, Lebenschancen die Zahlen des Geburtsdatums als Wegweiser zum individuellen Lebensglück. * Für die Eltern eines Babys

oder Kleinkindes: „Wie kann ich es von Anfang an verstehen und schlaflose Nächte meiden?“ * Für Teenager: „Wie kann Entscheidungsfreiheit und Mut entstehen, den ganz persönlichen Weg zu entdecken?“ * Für Erwachsene: „Mein Weg zeichnet sich ab. Aber wie gehe ich ihn, um wirklich glücklich zu werden?“ * Für Senioren: „Viele unerfüllte Träume, was bleibt mir noch? Wie kann ich mich vervollständigen?“ Einfach und anschaulich erfahren Sie, wie sich neue Möglichkeiten umsetzen lassen und welchen „Schubs“ Sie eventuell noch brauchen, um den guten Weg zu beschreiten.

Art.-Nr. 582596 **10,30 €**
Taschenbuch, 400 S., farbig

Aus eigener Kraft



Das Buch befasst sich mit dem Zusammenhang zwischen Mondrhythmen und vorbeugenden und heilenden Maßnahmen für Körper, Geist und Seele. Informiert werden Sie auch über den Biorhythmus, die Wissenschaft vom „guten Platz“ und über Geheimnisse des Kräutersammelns. Operationstermine, Zahnarzttermine etc. können Sie optimal nach den Mondrhythmen bestimmen. Ein Wissen, das Sie ein Leben lang begleiten wird.



Art.-Nr. 582009 **10,30 €**
Taschenbuch, 318 S.

Bauen mit dem Mond



„Der Mond im Haus“, komplett neu überarbeitet, mit zusätzlichen Kapiteln! Die wichtigsten Mondregeln für alle Heimwerker, Handwerker und Hausbauer. Mühelos legen Sie alle Termine so, dass Ihr Werk auch noch in 100 Jahren Bestand hat. Viele Aha-Erlebnisse warten auf Sie, naturnah Bauen und Renovieren wird von Erfolg gekrönt.



Art.-Nr. 582130 **10,30 €**
Taschenbuch, 208 S.

Der lebendige Garten (Neuaufgabe)



Das Buch bringt Ihnen nahe, worauf es beim Gärtnern wirklich ankommt, nämlich auf die Kunst des richtigen Zeitpunktes und die Harmonie zwischen Mensch und Natur. Wer die wenigen Prinzipien beherzigt, wird sich im Laufe der Zeit an einem üppigen, lebendigen Garten erfreuen. Sie können auf Dünger und Pestizide verzichten und gewinnen Erntefrüchte von lebendiger Bio-Qualität, genießen ein Blütenmeer und bewahren das feine

Gleichgewicht der Natur. Nicht zuletzt erfahren Sie, was erfolgreiche Schneckenabwehr wirklich bedeutet! Ob Nutz- oder Zierpflanzen, ob Garten, Balkon oder Terrasse – Sie erhalten zeitlos gültiges und wertvolles Wissen für jeden Gartenliebhaber. „Der lebendige Garten“ zeigt Ihnen auch, wie lebenswichtig für uns alle es ist, eine neue Beziehung zur Erde aufzunehmen, geprägt von Weisheit und Vernunft, von Liebe zu allem Lebendigen. Und vor allem, welche Freude damit verbunden ist.

Art.-Nr. 582119 **10,30 €**
Taschenbuch, 368 S.



Fit zum richtigen Zeitpunkt



- ein natürlicher Weg zu jugendlicher Fitness für alle! Das Geheimnis des Erfolges von regelmäßiger Bewegung liegt im richtigen Zeitpunkt! Wenn der Zeitpunkt in Harmonie mit dem Mondrhythmus stimmt,

genügen wenige Minuten täglich. Dann fühlt der Körper seinen Sinn und Wert und bleibt mit Freuden am Ball. Eine Vielfalt von Wirkungen geht von der Mondgymnastik aus. Immunsystem und Selbstvertrauen werden gestärkt, innere Unabhängigkeit gefördert. Und sie hält den Körper auf Dauer fit! Selbst wenn schon Schäden eingetreten, sind die Übungen können zu Regeneration und Linderung und Befreiung von Beschwerden führen. Sie hilft, Muskelgruppen von Kopf bis Fuß zu aktivieren und zu entspannen und jeder „Abnützung“ entgegenzuwirken. Unabhängig von Dauer und Intensität, mit der Sie die Übungen machen, fühlen Sie sich wohl und inspiriert. Die Bewegungen sind mühelos und in jedem Alter zu erlernen!

Art.-Nr. . 582030 **10,30 €**
Taschenbuch, 320 S. mit Übungsposter!

Espresso mit dem Teufel – über eine Begegnung der ganz speziellen Art



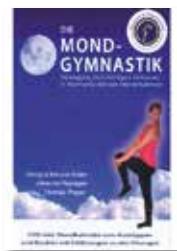
Der Teufel hat echt ein Problem mit den Menschen. »Ihr macht es mir zu leicht!«, gesteht er seinem Gegenüber. Denn wenn die Menschheit ihre ganze Existenz an die Wand fährt, ist er, der große Verführer, arbeitslos. In dem folgenden Gespräch in einer denkwürdigen Nacht legt er seine Karten offen und verrät all seine Tricks.

Thomas Poppe packt in diesen außergewöhnlich tiefgründigen und dabei stets greifbaren und amüsant-provokanten Dialog die großen Themen an, die uns Menschen zutiefst bewegen. Er zeigt, wie ein nachhaltiges, spirituell

erfülltes Leben im Einklang mit sich selbst, seinen Mitmenschen und der Natur gelingen kann.

Art.-Nr. 582599 **20,60 €**
Hardcover, Pappband, 272 Seiten

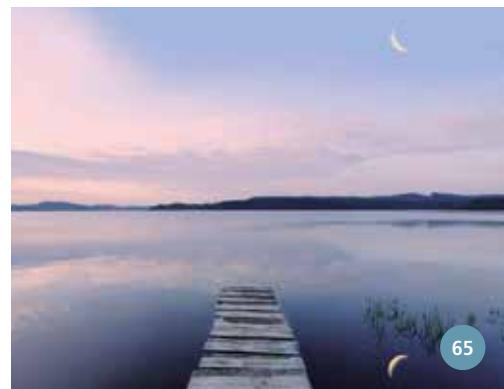
DVD „Die Mondgymnastik“



Die Mondgymnastik“ in bewegten Bildern! Auf der Grundlage unseres Buches hat Georg Koller, Johannes Bruder, gemeinsam mit seinem Sohn Marcus diese DVD entwickelt. Georg ist einer

der erfahrensten und erfolgreichsten physikalischen Therapeuten Deutschlands, Marcus kann als Physiotherapeut ebenfalls umfangreiche Praxiserfahrung vorweisen. Einfach einlegen und nachmachen. Ein Mondkalender liegt dieser DVD bei.

Art.-Nr. 582523 **24,99 €**
DVD





Unsere Kalender 2022

Zeit für mich! – Das Mondjahr 2022.

Im Einklang mit dem Mond leben heißt, im Einklang mit sich selbst leben - ausgeglichen, vital und von natürlicher Schönheit. Auch dieser Kalender zehrt vom Wissensschatz rund um Schönheitspflege, Ernährung, Gesundheit und Fitness zum richtigen Zeitpunkt. Ein wertvoller Begleiter für jede Frau, die jetzt immer öfters sagen kann: „Endlich Zeit für mich!“
Ca. 14 Abbildungen, stabil, mit Lesebänden. Format: 11,5 x 16,0 cm

Art.-Nr. 600478

9,99 €

ca. 192 S., 4-farbig

Praktisches Format zum Mitnehmen: Passt in jede Handtasche!



Beispielhafte Innenseiten



NEU!

Das Mondjahr Der Garten Abreißkalender 2022

Das kostbare Paungger-Poppe-Gartenwissen jetzt auch als Abreißkalender! Der Mond schenkt ein üppiges Blütenmeer, kerngesunde Pflanzen und reiche Ernte. Dieser Kalender enthält für 365 Tage alle wichtigen Symbole für das Gärtnern mit dem Mond. Ob für Aussaat, Pflege, Vermehrung, Schädlingsbekämpfung oder Unkrautregulierung - hier ist der richtige Zeitpunkt auf einen Blick ersichtlich.

370 Seiten, 11 x 15 cm

Art.-Nr. 600482

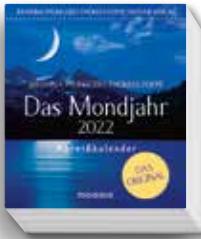
14,00 €

Format: 11 x 15 cm



Unsere Kalender 2022

Abreißkalender



Beispielhafte Innenseiten

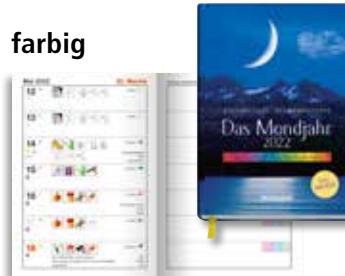
Tag für Tag und Blatt für Blatt die Mondregeln für das neue Jahr. Mit vielen Geschichten, die das Wirken der Mondrhythmen nahe bringen, mit zeitlosen Weisheiten, den Grundregeln des Mondwissens und allen Symbolen, die auch im Taschenkalender enthalten sind. So beliebt, dass es ihn auch als „Mondjahrbuch 2020“ gibt (s. Seite 68) – zum Aufheben und um immer wieder mal nachschlagen zu können – die ideale Lektüre fürs Nachtkästchen.

Art.-Nr. 600469 **14,00 €**
368 S., 13 x 11,5 cm

Unsere Taschenkalender

Unser bewährter kleiner Taschenkalender in Farbe oder in s/s. Bei fast jedem Tag im Jahr finden Sie Symbole, die Ihnen auf einen Blick sagen, welche Tätigkeit an diesem Tag besonders begünstigt ist oder welche gerade weniger Erfolg verspricht als sonst. Grundtabellen, Einführungstexte – und natürlich viel Platz für Notizen und Bio-rhythmus-Eintrag, mit Alpha und Omega-Tabelle und Adressteil.

farbig



Beispielhafte Innenseiten

Art.-Nr. 600467 **7,99 €**
farbig, gebunden, 160 S., 14,5 x 10,5 cm

schwarz-weiß



Beispielhafte Innenseiten

Art.-Nr. 600468 **6,99 €**
s/w, gebunden, 160 S., 14,5 x 10,5 cm

Der Gartentreifenkalender

Unser Spiral-Gartenkalender – auf vielfachen Wunsch von Euch LeserInnen jetzt auch als schmaler Streifenkalender, der in jede noch so kleine Ecke passt. Bei uns hängt er im Türrahmen auf dem Weg in den Garten. Mit seinem „lässigen Blick aufs Große Ganze“, nämlich dem Blick auf einen ganzen Monat auf einmal, macht er längerfristiges Planen leicht. Abgerundet auch hier mit inspirierenden Bildern aus Traumgärten.

Art.-Nr. 600481 **9,00 €**
ca. 32 S., 12 x 1,5 x 60 cm



NEU!

Unsere Mondkalender

Kalender begleiten uns durchs Jahr, „befreien“ uns an Feiertagen von Verpflichtungen und erinnern uns an Termine. Doch sie können viel mehr. Seit 1991 bringen Ihnen unsere Mondkalender wieder den „richtigen Zeitpunkt“ für fast alle wichtigen Dinge und Arbeiten nahe. Einprägsame Symbole zeigen Ihnen, welche Tätigkeiten jeweils besonders gut gelingen oder eher weniger Erfolg versprechen. Natürlich sollen die Kalender nicht Ihren gesunden Menschenverstand ersetzen und oftmals genügt der „grüne Daumen“, um einer negativen Energie im Garten erfolgreich entgegen zu wirken. Wer aber sicher gehen will, dem stehen unsere Mondkalender zuverlässig bei.

Bitte beachten Sie, die Kalender für 2022 können Sie erst ab dem 1. Juni 2021 bestellen!



Unsere Kalender 2022

Der Gartenkalender

Der richtige Zeitpunkt kann ja Ihren Garten in ein Paradies verwandeln, wenn Sie ihn kennenlernen und beherrigen. Fürs Kennenlernen sind wir da - das Beherrigen ist Ihr persönliches Abenteuer. Jedes Symbol im Kalender ist eine kleine Ermunterung, sich dem Lauf der Natur anzuvertrauen und im Laufe der Zeit fühlen zu lernen, wie die Natur schwingt und willig unser Diener wird, wenn wir sie ungestört ihren Dienst tun lassen. Ein Abenteuer wartet auf Sie, das Sie nicht bereuen werden! Mit unserem Gartenkalender sind Sie fürs fröhliche Garteln ideal ausgerüstet! Mit stabiler Spiralbindung, stabil und unempfindlich. Format: 14,8 x 21,0 cm

Art.-Nr. 600473

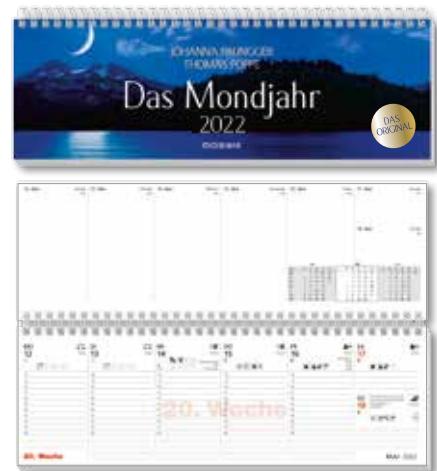
14,99 €

Spiralbindung 160 S.



Beispielhafte Innenseiten

Wochenkalender



Beispielhafte Innenseiten

Legt sich quer, aber steht nicht im Weg: zum Aufstellen für den Schreibtisch. Mit allen Symbolen und Texten des Taschenkalenders.

Art.-Nr. 600470

10,00 €

112 S., Spiralbindung, 32 x 11 cm

Der 10-Jahresplaner 2022-2032



Eine Loseblatt-Sammlung von Mondkalendern, zum Vorausplanen oder um im Nachhinein zu schauen, warum die Dinge geklappt haben oder nicht. Sehr praktisch zum Kleinfalten und bei sich Tragen, zum Markieren wichtiger Termine. Format: DIN A4

Art.-Nr. 600472

5,00 €

11 Einzelblätter, Din A4

Das Mondjahrbuch

Der bunte Blumenstrauß von Merksprüchen aus unserem beliebten Abreißkalender hatte vielfach den Wunsch geweckt, sie ständig zur Verfügung zu haben und immer wieder mal nachschlagen zu können – die ideale Lektüre fürs Nachtkästchen. Der Abreißkalender in Buchform. So lernen Sie im Laufe der Zeit alle Mondregeln kennen und müssen nicht mehr immer nachschlagen.

Art.-Nr. 600471

9,00 €

Taschenhuch, 224 S., 12,5 x 18,3 cm



Beispielhafte Innenseiten



Beispielhafte Innenseiten



Foto-Wandkalender

Zwölf wunderschöne Mondfotos verwandeln diesen Monatskalender in eine Zierde für Heim und Büro. Er enthält sämtliche Symbole und Texte für die wichtigsten Tätigkeiten. Viel Mondwissen auf einen Blick. Auch zum Meditieren geeignet.

Format: 32 x 28 cm (aufgeklappt 56 cm), farbig

Art.-Nr. 600474 **15,00 €**
28 Seiten

Beispielhafte Innenseiten



Streifenkalender

Ein neues „Mondjahr“ aus unserer Feder - auf Anregung zahlreicher LeserInnen! In vielen Wohnungen ist ja der Platz begrenzt, speziell in den Küchen, früher und heute der ideale Platz für einen Mond-Wandkalender. Unser Streifenkalender sucht sich mühelos ein Plätzchen, etwa wie bei uns Zuhause im Türrahmen. Er wartet nur darauf, Ihnen bei vielen Alltagsentscheidungen zur Seite zu stehen. Mit allen Symbolen in Farbe, die auch im Taschenkalender enthalten sind.

Art.-Nr. 600480 **8,99 €**
ca. 30 S., 12 x 1,5 x 60 cm

Beispielhafte Innenseiten



Wand-Spiralkalender

Bietet noch mehr Platz für Notizen. Eine praktische Planungshilfe als Monatskalender mit den bewährten Symbolen für alle wichtigen Tätigkeiten und mit den stimmungsvollen Mondfotos von Gerhard Eisen-schink.

Gratis Zugabe: Großer Mond-Plakatkalender!

Art.-Nr. 600476 **14,99 €**
12 Seiten, Format 33 x 48,5 cm



Familienkalender

Auf Ihren Wunsch haben wir das bewährte Mondjahr auch als Familienkalender ins Programm aufgenommen. Wir haben ihn schon selbst getestet und sind sicher, dass er sich zum unentbehrlichen Begleiter durch den Termindschub der Familie entwickelt. Vielleicht auch bei Ihnen? Mit allen Symbolen und schönen Mondfotos. Format: 24,5 x 69 cm, farbig, 12 S.

Art.-Nr. 600475 **12,00 €**
Spiralbindung 12 Seiten



Die Mondkalender CD 3.0

Leben im Rhythmus der Natur mit dem Klassiker in der PC-Version: Der komplett aktualisierte und erweiterte digitale Mondkalender begleitet Sie Tag für Tag durch das ganze Jahr und hilft Ihnen bei der Suche nach dem richtigen Zeitpunkt für Gesundheit und Körperpflege, Haushalt, Gartenarbeiten und Hausbau. Nicht geeignet für Apple und iMac.



Beispielhafte Screenshots



Art.-Nr. 600077 **19,90 €**
Vista / Win 7 / Win 8 / Win 8.1 / Win 10

Bitte beachten Sie, die Kalender für 2022 können Sie erst ab dem 1. Juni 2021 bestellen!



Bücherecke

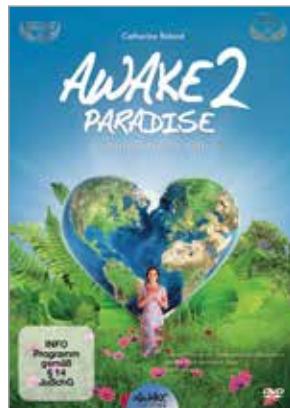


Unsere persönliche Buchempfehlung für Sie! (plus ein besonderer Film!)

Unser Bücher-Eck mit neuen und interessanten Entdeckungen! Wir zögern ein wenig, das Wort „Pflichtlektüre“ zu gebrauchen, aber wenn wir eine Schule leiten würden, wären diese Bücher im Programm für alle! Wir stellen nur Bücher vor, die wir selbst auf die einsame Insel mitnehmen würden und die es verdienen, mehrmals gelesen zu werden. Lassen Sie sich inspirieren! Alle vorgestellten Bücher können Sie ein Stück weiter bringen auf dem Weg zu echter Zufriedenheit. Manchmal ist ja nur ein kleiner Schubser nötig, um sich wieder wertvolle Ziele zu stecken und in Bewegung zu kommen - Anstöße zum Beispiel in Form eines besonderen Buches. Bücher, die einen letztlich „im Regen stehen lassen“, gibt es ja viele. Eine Buchempfehlung ist dann manchmal hilfreich.

AWAKE2PARADISE - ein Film von Catharina Roland

„Awake2Paradise“ - übersetzt: „Wach auf, schau Dich um, entdecke das Paradies in Dir, dann findest Du es auch außerhalb von Dir.“ Catharina Roland hat einen inspirierenden Dokumentarfilm gedreht, der uns mit wunderschönen Bildern anregt, in Freude und Harmonie miteinander und der Erde zu leben. Ist es schon zu spät oder haben wir noch eine Chance, das Paradies auf Erden zu schaffen und mit Leben zu erfüllen? Mit diesen Fragen im Gepäck machte sich Catharina Roland auf eine weite Reise durch die Welt, um in der Begegnung mit weisen Menschen und Visionären die Antwort zu finden, wie wir die Balance mit der Natur zurückgewinnen können.



Berührende Bilder, bewegende Geschichten und inspirierende Interviews zeigen uns hautnah, wie unsere innere und äußere Gesundheit und die Gesundheit der Erde in einem untrennbaren Kreislauf miteinander verbunden ist. Wir erfahren von konkreten Lösungen und gewinnen die Inspiration, selbst genau jene Veränderung zum Guten zu sein, die wir von anderen und der Welt erwarten. Denn um das Paradies im Außen zu erschaffen, gilt es zuerst, das Paradies in uns zu finden. Und genau da-

für öffnet uns der Film Türen.

Art.-Nr. 700803
DVD, Full HD, Länge 112 min.

22,10 €

Blüten als Chance und Hilfe von Ilse Maly

Das Buch mit den dazugehörigen Karten gab uns vor Jahren schon neue Inspiration, uns intensiv mit den Bachblüten zu beschäftigen.



Auch wenn heute viele Bücher zum Thema angeboten werden, nehmen wir die Ausgabe von Ilse Maly immer wieder zur Hand. Übersichtlich und informativ aufgearbeitet sind die ästhetischen Karten ideal zur Beratung und auch zur Meditation. Sie zeigen uns an, was in einem bestimmten Moment gebraucht wird. Einfach ein kleines Meisterwerk. Buch & Kartenset mit allen 39 Bachblütenfotos.

Art.-Nr. 600112
Kombipaket: Buch- und Kartenset

29,50 €





Die Reisen der Seele: Karmische Fallstudien von Michael Newton

Niemanden lässt die Frage unberührt, wohin wir nach dem Tod gehen. Dr. Michael Newton gibt hier plausible und faszinierende

Antworten. Die Protokolle von 29 Fällen belegen, dass sich unterschiedlichste Menschen auf völlig übereinstimmende Art an ihre Seelenreisen erinnern können. Dr. Newton befragt junge und alte Seelen, wie die geistige Welt aussieht und wer unsere wohlwollenden, geistigen Führer sind und in welcher Weise sie uns unermüdlich zur Seite stehen.

Art.-Nr. 700801 **30,30 €**
240 Seiten, gebunden

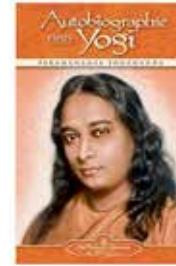


Lebensquell Schüßlersalze

Die 12 bewährten Selbstheilungsmittel Auf der Grundlage von zwölf in homöopathischer Aufbereitung hergestellten Salzen entwickelte der Arzt Wilhelm Heinrich

Schüßler sein biochemisches Heilverfahren. Monika Helmke Hausen stellt die Wirkungs- und Anwendungsweise der Salze dar, wobei sie über die gängigen Einsatzbereiche hinaus eine Palette völlig neuer Einsatzmöglichkeiten erkundet hat. Das vorliegende Buch ist ein unverzichtbares Nachschlagewerk für die Selbsttherapie mit Schüßlers ebenso einfachem wie populären Selbsthilfesystem.

Art.-Nr. 700804 **10,30 €**
Taschenbuch 281 Seiten



Autobiographie eines Yogi

In diesem geistigen Klassiker erzählt Paramahansa Yogananda seine inspirierende Lebensgeschichte: Er beschreibt u.a. seine Begegnung mit vielen

Heiligen und Weisen, seine zehnjährige geistige Schulung durch einen erleuchteten Meister und die mehr als 30 Jahre, die er in Amerika verbracht hat, wo er die befreiende Lehre des Kriya-Yoga verbreitete. Diese tiefgründige Einführung in die Wissenschaft und Weisheitslehre des Yoga zeigt, da die großen Religionen des Ostens und Westens im wesentlichen übereinstimmen.

Art.-Nr. 700805 **36,00 €**
Gebundenes Buch 636 S.

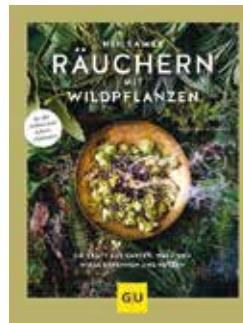


So spricht die Seele durch die Füße von Ingeborg Steiner-Beyer

Ein klassisches, unentbehrliches Buch, das Sie mit dem Wunderwerk Fuß vertraut macht, und beleuchtet, wie durch sanfte Fußmassage der ganze Körper positiv beeinflusst werden kann. Ein Handbuch für alle, die neugierig sind. Eine Einweihung in Geheimnisse unseres Körpers, der letztlich viel mehr ist als ein manchmal schmerzhaftes, schlecht geöltes Gefährt.

Ein klassisches, unentbehrliches Buch, das Sie mit dem Wunderwerk Fuß vertraut macht, und beleuchtet, wie durch sanfte Fußmassage der ganze Körper positiv beeinflusst werden kann. Ein Handbuch für alle, die neugierig sind. Eine Einweihung in Geheimnisse unseres Körpers, der letztlich viel mehr ist als ein manchmal schmerzhaftes, schlecht geöltes Gefährt.

Art.-Nr. 600315 **24,70 €**
166 Seiten, Broschiert



Räuchern mit Wildpflanzen von Adolfin Nitschke

Für viele Menschen ist die Beschäftigung mit der Natur und mit altem Brauchtum ein wichtiger Gegenpol zum hektischen Leben. Das Räuchern erschließt auf eine sehr sinnliche Weise die Wirkung auch von Wildkräutern. Räuchern ist elementar, wohltuend und lässt sich zudem völlig unkompliziert in den modernen Alltag integrieren. Das wirklich brauchbare Buch erläutert die Geschichte des Räucherns, gibt Tipps

zum richtigen Sammeln, Verarbeiten und Aufbewahren der Pflanzen und verrät Hilfreiches zur Räucher-Praxis. Passend zum Buch finden Sie auf Seite 55-56 viele praktische Räucherutensilien.

Art.-Nr. 600423 **20,60 €**
192 Seiten, gebunden





Bestellinfos

Mondversand Paungger & Poppe

RoRo GmbH
Biodorf-Weg 1
A – 5164 Seeham | Österreich
Tel 0043 6217 / 21021
Fax 0043 6217 / 21021 21
info@mondversand.at
www.mondversand.at

Wir stehen Ihnen für alle Fragen im Zusammenhang mit Ihrer Bestellung von Montag – Donnerstag telefonisch von 8.00 – 11.30 Uhr zur Verfügung, oder senden Sie uns eine Email an: info@mondversand.at

Versandkosten

Deutschland: 7,90 €
Österreich:..... 5,90 €

Restliche Länder auf Anfrage.

Wir liefern Europaweit - in Österreich auch garantiert CO2 neutral über unseren Versandpartner, die Österreichische Post.

In Österreich und Deutschland verrechnen wir für Bestellungen ab 80 EUR (Warenwert) keine Versandkosten.



Internet

In unserem **Internetshop** finden Sie das gesamte Produktsortiment und zusätzlich ausführliche Informationen. Natürlich können Sie auch bequem und einfach direkt bestellen.

Besuchen Sie uns!



www.mondversand.at

Wie Sie zahlen können

Rechnung
Kreditkarte: Master Card oder Visa
Sofort Überweisung
Nachnahme: Die anfallenden Gebühren gehen zu Ihren Lasten
Vorkasse



Unsere Bankverbindung

Bankverbindung

Kontoinhaber: RoRo GmbH
Bank: RB Salzburg
Liefering-Maxglan-Siezenheim
IBAN: AT43 3503 4000 1810 9074
BIC: RVSAAT2S034

Newsletter

Unser Newsletter hält Sie auf dem Laufenden:
Saison-Mondtipps, Vorträge, Mondwochen, neue Artikel, Aktionen...
Am besten hier mit einem Klick auf unser Newslettersymbol gleich anmelden.



Impressum/Herausgeber:
RoRo GmbH
E-Mail: info@mondversand.at
UID-Nr. ATU64361844
Firmenbuch-Nummer: FN311445h

Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 55 RStV:
Johanna Paungger-Poppe & Thomas Poppe
Grafik, Layout & Satz
Iris Neumaier, Tanrik Design - www.Tanrik.de

Bildrechte: Autorenbilder: Inge Prader, Edwin Krieg - Mondfotografie: Gerhard Eisenschink, unaluna@freenet.de - Produktfotos: Rechte für Produktfotos liegen beim jeweiligen Hersteller.
Sonstige Fotos: Titel (AdobeStock@tomertu), S.8 (AdobeStock@Pixelmixel), S.11 (AdobeStock@Patrick Aurednik), S.13 (AdobeStock@LauraPashkevich), S.14 (AdobeStock@SabineHortebusch), S.25 (AdobeStock@HandmadePictures), S.29 (AdobeStock@TwilightArtPictures), S.44 (AdobeStock@Dionisvera), S.46 (AdobeStock@memorystockphoto), S.53 (AdobeStock@zauberblicke), S.53 (AdobeStock@pololia), fotolia, Shutterstock, istock

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Geltungsbereich

Der Kaufvertrag kommt mit der Auslieferung der Ware zustande, für Vorkasse bereits mit der Zahlungsaufforderung die Sie nach Ihrer Bestellung erhalten. Die in den jeweiligen Angeboten angeführten Preise sowie die Versandkosten stellen Endpreise dar. Sie beinhalten alle Preisbestandteile einschließlich gesetzlicher Mehrwertsteuer. Sofern die Lieferung in das Nicht-EU-Ausland erfolgt, können weitere Zölle, Steuern oder Gebühren vom Kunden zu zahlen sein, jedoch nicht an die RoRo GmbH., sondern an die dort zuständigen Zoll- bzw. Steuerbehörden.

Die kommenden Absätze sind Formulierungen die vom Gesetzgeber verlangt werden. Wir erstreben ein in jeder Hinsicht partnerschaftliches Verhältnis zu Ihnen als unseren Kunden und fänden es auch fair wenn Sie Ihre Reture freimachen und uns bei Nichtgefallen vor der Warenrücksendung zuerst kontaktieren.

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) oder – wenn Ihnen die Sache vor Fristablauf überlassen wird – auch durch Rücksendung der Sache widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Eingang der Ware beim Empfänger (bei der wiederkehrenden Lieferung gleichartiger Waren nicht vor Eingang der ersten Teillieferung) und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Abs. 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs oder der Sache.

Der Widerruf ist zu richten an:

RoRo GmbH
Biodorf-Weg 1
A – 5164 Seeham | Österreich

Widerrufsfolgen

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Wir können die Rückzahlung verweigern, bis wir die Waren wieder zurückerhalten haben oder bis Sie den Nachweis erbracht haben, dass Sie die Waren zurückgesandt haben, je nachdem, welches der frühere Zeitpunkt ist.

Sie haben die Waren unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrags unterrichten, an uns zurückzusenden oder zu übergeben. Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von vierzehn Tagen absenden.

Sie tragen die unmittelbaren Kosten der Rücksendung der Waren.

Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust der Waren nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen

zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist.

Ausschluss des Widerrufsrechtes

Das Widerrufsrecht besteht nicht bei Verträgen zur Lieferung von Waren, die nach Kundenspezifikation angefertigt werden oder eindeutig auf die persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten sind oder die auf Grund ihrer Beschaffenheit nicht für eine Rücksendung geeignet sind oder schnell verderben können oder deren Verfallsdatum überschritten würde, zur Lieferung von Audio- oder Videoaufzeichnungen oder von Software, sofern die gelieferten Datenträger von Ihnen entsiegelt worden sind oder zur Lieferung von Zeitungen, Zeitschriften und Illustrierten, es sei denn, dass Sie ihre Vertragserklärung telefonisch abgegeben haben.

Ende der Widerrufsbelehrung

Gewährleistung

Es gelten die gesetzlichen Vorschriften

Lieferfristen

Die Lieferung der Ware erfolgt in Österreich innerhalb von 2 - 6 Tagen, bei Auslandslieferungen innerhalb von 2 - 6 Tagen nach Auftragsbestätigung (bei vereinbarter Vorauszahlung nach Zahlungseingang). Beachten Sie, dass an Sonn- und Feiertagen keine Zustellung erfolgt.

Weitere Einzelheiten zur Zahlung

Wir behalten uns das Recht vor, im Einzelfall die Lieferung nur gegen Vorkasse per Überweisung auszuführen. Der Rechnungsbetrag ist bei Zahlung auf Rechnung innerhalb von 14 Tagen auszugleichen.

Erhebung, Verarbeitung und Nutzung personenbezogener Daten

Wir erheben personenbezogene Daten (Einzelangaben über persönliche oder sachliche Verhältnisse einer bestimmten oder bestimmbarer natürlichen Person) nur in dem von Ihnen zur Verfügung gestellten Umfang. Die Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt zur Erfüllung und Abwicklung Ihrer Bestellung sowie zur Bearbeitung Ihrer Anfragen. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte ohne Ihre ausdrückliche Einwilligung erfolgt nicht. Ausgenommen hiervon sind lediglich unsere Dienstleistungspartner, die wir zur Abwicklung des Vertragsverhältnisses benötigen. In diesen Fällen beachten wir strikt die Vorgaben des Bundesdatenschutzgesetzes.

Eigentumsvorbehalt

Bis zur vollständigen Bezahlung bleibt die Ware unser Eigentum. Mondversand / RoRo GmbH behält sich vor im Falle des Zahlungsverzugs des Kunden, bei Vorliegen der gesetzlichen Voraussetzungen, den hierdurch entstandenen Schaden (z.B. Mahnkosten und Inkassokosten) geltend zu machen.

Ihr Vertragspartner

Mondversand / RoRo GmbH
 Biodorf-Weg 1
 A – 5164 Seeham | Österreich

Gerichtsstand

Salzburg FN 311445h

Stand: 15.02.22

Die Preise, Liefer- und Zahlungsbedingungen sind ab sofort gültig. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

